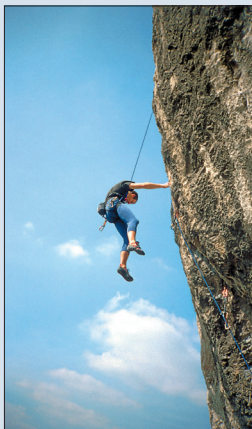


## STUPNICE OBTÍŽNOSTI

Existuje několik stupnic obtížnosti výstupu. Na skalách je klasifikováno jen nejtěžší místo. V Česku se mimo pískovcová skalní města používá škála UIAA.



Ve starších průvodcích jsou stupně psány římskými číslicemi, dnes arabskými. Znaménko minus znamená o něco lehčí a plus o něco těžší cestu, než uvádí číslíce. Může je doplňovat ještě stupeň technického lezení.

**1** – přechod od turistiky k lezení, je potřeba používat ruce

**2** – hranice obtížnosti lezení bez lana, některé cesty mohou být nebezpečné

**3** – začátek opravdového lezení, ve dvojici by měl být aspoň jeden zkušený lezec

**4, 5** – obtíž může zdolat běžný rekreační lezec, je nutno počítat s pádem

**6, 7** – tady končí ambice obcasných horolezců, z nejobtížnějších míst se často padá

**8, 9** – kolmé stěny s malými chytami a převisy s dobrými stupi i chytami jsou dostupné jen trénovaným sportovním lezcům

**10, 11** – výstupy jsou dosažitelné jen úzké sportovní špičce se speciálním tréninkem

**12** – nejvyšší dosažená obtížnost, lezci spíše levitují na konečcích prstů, než stoupají po skalách

**A0 až A4** – kde byly obtíže příliš velké, prvovýstupci si někdy pomohli podržením za skobu (**A0**), nebo si ze skob, nýtů a provazových žebříčků udělali cestu (**A1 až A3**), případně viseli v háčcích (**A4**). tak zvané technické lezení je považováno za méněcenné a dnes se používá jen zřídka.

## → Co potřebujete

Pokud jste se rozhodli opustit umělé stěny a konečně vrazili do opravdových skal, budete potřebovat o dost více věcí. Koupit je chce co nejdříve. Pokud možno nikdy nekupujte od kamarádů, z bazaru nebo dokonce někde na tržnici nebo na burze. Na vybavení bude záviset váš život a musí být v perfektním stavu. A vy byste měli vědět, co se s ním kdy stalo, abyste je zavčas vyhodili a koupili nové.

● **Lano:** Kupte si raději 60m, ačkoliv standard je dnes spíš o 10 m kratší. Zvláště při delších slaněních se vám může pár metrů navíc hodit. Na trhu je dnes spousta lan, jejichž reklamy se předhánějí ve vychvalování váhy, nepromokavosti, odolnosti apod. Začátečníci by měli kupovat spíše podle ceny a doporučení zkušenějších lezců. Některé modely se totiž rychle odřou, jiné zase ztvrdnou po prvním dešti a další jsou zbytečně drahé.

Ke každému lanu je v obchodě připojen deníček, kam si zapíšete, kdy jste lano koupili, a postupně si do něho zapisujete i delší pády, které jste přestáli. Každé lano se totiž má nepozději po 5 letech vyhodit. Pokud jste do něho hodně padali, třeba po půl roce. Musíte se ho zbavit i okamžitě, jak objevíte předřenný oplet, zásek od kamene nebo naříznutí od skalní hrany. Lanu také nenápadně, ale razantně škodí kyselina sírová a minerální oleje (vylité nebo jen vycákané v kufru auta či na podlaze železničního vagónu).

● **Bezpečnostní úvazek** se zásadně skládá ze sedací a hrudní části slangově nazývaných sedák a prsák. Na skalky stačí oboje velmi lehké a co nejjednodušší. V obchodě tedy při prohlížení vynechejme speciální horské modely nebo dokonce pracovní pro výškové specialisty.

Mnohdy jsou vidět lezci bez hrudní části úvazku, protože si v něm připadají nemotorně.

## INZERCE

## LEXUS GOLF TOUR 2003

**LEXUS**  
Krása dokonalosti.



NÁROČNÉ, ALE ZÁROVEŇ NÁDHERNÉ HŘIŠTĚ V ČELADNÉ, SI ZVOLIL PRO ZÁVĚREČNÝ TURNAJ ZE SÉRIE LEXUS GOLF TOUR 2003 HLAVNÍ PARTNER PROJEKTU, TRINECKÉ ŽELEZÁRNY – MORAVIA STEEL.

