

Wellness v českých horách



FOTO: CZECH TOURISM (PRADĚD)

Hory v Česku mohou svými parametry konkurovat alpským velikánům v Rakousku či Švýcarsku jen těžko. Nároční lyžaři proto často nechávají české hory bez povšimnutí. Kdo ale nepotřebuje velehory nebo pojme sjezdové lyžování případně běžky jako doplněk wellness pobytu, má dostatek možností zvolit z nabídky některých lázní nebo wellness hotelů na našich horách i v podhůří.

Jeseníky

■ Lázně Dolní Lipová (Lipová-lázně)

Tel.: 584 421 351, www.lazne.cz

■ Priessnitzovy léčebné lázně (Jeseník)

V nabídce zimní wellness balíčky, v ceně dva celodenní skipasy do lyžařských středisek (Ski centrum Miroslav, Skipark Filipovice, lyžařský areál Kaste Petříkov) skibusovou dopravou.

Skiareály v okolí: přímo v obci Lipová-lázně Miroslav (3 sjezdové tratě střední obtížnosti, 1 lanovka, 2 lyžařské vleky, 600 metrů dlouhý snowboardový park) a Lázeňský vrch (3 sjezdovky: 2 modré, 1 červená, celková délka cca 1,4 km), nedaleko Ramzová (dvou- a jednosedádková lanovka, 3 vleky, 1,2 km černých, 3,8 km červených, 3,6 km modrých sjezdovek), Petříkov (2 vleky, modré a červené sjezdovky v délce 4,4 km), Filipovice (modrá sjezdovka v délce 1,6 km), Ostružná (6 modrých a červených sjezdovek

v délce 2,1 km, 5 vleků, dětský park), Červenohorské sedlo (4 sjezdovky, 2 cvičné lyžařské louky, 8 vleků, celková délka sjezdovek 4,6 km), Praděd-Ovčárna (7 sjezdovek, jedna černá, dvě červené, čtyři modré, celková délka 4,2 km, délka běžeckých tratí 45 km). V oblasti se nachází také celá řada běžeckých tratí. Ramzová je výchozím bodem hlavní hřebenové trasy Jeseníků, tzv. Jesenické magistrály.

■ Lázně Velké Losiny

Pobyty možné pouze do 20. 12. 2008, neboť lázně čeká v novém roce rekonstrukce

Tel.: 583 394 111, www.lv1.cz

■ Wellness hotel Diana (Velké Losiny)

Tel.: 583 248 050, 583 211 844, www.diana-losiny.cz

Skiareály v okolí: Přemyslov, Loučná nad Desnou (4 sjezdovkové tratě, 1 čtyřsedačka a 2 vleky); Skiareál Kouty nad Desnou (4 lyžařské vleky, z toho 1 dětský a 1 s nízkým vedením pro výuku na monoski a pro snowtubing); Praděd-Ovčárna (viz výše)

■ Lázně Karlova Studánka

Nabídka mimosezonních pobytů do 5. prosince 2008, v příštím roce od 5. února do dubna

Tel.: 554 798 262, www.k.studanka.cz

Skiareály v okolí: Ve vzdálenosti 100 m nad dolním parkovištěm v obci je umístěn vlek dlouhý 300 m s převýšením 55 m a klasifikací modrá, na dojezd Praděd-Ovčárna (viz výše).

Beskydy

■ Beskydský hotel Relax***

(Rožnov pod Radhoštěm)

www.hotel-pension.cz

Skiareály v okolí: cca 5 km do skiareálu Pustevny (10 sjezdových tras, 0,4 km černá, 2 km červená, 1,2 km modrá, běžecké trasy například z Pustevny na Martiňák – 16 km nebo na chatu Mír – 18 km)

Wellness pobytové balíčky jsou často zaměřené na ženy a nabízejí jim celou řadu zkrášlovacích procedur.

