

# Co si vzít na koně

## JAK ZAČÍT: INFORMACE PRO AMATÉRY I ZKUŠENÉ JEZDCE



seděli, nebo za sebou máte jen pár hodin v sedle, měli byste na tuto skutečnost provozovatele jízďárny upozornit. Celodenní vyjížďky, které čítají obvykle šest hodin, nebo dokonce několikadenní vandry, nejsou určeny pro každého. Jízda na koni je pro necvičeného jezdce velmi náročná a pro celodenní několikahodinovou vyjížďku instruktoři obvykle vyžadují, abyste byli schopni zvládnout koně alespoň v klusu a cvalu. Provozovatelé jízďáren, které mají ve své nabídce několikadenní putování, upozorňují na bezvýchodnost situace, kdy v polovině cesty klient zjistí, že přecenil své tělesné možnosti a není ani schopný vrátit se na koni zpátky do výchozího bodu.

Dobrý jezdecký instruktor zhodnotí vaše zkušenosti a nabídne vám vyjížďku přiměřenou vašim schopnostem. To však neznamená, že by úplní začátečníci byli odsouzeni jen k chození po ohradě s vedeným koněm. Pokud instruktor po základní instruktáži sezná, že jste schopni vést koně, můžete vyjet na kratší projížďku po okolí jízďárny. Pro vyjížďky se navíc vybírají krotcí a klidní koně, kteří jsou na turisty zvyklí.

### Vybavení

Pro vyjížďku budete potřebovat pevné boty s pevnou patou, které se vám nebudou vy-  
zouvat a klouzat ze třmenů. Pokud nepatříte mezi zkušené jezdce, zcela určitě oceníte dlouhé kalhoty, které uchrání vaše nohy před bolestivými odřeninami. Jezdeckou přilbu



vám v kvalitní jízďárně půjčí zadarmo. Jestliže jste v ježdění na koni začátečníky, instruktor by vám měl také doporučit typ sedla, který se pro vás lépe hodí (obvykle dostanete na výběr z anglického a westernového).

### Kondice

Pro běžnou turistickou vyjížďku nepotřebujete žádné zvláštní fyzické schopnosti. Zcela vystačíte s běžnou kondicí. Základním předpokladem je schopnost uvolnit se, sžít se s pohyby koně a naučit se jej citlivě ovládat. Pokud se vám vyjížďka zalíbí a rádi byste udělali krok dál, jízďárny obvykle nabízejí buďto jednotlivé výcvikové hodiny, nebo ucelené jezdecké kursy, kde si můžete své znalosti rozvinout. Některé farmy organizují podobné akce i pro děti.



Nestihnete-li se objednat na vyjížďku na podzim, nebo pokud se vám ježdění na koni zalíbí, nemusíte být zklamaní, že už je před námi jen několik dnů s pěkným počasím. Většina jízďáren provozuje vyjížďky celoročně a jízda na koni zasněženou krajinou má svůj neopakovatelný půvab. Některé farmy nabízejí navíc jízdu na saních tažených koňmi, nebo stále oblíbenější ski-jöring, což je vlastně jízda na lyžích tažených koněm. Vzhledem k tomu, že na koni jede další osoba, která jej řídí, je tento sport vhodný i pro průměrné lyžaře. Navíc některé jízďárny umožňují zakoupení dárkového poukazu, takže nejrůznější vyjížďky v různé délce trvání můžete darovat i svým blízkým. ■

BOHUMIL DVOŘÁK

**N**ezáleží na tom, kolik hodin v sedle máte za sebou, z nabídky jízďáren si vybere každý.

Pokud jste zkušeným jezdcem a s koni máte zkušenosti, zcela určitě víte, jaké vybavení potřebujete a dokážete odhadnout své možnosti. Jestliže jste však na koni ještě ne-



FOTO: ARCHIV