

in.ihned.cz/zahranici



FOTO: ARCHIV

Ve zlatavém podvečerním světle se na vás dívají Buddhovy oči. Všude klid, turisté už zmizeli. Ze stánku s „duchovní“ hudbou zní čarokrásná skladba. Opakují se v ní mantry soucitu „O mani pädme hung“. Hlavu i tělo zaplavuje těžko popsatelný pocit klidu a svobody prostoru. Kolem stúpy je třeba chodit vždy ve směru pohybu hodinových ručiček, můžete otáčet modlitebními mlýnky, které kopírují obvod stavby.

V okolí stúpy stojí několik chrámů. Většinou je uvnitř zdobí velká socha Buddhy a menší sochy učitelů konkrétní buddhistické školy. Příchozí se na znamení úcty pokloní a sepnutýma rukama se dotknou hlavy, krku a srdce, což jsou energetická centra, symbolizující tělo, řeč a mysl. Na „oltář“ pak věřící kladou peníze – jako poděkování Buddhovi nebo učitelů a zároveň jako příspěvek na fungování chrámu. S přáními, která zahrnují dobro všech bytostí, zapalují mnozí malé svíčky.

Venku kolem stúpy postává už jen několik místních a mezi nimi si hrají rodinky opic. Ne nadarmo se Swajambu říká také „Monkey Temple“, Opičí chrám. V posledních slunečních paprscích ještě pohled na město – zdá se nekonečné. Za ním se rýsují obrysy hor, Himalájí.

Praporky ve větru

Další stúpa, buddhistický chrám Bouddhanath, je takřka na druhé straně města. Pokud

se rozhodnete ho navštívit, určitě si vezměte taxi.

Kolem Bouddhnathu, údajně největší a nejdůležitější stúpy na světě, je plno lidí. Přesto tu ale každý může najít svůj klid. Někteří v ústraní vedle stúpy medituji, další chodí okolo stavby s málou v ruce a odříkávají mantry. Na bílé zářícím chrámu vlají snad stovky, snad tisíce modlitebních praporků. Skrz vítr posílají bytostem do celého světa mantry s požehnáním. Kolem stúpy se nachází domky s obchody nebo restauracemi, je vidět i několik buddhistických klášterů.

K Bouddhnathu přijely celé rodiny. A lze tu potkat i hinduisty. Necháňají tu řetězy z květin a zapalují svíčky nebo vonné dřevo. Tak jako ve svých chrámech.

Svatí muži také chtějí peníze

Celé údolí Káthmándú bylo díky svým jedinečným památkám a významu zařazeno na seznam světového a kulturního dědictví UNESCO. Skvostem lidských rukou je tak třeba i Pašupatináth. Chrám zasvěcený Šivovi, který leží na břehu řeky Bagmátí, je nejsvětějším místem pro nepálské hinduisty.

Tady už pominul turistický svět. V postranních uličkách – místo „lákových“ obchodů jen malé zaprášené krámký se zaprášeným zbožím. Na zvalené travnaté pláni hrají kluci fotbal, procházejí se tu a míjejí lidé, stejně jako krávy.

U kamenných svatyněk postává několik sádhů, „svatých“ mužů. Jsou dobře rozeznatelní →

KDE SE UBYTOVAT

Slušný standard nabízí například **Mona Lisa Hotel**, který najdete v Thamelu, poblíž živého náměstíčka Chhetrapati (adresa Chhetrapati, Dhalko-17). Mimo sezónu a při delším pobytu zde můžete domluvit přátelskou cenu (200 nepálských rupií, což je asi 70 Kč, za pokoj a noc). V sezóně počítejte vždycky s vyššími taxami. U hotelu je i dobrá a čistá kuchyně, kde si můžete dát místní speciality, ale třeba i „chic-

ken burger“ nebo velkou evropskou snídani.

Na kvalitních webových stránkách www.go2kathmandu.com najdete kromě jiného i databázi ubytování v Káthmándú. Dobrou možností se zdá být například **Hotel Metropolitan Kantipur**, kde stojí noc na dvoulůžkovém pokoji 20 dolarů.

Databázi nepálských hotelů najdete také na internetových stránkách www.nepalhotel.com



FOTO: JANA KADERÁBKOVÁ

KAM NA JÍDLO

V turistické čtvrti Thamel najdete takřka jakoukoli restauraci (fast food tam ještě kupodivu nedorazil). Dá se sehnat i poměrně dobré pivo, například Mt. Everest nebo Kingfisher – „the king of good times“. Ale zvláště pokud se vracíte z hor nebo jste unaveni po přeještě cestě, neměli byste si nechat ujít „bary“, kde vám

z čerstvého ovoce připraví vynikající džus. Vybrat si můžete z nepřeberného množství ovoce, ale samozřejmě záleží na sezóně. Zkusit se dají i pro nás neobvyklé kombinace – džus z cukrové třtiny nebo granátového jablíčka. Ať už si vyberete kteroukoli variantu, osvěžení bude maximální. A za minimální cenu.