



příklad vodoléčbu, teploléčbu, masáže, bahenní zábaly. Ceny se pohybují od 1200 do 3500 Sk na den podle typu ubytování.

Golf, nebo Báthory?

V lázních se ale nemusíte jen koupat v bahně nebo pít sirnou vodu. Můžete si tu zahrát třeba golf, tenis, squash, zajít na ryby nebo – pokud máte kuráž – skočit si s padákem. V okolí Piešťan jsou také značené cyklotrasy. Dostanete se tak třeba k tajemnému hradu Čachtice, kde žila Alžběta Báthoryová. Daleko to není ani k romantickému hradu Tematín.

www.kupelepiestany.sk

Sirné Smrdáky

Slovensko je zajímavé mimo jiné také svým podloží. Ve třetihorách většinu území zalévalo moře, které po sobě zanechalo biologické materiály, na jejichž základě vznikly pod nynějším povrchem země vzácné minerální prameny. Dnes vyvěrají na mnoha místech a každý pramen má jiné složení, dané výskytem podzemních hornin a ložisek.

Unikátní je léčivý pramen ve Smrdákách na úpatí Bílých Karpat, zhruba 80 kilometrů od Brna. Z hloubi země tu vyvěrá minerální voda a sirné bahno s jedním z nejvyšších obsahů sirovodíku v Evropě (680, resp. 400 mg/litr). Tato přírodou vytvořená síra je ideálním pomocníkem při léčbě ekzémů, lupénky a onemocnění pohybového aparátu.

Ve Smrdákách to byl pro změnu pastýř, který si podle pověsti vyléčil po koupeli ve zdejší páchnoucí vodě bolavé nohy. Kvůli pachu linoucímu se od pramenů dostala také obec své jméno. I když vesničku s koupelemi zmiňuje Matěj Bel už v roce 1740, první lázeňský dům postavil až téměř o sto let později podžupan Jozef Vietoris. Vedle pak nechal vztýčit impozantní budovu kostela, která se stala symbolem lázní.

Odpočinkový program v lázních Smrdáky zahrnuje ubytování, polopenzi, vstupní prohlídku lékařem a dvě procedury denně – například balneoterapii ze sirného bahna, minerální koupele, vodoléčbu, speciální rehabilitaci či reflexní léčbu nebo masáže. Zaplatíte za něj od 1000 do 1700 Sk denně. ➔



FOTO: LÁZNĚ PIEŠŤANY

V září se v hotelu Thermia Palace ve slovenských Piešťanech sešli prezidenti Víšeградské čtyřky. Obyčejně však pětihvězdičkový hotel slouží hlavně lázeňským hostům.

bazén a rozlehlý park. Celkem tu je deset pramenů o teplotě až 67 – 69 °C. Sirné vody obsahují 1,5 mg minerálů na litr a jsou určeny jak k pitným kúram, tak k ozdravným koupelím.

Vedle koupelí jsou základním kamenem léčby nemocí pohybového aparátu a centrálního nervového systému také zábaly v bahně. To se těží v mrtvém rameni řeky Váh a nechává se ve speciálních nádobách rok uzrát.

Relaxační a wellness pobyty jsou zde zaměřené na odbourávání stresu, úlevu pohybovému aparátu i odpočinek. Pobyt začíná konzultací s lékařem, který doporučí a složí konkrétní soubor relaxačních procedur: na-

**Smrdí, ale léčí.
Ve slovenských
lázních Smrdáky
využívají
k léčebným kúram
sirné bahno.**



FOTO: LÁZNĚ SMRDÁKY