

# Hakisak aneb footbag

## Kouzla s malým „sáčkem“

**M**ohli jste si jich všimnout v parcích, na zastávkách, v podstatě kdekoli. Mladých lidí, kteří si jen tak kopou do jakéhosi malého míčku a dokážou ho udržet ve vzduchu neuvěřitelně dlouho. Pokud by vám míček půjčili, zjistíte, že to vlastně není žádný míček, ale sáček. A pokud se s nimi dáte do řeči, co že to provozují, odpoví, že hakisak neboli footbag. Poměrně novou zábavu, která se stala sportem i de facto životním stylem, podobně jako třeba snowboarding, kde nechybí ani vlastní slovník. Ti nejlepší hráči pak soutěží i na světových mistrovstvích.

Ovšem k prvotnímu seznámení s tímto sportem stačí jen onen míček-sáček, čili hakisak, který je sešitý z pruhů látky či kůže, trochu místa a alespoň dva další lidi. V kolečku si pak hakisak „posíláte“ dokola, můžete kopat i hlavičkovat, prostě využít všech částí těla, jen ne rukou, a snažit se o jediné: aby míček nespádl na zem.

### Pytlík s fazolemi

Přesné datum vzniku tohoto fenoménu se kupodivu ví docela přesně. Je jím rok 1972. Tehdy se v Americe potkali dva lidé: Mike Marshall a John Stalberger. Ten první kopal do pytlíku plného fazolí. Tomu druhému, který nedlouho předtím absolvoval operaci kolene, se zábava zalíbila – mohl při ní rehabilitovat. Společně hru nazvali prostě Hack the Sack (Nakopni pytel). Nespokojili se ovšem s tím, že si budou sami někde pokoutně kopat. Rozhodli se hru rozšířit a také na tom něco vydělat. Brzy pytlík zdokonalili a udělali z něj obchodní produkt pod názvem Hacky Sack.

Nový výrobek přitáhl pozornost mnoha mladých lidí ne-



FOTO: SUONEN FOOTBAG LIITTO RY

jen v USA, ale i v dalších zemích. Do pytlíků se začalo kopat ostošest. A také vymýšlet, co všechno se dá s takovou hračkou podnikat.

### Umělecké vystoupení

Kopání do hakisaku a jeho udržování ve vzduchu je nejpopulárnější a nejrozšířenější variantou footbagu. Z ní se také

vyvinul tzv. footbag freestyle, který lze vidět na nejrůznějších soutěžích. Jde o jakési sportovně artistické vystoupení, kde je důležité provedení jednotlivých prvků, které pak hodnotí rozhodčí. „Freestyle může vypadat jako směsice složitých triků, které lidské oko těžko postřehne, nebo může být plynulý jako ve zpomaleném filmu,“ uvádí

se v oficiálním materiálu České footbagové asociace. Hodnotí se čtyři faktory vystoupení: choreografie, obtížnost, různorodost a provedení.

Choreografie znamená, že hráči „zápolí“ s hakisakem na hudbu. Hodnotí se, jak styl zapadá do zvolené muziky, další body vynese originalita a kreativita. Každý trik má jiné bodové ohodnocení. Různorodost vyžaduje, aby hráči předvedli triky obsahující tyto prvky: obratnost nohou a obtočení footbagu nohou, zastavení a chytnutí, otočky, skoky a slepé triky, zahrání neobvyklou plochou těla (hlava či lýtko) a nakonec i pohyby, kdy jedna noha kříží druhou. Kategorie provedení dohlíží především na plynulost, jistotu a schopnost udržet hakisak co nejdéle ve vzduchu. Při závodech ve freestylu vystupují jednotlivci i dvojice.

### Smeče přes síť

Druhou nejrozšířenější verzí footbagu je tzv. síť (footbag net). Hra, která se podobá třeba nohejbalu nebo volejbalu. Hraje se na kurtu, který rozděluje metr a půl vysoká síť. Hrají-li proti sobě dvojice, pak má každá strana povoleny tři doteky (stejně jako ve volejbalu), v zápasech jednotlivců jsou to jen dva doteky. Tady ovšem platí jiné doteky než ve freestylu, míček se smí dotknout jen partií pod koleno. Hra i její strategie se hodně podobá zmíněným míčovým sportům: důležitá je nahrávka a pak smeč. Při smeči využívají hráči hlavně podrážky, placírky nebo šajtle (vnější nárt). Hřiště o velikosti 6,25 krát 13,75 m je rozděleno do čtyř stejných kvadrantů pro servis. Bod může získat jen podávající. Hraje se do 11 či 15 bodů, je třeba zvítězit s dvoubodovým náskokem. ●

ADÉLA POLÁKOVÁ

### INFORMACE

Nejlepším zdrojem informací v češtině jsou oficiální internetové stránky České footbagové asociace (ČFA). Můžete se dozvědět o sportu samém, o závodech i o možnostech účasti na trénincích. Kontaktní osoba: Tomáš Tyrpekl, e-mail: info@footbag.cz, tms@footbag.cz  
**www.footbag.cz**

● světový informační server o footbagu: **www.footbag.org**

● stránky o footbagové obuvi: **www.flipsider.com/docs/shoes.htm**

