

Horský orientační běh

Čert aby se v tom vyznal. Těch druhů orientačních běhů je už nějak moc. Předně je tu klasický, který ovšem může mít podobu nejen běžeckou, ale i na horských kolech, lyžích a pro vozíčkáře. Pak existuje ovšem také rádiový orientační běh, extrémní orientační běh zvaný rogaining (viz Informace), a dokonce ještě horský orientační běh. A právě v tom posledním se o tomto víkendu uskuteční mistrovství České republiky.

Na velké vzdálenosti

Horský orientační běh si v hantýrce svých milovníků vysloužil zkrácené označení s dosti ponurým zabarvením – Hrob. Vychází ze slova „horský“ a rozšířené zkratky pro orientační běh (OB). S jistou nadsázkou ovšem může také



dost dobře vystihovat náročnost tohoto sportu.

V čem je horský orientační běh tak specifický, že je samostatným odvětvím, má vlastní pravidla a závody, a dokonce ani nespádá pod Český svaz orientačního běhu, ale spolu s rogainingem je sdružen v nezávisle působící České asociaci rogainingu a horského orientačního běhu (ČAR)?

V horském orientačním běhu závodí dvojice na tratích na velmi dlouhé vzdálenosti. To, že se vše odehrává v přírodním, nejlépe horském terénu, už jaksí vyplývá z názvu. Délka tratí se pohybuje v závodech mužů kolem 30 km, v závodech žen potom 20 km (ovšem

pozor, měřeno vzdušnou čarou). Nemůžete si ovšem vybrat – tak jako třeba v jiných orientačních disciplínách – jak nejlépe zkombinovat pořadí jednotlivých kontrolních bodů. Tady je pořadí kontrol přesně dané. A vítězí prostě ti, kteří jsou nejrychlejší.

Vzhledem k délce a náročnosti trati trvají závody většinou dva nebo tři dny. „První den je hromadný start a další dny se startuje s časovým odstupem odpovídajícím ztrátě z předešlého dne,“ uvádí se v informačních materiálech ČAR. Při závodech pro opravdu odolné vytrvalce se pak dokonce přespává v horách a závodníci si musí do batohu (a tedy i na trať) přibalit zásoby, spacák a také stan!

Rozmach v 90. letech

To, že i ten „horský“ vznikl z klasického orientačního běhu, je nábílední. Zatímco tradiční má za sebou ale už více než sto let, rozmach horského orientačního běhu nastal, a zvláště u nás, vlastně až v 90. letech uplynulého století. První domácí závod se konal v roce 1996 v Českém ráji a ten samý rok vznikla i samostatná sportovní asociace. Na začátku byly spory se zastánci klasického „orientáku“. Ti, kteří se přidali na stranu horského OB, nesouhlasili se zkracováním tratí a odklonu od závodění v přírodě. A tak si založili vlastní odnož. V současné době má ČAR více než tisíc registrovaných členů.

Horskému orientačnímu běhu se daří také ve Francii, Švýcarsku, Skandinávii či Skotsku.

Víkendové mistrovství České republiky se odehraje ve východní části pohoří Králický Sněžník a v jižní části Rychlebských hor, centrem závodu bude Staré Město pod Sněžníkem. Poběží se v nadmořské výšce 550 až 1125 m. ●

(ad)



FOTO: WWW.MIMM.CH

AKCE • INFORMACE

Mistrovství a Veteraniáda ČR v horském orientačním běhu 2005

5. – 6. listopadu 2005, Staré Město pod Sněžníkem
Prezentace je již v pátek 4. listopadu. Informace o přihláškách a další podrobnosti se dozvíte prostřednictvím e-mailu: blue@ssu.cz nebo u ředitelky závodu Jany Horké na tel.: 777 615 645 a také na oficiálních stránkách závodu: <http://vratsehdohrobu.ssu.cz/>

- Česká asociace rogainingu a horského orientačního běhu (ČAR) <http://car.shocart.cz/cz/index.html>
- stránky klubu Severka Šumperk www.ssu.cz
- Česká asociace extrémních sportů www.caes.cz

Příbuzný sport **rogaining** má sice základ v orientačním běhu, ale stalo se z něho svébytné odvětví. Je to extrémní vytrvalostní sport založený na navigaci v terénu a týmové spolupráci.

Sport, při kterém dvou- až pětčlenné týmy hromadně odstartují a pak chodí či běhají po přírodě a hledají kontrolní stanoviště. Čím víc jich najdou, tím

víc bodů mají. Důležitá je ještě doba, ta je u velkých závodů – jako jsou mistrovství světa či jednotlivých zemí, stanovena na celý den: 24 hodin. Rogaining má ovšem ještě dvě kratší varianty: 6 a 12 hodin. Rogaining se praktikuje ve třech základních kategoriích: muži, ženy a mix.

Více o rogainingu viz IN č. 40/2003