

Relaxace mezi štíty Alp



FOTO: WWW.SWISS-IMAGE.CH

Švýcarsko

Vypravíte-li se v zimě do Švýcarska a vedle sportu si budete chtít užít i lázní, pak dobrou volbou je oblast Wallis na jihu země. Kromě lyžařských středisek jako Saas-Fee nebo Zermatt tu najdete také lázně Leukerbad nebo Ovronnaz.

Léčivé vody byly v Leukerbadu (www.leukerbad.ch) známy už za Římanů. Do soukromých a veřejných koupališť nateče denně 3,9 milionu litrů termální vody, která má teplotu 51 °C. Díky 22 termálním koupalištím (venkovním i krytým) je termální a wellness nabídka lázní Leukerbad největší v Alpách. Mezi lyžařskými oblastmi Gemmi a Torrent, vysoko nad Rhonou, zakusíte nově kulturu koupelí – v areálech Lindner Alpentherme (www.alpentherme.ch) nebo Burgerbad (www.burgerbad.ch).

Lyžařský areál je jen jednou z možností, kam vyrazit, když se člověk nekoupe. Vleký se táhnou po západním svahu hory Torrent v jednom širokém „pruhu“, takže si brzy uděláte přehled. Kromě visuté kabiny z centra Leukerbadu vede do areálu ještě moderní kabinka a čtyřsedačka z periferie střediska.

Lyžařský areál Ovronnaz (www.ovronnaz.ch) se 30 km sjezdovek netvoří – co se týče lyžování – okolním velkým centřem nijak silnou konkurenci. Ale pozor – slavné resorty zase nemohou konkurovat v jiné nabídce – v termálních lázních. Pět moderních budov středního alpského stylu termálního střediska Thermalp les Bains (www.thermalp.ch) je vzájemně propojeno chodbami, po nichž korzují zregenerovaní hosté. Pokud zrovna nemíří do bazénu nebo na kúru, určitě se jdou bavit nebo posedět s přáteli na bar.



FOTO: SÜDTIROL MARKETING

Thermalp je v ospalém Ovronnaz srdcem společenského života. Při koupeli ve venkovním bazénu s vodou teplou okolo 33 °C ale nejspíš zapomenete na všechny ty vymoženosti a budete sledovat přirozené kouzlo hor v zapadajícím slunci.

Jediným lázeňským a wellness místem v regionu Aletsch, grandiózní lyžařské oblasti, je Breiten. Nově zrekonstruovaný čtyřhvězdičkový lázeňský dům Salina Maris (www.salina.maris.ch) s léčivou koupelí v solném roztoku a wellness centrem Aquamarin je ideálním východiskem pro všechny druhy zimních sportů.

Menší wellness komplex Carpe Diem objevíte v půvabné vsi Saillon (www.bainsdesaillon.ch), ležící mezi Martigny a Sionem. Nabízí jeden vnitřní a jeden venkovní termální bazén. Díky poloze na dně hlavního údolí řeky Rhony je snadno dostupný z okolních lyžařských středisek, z Nendaz je to pouhých 17 km.

www.svycarsko.info

Když začne zapadat nad alpskými vrcholky v Leukerbadu slunce, můžete se pod nimi vykoupat v jednom z venkovních termálních bazénů (nahore).

V lázeňském komplexu Therme Meran v Jižním Tyrolsku zase nabízejí syrovátkovou koupel.

Itálie

Lyžování v Itálii ztělesňuje hlavně kouzelná horská krajina Trentina a Jižního Tyrolska. Ve druhé oblasti najdete mimo jiné i lázeňský komplex Therme Meran (Terme Merano), na němž pracoval slavný architekt a designér z Milána Matteo Thun. Komplex (www.thermemeran.it) o celkové rozloze 7650 m² zahrnuje wellness zónu, 25 bazénů (kryté i venkovní v pěkném parku), osm druhů saun, fitness centrum, bistro a kavárnu. Ze všech bazénů si můžete užívat neomezené výhledy na okolní mohutné hory a přírodu, které Meran obklopují. A pokud toho nebudete mít dost, naleznete zde také 1250 m² velký wellness prostor. K dispozici jsou i římské parní lázně, moderní sauny, vodní koupele a finská sauna. Po tom všem si můžete užít i pravý opak a vyzkoušet sněhovou místnost.

Ubytovat se tu můžete v jednom z nejnovějších lázeňských hotelů v Jižním Tyrolsku, ➔