IDEÁLNÍ GOLFOVÉ POČASÍ, KTERÉ PROVÁZELO CELOU TOUR, PANOVALO V SOBOTU 27.9. I V MALEBNÉHO POHOŘÍ BESKYD, KTERÉ OBKLOPUJE AREÁL. KRÁSNÉ BABÍ LÉTO UVÍTALI TAKÉ HOSTÉ, KTERÍ SE ZÚČASTNILI GOLFOVÉ AKADEMIE, ZHLÉDLI UKÁZKU VÝCVIKU KONÍ NEBO JEN TAK VYCHUTNÁVALI NA TERASE SLUNEČNÍ PAPRSKY.

HŘÁČE ČEKALO NEJEN ZVLÁDNUTÍ OBTÍŽNÉHO HŘIŠTĚ, ALE MUSELI ŠETŘIT SÍLY I NA VEČERNÍ ZÁVĚREČNOU PARTY. V ŽENSKÝCH KATEGORIÍCH SE NEJLÉPE S HŘIŠTĚM POPRALLY MLADÉ A NADĚJNÉ HŘÁČKY ZE SLOVENSKA KRISTINA TAUCHMANOVÁ /ZK/ A LUISA BUBÁNOVÁ /HCP 0-36/. V MUŽÍCH NEJVIČE ZABOJOVALI MILOUŠ KVAČEK /HCP 0-18,9/, MIROSLAV HORÁK /HCP 19-36/ A MAREK GESTINGER /ZK/, KTERÝ SI NAVÍC „UHRÁL“ HCP 36. CITLIVOU RUKU PŘEDVEDL JURAJ ŠITINA A ZÍSKAL TAK OCEŇENÍ NEAREST TO THE PIN. ODPALEM DLOUHÝM 278 M NA JAMCE Č. 18 VYBOJOVAL CENU ZA LONGEST DRIVE KAMIA FUMIKAZU. NEJLEPŠÍ BRUTTO VÝSLEDEK PATŘIL JAKUBU PETRÁŠOVI.

V RÁMCI SLAVNOSTNÍ ZÁVĚREČNÉ PARTY VYHLÁSILA MODERÁTORKA CELÉ TOUR JANA ŠTEFÁNKOVÁ NEJEN VÝSLEDKY TRINECKÉ ŽELEZÁRNY – MORAVIA STEEL CUPU, ALE TAKÉ ABSOLUTNÍ VÍTĚZE TOUR. Z RUKOU ZÁSTUPCŮ HLAVNÍCH PARTNERŮ PŘEVZALI BROUŠENÝ POHÁR, HODNOTNÉ CENY A ZEJMÉNA MOŽNOST PŘEDVST SVOJE GOLFOVÉ UMĚNÍ V RÁMCI EVROPSKÉHO FINÁLE LEXUS EUROPEAN GOLF CUPU 2003, KTERÉ SE BUDE KONAT V TERMÍNU OD 14. – 17. LISTOPADU VE ŠPANĚLSKU ZA ÚČASTI COLINA MONTGOMERIEHO. TATO ATRAKTIVNÍ ODMĚNA ZA ZÍSKANÉ BODY V TOUR

JISTĚ POTĚŠILA VŠECHNY VÍTĚZE, KRISTINU TAUCHMANOVOU /ZK/, LUISU BUBÁNOVOU /0-36/, ČESTMÍRA VANČURU /ZK/, DANA ŤOKA /19-36/ A JAKUBA PETRÁŠE /0-18,9/. VŠEM VÍTĚZŮM GRATULUJEME.



ORGANIZÁTOROVI DRUHÉHO ROČNÍKU LEXUS GOLF TOUR, AGENTUŘE BPA SPORT MARKETING, NEZBYVÁ NEŽ PODĚKOVAT HLAVNÍM PARTNERŮM TOUR, KTERÝMI JSOU: ZNAČKA LUXUSNÍCH VOZŮ LEXUS, FINANČNÍ SKUPINA HSBC BANK PRAHA A TRINECKÉ ŽELEZÁRNY – MORAVIA STEEL, A MEDIÁLNÍM PARTNERŮM – VYDAVATELSTVÍM ECONOMIA A SOFTWARE NOVINY.

**HSBC**

**TRINECKÉ ŽELEZÁRNY  
MORAVIA STEEL**

**EKONOM**  
víte co, víte proč

Software noviny

**bpa**