

# Po hřebeni Malé Fatry



## JEDEN Z NEJOBLÍBENĚJŠÍCH TREKŮ NA SLOVENSKU

Jsou to nejbližší velké hory od českých hranic. Z přechodu v Mostech u Jablunkova dojedete do Vrátné doliny za necelou hodinku. A pak, pokud vyjde počasí, se vám podzimní hřeben Malé Fatry postará o zážitek, ze kterého budete žít snad celou zimu.

**M**alá Fatra, číníci zhruba mezi Žilinou, Martinem a Dolním Kubínem, je populárním turistickým cílem už téměř sto padesát let. Mohou za to dlouhé hřebeny s vymletými lavinovými svahy, krásné výhledy, extrémní turistické výstupy po řetězech a příjemné horské chaty. V dolinách můžete obdivovat starou lidovou architekturu, proplétat se dlouhými příkrými soutěskami nebo si zatančit na folklorních slavnostech. Nejkrásnějším zážitkem je ale absolvování celé hřebenovky.

Hřeben Malé Fatry lze přejít oběma směry. Nástup je výhodnější ze západu, protože se dá hned na začátku hřebene přespat na horské chatě pod Suchým vrchem. K ní se musí vyšlapat až na hranici tisíce metrů nad mořem, ale nabraná výška se potom ráno bude jistě hodit.

Vhodným východiskem je obec Strečno se známým hradem, kam dojedete vlakem, nebo vesnice Varín či Krasňany, kam vás doveze autobus. Druhá varianta je vhodná pro ty, kdo přijedou autem. Je totiž možné nechat si automobil ve Štefanově nebo ve Vrátné a potom se autem vrátit na místo začátku túry.

Zatímco ze Strečna vede značka kus podél Váhu a pak prudce stoupá ke starému hradu a dál až na chatu pod Suchým, z Krasňan či Varína není cesta tak příkrá. Za-



Nejvyšší vrchol pohoří Malá Fatra – Velký Kriváň

číná na loukách a pokračuje hlubokými lesy, kde tu a tam musíte překročit i nějaké to medvědí lejno. Při chůzi je dobré si povídat nebo zpívat, abyste žádného „mišu“ nezaskočili.

### Na Kriváň za výhledy

Z chaty pod Suchým vyšlapete asi osmdesát výškových metrů po sjezdovce a potom půjdete nádherným bukovým lesem až na rozcestí pod Suchým. Je-li mokro, bývá rozumnější tenhle kopec obejít, protože výšlap po rozbahněné cestě není nic příjemného. Navíc se ze Suchého (1468 m) nedá sejít na traverz a musí se potom pokračovat po skalkách na Stratenec (1513 m). Nejsou tu žádné řetízky a značka na mokré skále je mímě exponovaná. Jestli-

že se rozhodnete Suchý obejít, vhodnější bude cesta vpravo, která vás dlouhým traverzem dovede až do sedla pod Malým Krivánem.

Tady už se pohybujete nad hranicí lesa a při pěkném počasí vás čekají nádherné výhledy. Kamenitá cesta stoupá místy hustou kosodřevinou, místy vede po hřebeni jako po hraně žiletky. Několikrát obchází kamenné průrvy, kde se dá ve špatném počasí schovat a třeba i uvařit polévku.

Z Malého Kriváně (1671 m) vede táhlý sešup ke studánce a odtud už začíná výstup na nejvyšší vrchol Malé Fatry – Velký Kriváň. Z výšky 1709 metrů nad mořem se nabízí neskutečný pohled. Na východě jsou vidět Roháče a někdy i Vysoké Tatry, pod nimi Nízké Tatry, více vpravo zase

Velká Fatra. Českému vlastenci srdce zaplesá, protože dohlédne až domů, do Beskyd.

### Z nejvyššího na nejkrásnější

Z kriváňského vrcholu se musí sejít do Snilovského sedla, kde se můžete rozhodnout, zda výpravu ukončit a sjet lanovkou do Vrátné doliny, nebo pokračovat dál. Pokud máte domluvený nocleh na Chatě pod Chlebem, vydejte se tam. Je to asi půlhodinka z kopce. Nebo pokračujte dále po hřebeni přes Chleb (1646) po snad nejkrásnější části Fatry.

Z Chlebu na Poludňový Grúň (1460 m) se jde po nádherné úzké stezce přímo po hřebeni. Stále se před vámi tyčí Velký Rozsutec (1610 m), nejkrásnější vrchol celé Fatry. Z Poludňového Grúně lze sejít na Chatu pod Grúňom. Sešup je hodně nepříjemný, ale chata naopak příjemná.

Silné povahy, tedy ti, kteří si ne nechají Rozsutec až na druhý den, mohou pokračovat dál. Čeká je Stoh a z rozcestí Medziholie značně exponovaný výstup na vrchol. I zkušeni si to většinou rozdělují na dva dny. ■

JOSEF ALBRECHT



Z Tiesnavy na Malé noclahy

### Jak se tam dostat

Z Prahy do Strečna je to autem zhruba 430 km a cesta vám zabere přibližně 5,5 hodiny. Pojedete na Brno, Starý Hrozenkov, Trenčín a Žilinu. Do Žiliny se dostanete pohodlně také vlakem: z Prahy, hlavního nádraží, jezdí několikrát denně přímý spoj; nejrychlejší cesta trvá 5 h 19 min.