

Restart v Dolomitech



TRENTINO: STOPROCENTNĚ ADRENALINOVÁ DOVOLENÁ

Chcete návod, jak strávit týden v adrenalinové horečce? Tady ho máte: let v oblacích, souboj s dravými bystřinami, šplhání po stromech, prudké sjezdy na horských kolech. To vše a ještě mnohem víc prožijete v kulisách impozantních štítů Dolomit.

Trentino. Češi tu svébytnou italskou provincii znají především ze zimních lyžařských výletů. Jenže hluboká údolí se středověkými městečky slibují plnohodnotný sportovní program nejen v měsících, kdy vrcholky okolních hor halí sněhové čepice. Aktivní dovolenou, při níž se návštěvník totálně restartuje, lze zažít i od pozdního jara až do podzimu. Doporučuje se zejména údolí Val di Fiemme.

Hrrr do vody

Začít můžete třeba raftingem. Žádný strach, řeka Avisio se tu v létě a na podzim spíše líně plaví, než aby nespoutaně bouřila. Plavbu na gumovém člunu tak zvládne i ten, kdo v životě nedržel pádlo v ruce. Stačí krátké školení, při němž instruktor posádce předvede v podstatě jen dva úkony, které od všech očekává. Při povelu „go“ se pádluje vpřed, při „back“ vzad. A i kdyby povely selhaly, člověk přinejhorším skončí ve vodě, před jejímž chladem ho ochrání neoprénová kombinéza, kterou nafasuje spolu s pádlem.

Když náhodou není dost vody, aby lodivod dovedl gumový člun až do jezera, vezme posádku pod vodopád. Zvláštní zážitek: člověk je po prsa ponořen v laguně, za sebou má stěnu z padající ledové vody, před sebou



FOTO: ARCHIV

V Dolomitech se s kolem můžete nechat vyvézt lanovkou na některý z vrcholů a pak si zvolit obtížnost terénu podle svých sil. Nebo pořádně šlápnout do pedálů.

hladkou skálu a do helmy mu nepřetržitě buší krůpěje. Klaustrofobický zážitek nezvládne každý, ale vytrvalci si za odměnu skočí ze skály do tůně pod vodopádem. Zdola to vypadá na snadný třímetrový skok, avšak z kluzkého skalního výstupku se ta hloubka jeví minimálně dvojnásobně.

Pokud vás tenhle zážitek neodradí, nýbrž navnadí, můžete si druhý den dát čistokrevný canyoning. Ale pozor, je to rána na solar! Znovu se navlečete do neoprény, nasadíte helmu a navíc ještě upnete horolezecký pás s karabinami. Nejdřív sláníte do úzkého skalnatého koryta řeky, to ještě jde. Veškeré odhodlání ovšem smete první chladivý dotek řeky. Ze suchého břehu vypadala ta strouha mnohem mírumilovněji – první, mylný dojem je pryč, když vám spodní proud podtrhne nohy a tělo v neoprénové kombinéze zalije ledová voda.

Má kolem čtyř stupňů, usměje se instruktor při vysvětlování, jak se v řece pohybovat, aby i začátečník canyoning přežil s co nejmenším počtem modřin. Pravidlo první: nepanikařit! Pravidlo druhé: nepanikařit, ani když to vypadá na vážnou šlamastiku! Pravidlo třetí: poslouchat instruktora! Tihle dokonale vysochaní chlapci z alpinistických škol

znají záhyby zdejších řek do detailů a skupinky neduživých turistů bezpečně protáhnou i zdánlivě nepřekonatelnými peřejemi.

Jistě, kus osobního nasazení je potřeba. Necháte se vláčet proudem po slizkých kamenech, bouřící voda vás co chvíli omotá kolem vystouplého balvanu nebo ponoří do hlu-

Informace

- www.trentino.to – kalendář společenských událostí, výletní trasy, aktuální informace o počasí, přehled ubytování (i v češtině)

Průvodci

Andělé hor

Říká se o nich, že jsou strážci horských tradic. Horští průvodci tady v podstatě suplují horskou službu, jak ji známe v českých a slovenských pohorích. Celkem jich v Trentinu působí 197 a jsou sdruženi do třinácti horských skupin a škol alpinismu. V jejich doprovodu se můžete bez obav vydat na vícedenní pochody nebo vyzkoušet některý z adrenalinových sportů.



FOTO: RADEK KEDRON