



FOTO: SÜDTIROL MARKETING

Západně otočená strana průsmyku má kvalitnější sjezdařskou artilerii: poměrně dlouhé (cca 2,5 km), široké a sportovní lesní průseky směřující k severně ležícímu Turrach. Královnou je červená dálnice FIS s variantami Adrenalin (úzká rychlá sjezdovka v trase lanovky) a Direttissima (cílový ultračerný hang) podél kryté šestisedačky Turrach. Velmi podobná je sousední červená trať Zirbenwald, končící u sousední, stejnojmenné expresní sedačky. Ta má i pohodovou modrou variantu Marchenwald.

- **Sjezdovky:** 38 km
- **Skipas:** dospělí 1 den: 36 eur
- **Web:** www.turracherhoche.at

4. Sella Ronda: Nejkrásnější rozhledy

Nemalou měrou se na požitku z lyžování podílí scenérie a počasí. Právě proto se těší takové oblíbené italské Dolomity. Svérázný charakter jejich horských skupin fascinuje obyčejné návštěvníky, poety i zcestovalé horaly natolik, že o nich leckdo mluví jako o nejkrásnějším pohoří na světě.

Jejich přirozený půvab pak umocňuje ještě stálé slunečné klima, které Dolomity mají díky hradbě alpského hřebene na sever od nich. A do třetice: tu nejkrásnější část Dolomit, samotné srdce, obsáhla chapadla lanovek a vleků a utvořila spojitý prstenec tvořící známé safari Sella Ronda. Moc na tom neubírá ani fakt, že se zde v důsledku těchto kvalit koncentruje mnoho návštěvníků, a k tiché horské idyle je tak v sezoně poměrně daleko.

Ačkoliv hlavním magnetem Sella Rondy je vyhlídkové putování po vytypovaných tratích, její přínos je i v počtu sjezdovek, které jsou vzájemně propojeny a jejichž síť měří celkem 510 km. Samotná Sella Ronda je v první řadě vyhlídková atrakce a teprve ve druhé lyžování. Do jejího víru můžete nastoupit v kterémkoliv ze čtyř údolí obklopujících masiv Sella (Alta Badia, Val Gardena, Val di Fassa, Arabba), a dokonce díky skibusu i ze vzdáleného Kronplatzu. Jednotlivá údolí jsou spojena spíše lehčími tratěmi, a je tak dost času na kochání – masivem Sella, lehdovcem na Marmoladě nebo temnou skalní stěnou Sasso Lungo.

Celodenní okruh, vybavený výhradně expresními lanovkami, zabere čistého času tři čtyři hodiny, a zbývající dobu tak můžete věnovat třeba odbočkám z hlavní trasy. Z nich je krajinově nejzajímavější ta vedoucí na Marmoladu, přičemž se stihnete zastavit i v malém válečném muzeu dokumentujícím vřavu, která v Dolomitech i na Marmoladě samotné zuřila v první světové válce, a to i v krutých zimách. Při pohledu na vrchol Col di Lana, který byl i s vojskem podzemní náloží vyhozen do povětří, nebo při představě měsíců života v podzemním městě v ledovci zamrazí.

- **Sjezdovky:** 510 km
- **Skipas:** ceny v závislosti na středisku
- **Web:** www.dolomitisuperski.com



FOTO: HOTEL HOCHSCHÖBER

5. Seiser Alm: Eldorado běžkařů

Na české hory nelze nechat dopustit už kvůli perfektním běžkařským možnostem. Nedá se ale říct, že by v Alpách bylo běžkové lyžování popelkou – některá místa dokonce na celé čáře předčí ta česká. To je případ Seiser



FOTO: SÜDTIROL MARKETING

Almu v Dolomitech, který je terénně příhodným i perfektně vybaveným běžkovým eldorado.

Největší alpská louka se rozprostírá mezi třítisícovým Sasso Lungem a dvouapůltisícovým Schlernem, je lehce zvlněná a její nadmořská výška činí zhruba 1900 m n. m. Dost na to, aby se tu držel sníh, ale ne zase tolik, aby byla vystavena extrémnímu nečas. Závodní elita Seiser Alm objevila už dávno a čím dál víc si ji zamilovávají i rekreační běžci, kteří se po výborně strojově upravených „magistrálách“ neženou jen za ujetými kilometry. Je zde vyznačeno celkem 60 km okruhů, vždy se dvěma až čtyřmi upravenými stopami a ještě dráhou pro bruslení. Luxusní servis pro běžkaře doplňuje zázemí v horní stanici kabinky ze Seisu s převlékárnou, skříňkami a sprchou. Jelikož jde o chráněné území s omezeným autoprovozem, většina návštěvníků sem vystoupá moderní kabinkovou lanovkou z údolní obce Seis.

Od její horní stanice se rozvíjí sedm okruhů denně preparovaných běžkových tratí, které jsou podle náročnosti označené od modré po černou. Patnáctikilometrový černý okruh Joch překonává převýšení 200 m, zatímco modré trasy dlouhé 2 až 8 km lze ozna-