

S ischiasem na Ischii



SPOJENÍ TURISTIKY S WELLNESS ODPOČINKEM

Slunce, pláže, překrásná příroda, stálé klima, milí obyvatelé a zejména léčivé termální prameny. Člověku se okamžitě vybaví ostrov Ischia.



Zdoby osídlení Ischie Řeky se zachovaly různé báje a pověsti týkající se vzniku ostrova. Podle jedné z nich kdysi na nebeské klenbě nad Tyrhénským mořem zápasil bůh Jupiter se stohlavým démonem bouří Tyfónem, který škodil všemu živému. Po dlouhém zápase Jupiter nad Tyfónem zvítězil a za trest ho svrhl z nebeské klenby do moře, kde se nad ním uzavřelo mořské dno a vystoupilo nad hladinu. Tyfón se v hlubinách pod Ischií trápí dodnes, jeho slzy vyvěrají ze země jako horké minerální prameny a jeho vzdechy vystupují ze země jako parné výpary.

Vyleťme tedy ochutnat věhlas nejznámějšího ostrova ležícího blízko Neapolského zálivu na jihu Itálie, přitom načerpat novou energii a zároveň se zbavit zdravotních neduhů. To vše a ještě jiná přání prý Ischia vyplní.

V nitru ostrova

Přivítal nás hornatý ostrov vulkanického původu, jemuž se svou výškou 788 m n. m. dominuje „zahálující“ sopka Monte Epomeo. Koloběh jeho dějin je plný nejen lidských aktivit, ale i přírodních anomálií: vulkanické výbuchy, zemětřesení, četná přepadení piráty nebo mor, jenž na ostrov udeřil v 17. století.

Nesmazatelná mementa krušných údobí připomínají obranné věže podél pobřeží ostrova a množství dochovaných antických kostelů. Ty, spolu se zajímavými památkami, sídly s typickou architekturou jihu a mnoha termálními vřídly, dokazují, že Ischia je bohatá na historii a kulturně-umělecké dědictví.

K turistickým zajímavostem určitě patří Aragonský hrad, střediska Sant'Angelo nebo Lacco Ameno, vřídla Castiglione a Nitrodi, botanická zahrada La Mortella či „filmová

hvězda“ kostel Santa Maria del Soccorso ve Foriu. Toto městečko nám bylo po deset dnů dočasným domovem.

Šest destinací: maraton informací

Ostrov se dělí na šest regionů: Ischia, Casamicciola Terme, Lacco Ameno, Forio, Serrara Fontana a Barano. Hlavním městem je Ischia, ležící na severovýchodě ostrova. Tvoří ji dvě části: Ischia Porto a Ischia Ponte. Při návštěvě města jsme si vychutnali moderní „tepnu“ ostrova a zároveň nás pohladil historický ráz města v čele s Aragonským hradem. Jen pláž Cartaromana a její horké železité prameny, vyvěrající přímo do moře, jsme nestihli.

Vše se nám ale podařilo dohonit v Sorgetu. Ustlali jsme si v teplé vodní lázni na kraji minipláže a trpělivě snášeli činnost termálních pramenů, které až 90stupňovými „jehlička-