

in.ihned.cz/zahranici



FOTO: ARLBERG/GALLERY

rodiny a že tu pobývala i princezna Diana.

Místní podnebí v kterékoli roční době je údajně nejlepším lékem na všechny nemoci. Působit však začne až po minimálně třítydenním pobytu. Snad i proto je obvyklým pozdravem na rozloučenou: „Kéž bych tu byl ještě jeden den!“

A na koho jsou v Lechu nejpyšnější? Na své rodáky, kteří vozili domů nejceněnější medaile z olympijských her a světových lyžařských pohárů. Na radničním náměstí, kde v jiných městech obvykle najdete sochu generála ve zbroji, stojí mramorová pyramida připomínající skalnaté vrcholky hor a do ní jsou vyryta jména vítězů sportovních klání.

Perlička pro zpestření: V Lechu si váží stálých hostů a za věrnost je odměňují speciálními jehlicemi. Kdo se sem vrátil desetkrát, dostane stříbrnou jehlici, po 15 letech zlatou a po 25 rubínovou. Nestoří, kteří mají na to, aby zde mohli trávit dovolenou třicet pět let po sobě, si připnou safírovou jehlici, a když to vydrží ještě dalších deset let, mohou se pyšnit diamantem.

### Lech nemá nikdy zavřeno

Jednoduchá rovnice sice praví, že alpská střediska a lyžování jedno jsou, pravda je

jiná. Od jara do podzimu se nabízí široká škála sportovního a společenského vyžití. Pro milovníky horské turistiky je tu připraveno 250 kilometrů turistických tras a mnohé z nich jsou i tematicky zaměřeny. „Botanickou cestu“ z Alpines Schlegelkopf do Petersbodenu zdolá i méně zdatný turista. Vede alpskými loukami a podle ročních období se tu můžete kochat pohledem na drobné květy orchidejí, kterých tu roste deset druhů, a vzácných protěží, z nichž některé miniaturní lze spatřit pouze pod lupou. Na sklonku léta jsou louky posety drobnými kvítky růžových orchidejí a jako u nás pampeliškami a modrými zvonky hořců. Botanická cesta je příjemnou, zhruba dvouhodinovou vycházkou a pohodlnější návštěvníci si ji mohou zkrátit ekologickým vláčkem, spojujícím Lech a Schlegelkopf.

Geologická cesta objeví pro turistu tajemství kamenného jezera, z něhož pramení řeka Lech a které dalo jméno i městu – Licca. Ponořit se do jezera znamená ocitnout se ve světě korálů, obrovských hlemýžďů a dotknout se zkamenělin starých dva milióny let. Bez průvodce a neoprérenového oblečení se do vody nesmí, ale kolekce fosilií si můžete prohlédnout v místním muzeu. →

### RYBA JAKO SUVENÝR

Průzračná voda alpských říček je rájem pstruhů. Pořídíte-li si rybářský lístek, jistě se dočkáte bohatého úlovku. A protože si ho domů nevezmete, odvezte si alespoň na památku recept, jak pstruha připravují mistři kuchaři v Lechu. Na přípravu „modrého pstruha se zeleninou“ budete potřebovat na jednu osobu rybu o váze něco přes půl kila, rybí vývar z kostky, máslo a plátek citrónu na ozdobu. Do rybího vývaru přidejte sklenku octa, sůl, karotku, cibuli, kousek celeru, kořenovou petržel, pár kuliček

černého pepře, bobkový list a špetku tymiánu. Nechte půl hodiny vařit na mírném ohni. Vykuchaného pstruha ponořte do vývaru a povařte, až získá světle modrou barvu. Pozor! Vývar nesmí vřít. Hotovou rybu opatrně přendejte na nahřátý talíř, přelijte rozpuštěným máslem, ozdobte plátkem citrónu a dušenou karotkou. Jako příloha jsou nejlepší vařené brambory. Mistři vařečky z Lechu doporučují zapíjet nikoli vínem, jak by se dalo čekat, ale pleznínským pivem vychlazeným na 8 stupňů.

### HISTORIE V NOVÉM ŠATU

Vysoko v horách, ve výšce téměř 1900 metrů, se nachází Hospic a **hotel Goldener Berg**. Nechte se zmást slůvkem „hospic“, nemá nic společného s českým ekvivalentem. Je součástí hotelu a tvoří ho rodinné apartmány. Goldener Berg je nejstarším hotelem v jižním Rakousku. Před třemi sty lety tu stála roubená farma, kterou současní majitelé proměnili v luxusní hotel, aniž by porušili její historický ráz. Jednoduše jí nechali zvlněnou obléknout novým šat a do starodávných vnitřních prostor citlivě zasadili moderní komfort. Ženy tu ocení salón krásy, kde kosmetičky pracují výhradně s přírodní kosmetikou, muži dají spíše přednost posezení v domácí vinotéce. Společně si potom mohou užít saunu, bazén, masáže a fitness centrum.

### BALÍČKY PRO ZDRAVÍ

Turistická kancelář organizuje každoročně od července do poloviny září 14denní ozdravné a sportovní pobyty. Balíček služeb zahrnuje vstupní lékařskou prohlídku a permanentku do vybraných Fitness klubů, tři až čtyři výlety týdně vlastním vozem s průvodcem, čtyři až pět hodin výuky jógy a relaxačních cvičení, dvě masáže celého těla, přednášky o zdravém životním stylu a výživě a vycházky do hor s nácvikem Nordic walkingu. V ceně 1490 eur není zahrnuto ubytování.

Více informací a rezervace na [www.lech-zuers.at](http://www.lech-zuers.at). „Poštovní tým“ z hotelu Posthof nabízí v zimě i v létě speciální akce. Vychází z individuálních požadavků hostů a organizuje pro ně v zimě výstupy s horským vůdcem, sjezdové lyžování na horských loukách, výlety na běžkách či kerling. V létě vám nabídnou wellnessové týdny nebo kulinářské víkendy. Pro mladé lidi do 30 let pořádají koncem srpna speciální zlevněné víkendové programy.

### INZERCE

**Business Travel**

- letenky • mezinárodní železniční a autobusové jízdenky •
- lodní lístky • hotelové ubytování v zahraničí • pronájem vozů •
- cestovní pojištění • devizové vybavení • vstupní víza •

Na Příkopě 18, 111 35 Praha 1, Tel.: 224 197 162, Fax: 224 228 851, e-mail: [business.travel@cedok.cz](mailto:business.travel@cedok.cz), [www.cedok.cz](http://www.cedok.cz)

**GLOBALSTAR** TRAVEL MANAGEMENT

**1920 Čedok**  
cestovní kancelář

IN-00176