

# Vybavení na hory

**T**ato sezóna je pro lyže jubilejní: je to už deset let, kdy světlo světa spatřily lyže carvingové, tedy výrazně krojené, které nezvratně ovlivnily lyžování a daly mu nový impuls. Od té doby zaplavily svahy a staré rovné úzké lyže víceméně předurčily do muzea.

## Lyže

Nabídka carvingových lyží se za tu dobu stabilizovala, a to ve velmi košaté podobě. Každý má tak možnost najít tu svou ideální „partnerku“, ale hledání není nikterak jednoduché.

Lyže se dnes vybírají především s ohledem na jízdní styl a preference lyžaře. Máte-li v oblibě radikální carvingovou, neřkuli funcarvingovou jízdu, měli byste volit lyže výrazně krojené, s poloměrem krojení pod 13 m. Lyže s nálepkou „univerzální“ mívají zpravidla poloměr krojení kolem 15 m. Pokud milujete rychlou jízdu, vyberte lyže méně krojené, s rádiusem 17 m a výše.

Zjednodušeně se dá říct: nejvyšší lyže jednotlivých modelových řad (snad všech výrobců) jsou zpravidla sportovně laděné a vyžadují krom majetného, i fyzicky a jízdně zdatnějšího lyžaře, který dokáže využít jejich vlastností. Naopak nejlevnější modely nemají velké sportovní ambice, jsou to lyže měkčí, pohodovější a příjemně povoží i lyžaře či lyžařku fyzicky slabší a nehledající extrémní výkony.

Důležitým a dnes velmi sledovaným parametrem je šíře lyže (důležitý je zejména rozměr středu lyže), která velmi ovlivňuje, do jakých terénů se hodí. Pokud jezdíte jen na upravených sjezdovkách, nemusíte parametr tolik sledovat. Pokud vás lákají volné

terény, můžete vybírat z obrovské palety lyží, od širších univerzálek (zvané All-mountain) až po vyhraněné freeridové nástroje s šíří, která budí respekt (šíře ve středu nad 10 cm je běžná, nejširší vyráběné lyže firmy Duret mají 17 cm). Prožitek jízdy v prašanu pak dosahuje jiných dimenzí.

## Boty

Boty jsou snad nejdůležitější částí vybavení, je přímo v kontaktu s tělem a přenáší veškeré síly směrem k lyžím. Při jejich výběru byste neměli šetřit především časem. Bota musí ideálně sedět a obepínat nohu, to je základ. Volba modelu opět závisí na výkonnosti lyžaře, sportovec bude volit botu tužší v nákleku (zpravidla dražší), rekreační lyžař botu měkčí a dá se říct i pohodlnější, ovšem s tím, že kontrola lyže nebude tak precizní.

## Vázání

Dnes už se při koupi lyží nad vázáním moc zamýšlet nemusíte, naprostá většina lyží je dodávána v setu s vázáním, které odpovídá jejich výkonnosti. K dispozici jsou krom klasických i vázání skialpinistická, která umožňují chůzi na lyžích s „tuleními“ pásy. Tato vázání se dodávají v různých provedeních. Robustnější a těžší modely (např. Naxo 21 nebo Fritsch Diamir Freeride) jsou vhodné i na širší freeridové lyže, jejich kombinace pak umožní kvalitní zážitek ze sjezdu prašanem, a pokud bude třeba kousek si pro něj šlápnout, za pomoci skialpinistických pásů to je pak hračka.

## Přilby

I při lyžování a snowboardingu se začíná výrazně prosazovat nošení přileb. Argumentů pro je víc než dost:

- i průměrný lyžař dokáže vyvinout rychlost blížící se 100 km/h
- na sjezdovkách nejezdíme sami (např. v českých střediscích bývá přeplněno)
- i když neuděláte chybu sami, u ostatních si být jisti nemůžete
- pro děti je riziko ještě větší: střet s násobně těžším dospělým lyžařem může mít tragické následky
- mimo sjezdovky číhají další nástrahy – kameny, stromy...
- technický sníh, používaný ve většině moderních středisek, je tvrdý jako kámen a pád v rychlosti 100 km/h může v lepším případě jen hodně bolet.

Přilby krom toho, že chrání, i dobře vypadají, a plní tak i úlohu estetickou. Jejich vzhled může být jedním z důležitých kritérií při výběru. Už i na českém trhu soupeří desítky značek, které nabízejí dohromady stovky modelů v nejrůznějších variantách, barvách, provedeních.

## Chrániče

Dalším krůčkem k bezpečí jsou chrániče důležitých partií. Jejich hlavní funkcí je při nárazu co nejlépe roznést kinetickou energii na větší plochu těla a snížit pravděpodobnost poranění v místě střetu. O pořízení chráničů mohou rozhodně uvažovat nejen ti, kdo provozují freestyle či freeride.

Po přilbě je nejdůležitější chránič páteře (cena u základních modelů v rozmezí od 1500 do 3000 Kč). Chrániče mohou být samostatné s připevněním pomocí elastických popruhů, dále bývají integrované do vest nebo trikotů z elastických a prodyšných materiálů. Existují i lyžařské bundy, například Schöffel Project Protector, s výjimečným certifikovaným chráničem. Homologované chrániče najdete i v některých batozích, například v modelu Razor od společnosti Deuter.

Dále se mohou hodit ochranné trenky, které chrání tělo v oblasti kyčlí, kostrče, stehna a ušetří vás bolestivých chvil. Pokud jezdíte na prkně a sem tam sedíte na sněhu při upínání vázání, mohou i příjemně izolovat.

Nejucelenější ochranu horní části těla nabízejí tzv. „krunýře“: kombinují páteřák, chránič hrudníku, ramen, loktů a předloktí v jednom kuse. Nejvíce je používají freerideři a závodníci (např. ve skicrossu a boardcrossu).

