

JÍDLO

in.ihned.cz/jidlo



Chléb na různé způsoby

Ač to tak při letném pohledu na mapu nevypadá, zdánlivě jenom skalnatý ostrov skrývá i rozlehlé plochy vhodné pro pěstování obilnin a rýže. Od punského období se pod hrozbou trestu smrti nesměly vysazovat stromy ve velké nížině Campidano, která se za Římanů stala jednou z největších obilnic říše. Dožínky dodnes patří k hlavním udá-

lostem roku a nesmí na nich chybět speciální chléba.

Po staletí patří sardinský chléb k místním zvláštnostem a každá oblast si hájí ten svůj jediný, nejlepší. Pistoccu z Ogliastry má obdélníkový tvar. V luxusnější verzi je ze semolu a mouky, v chudé z otrub. Původ pane carasau sahá snad až do období Nuragů. Dělá se z pšeničné mouky, semoly, kvásku a vody.

V nabídce restaurací nechybí pestré připravené plody moře.

Z těchto ingrediencí se vypracuje kulaté listové těsto, které se peče v cihlových pecích zvonovitého tvaru. Civraxiu, typický chléb z oblasti Campidano, je připraven z hrubé mouky a má lesklou kůrku. Z chlebového těsta zde také vytvářejí nejrůznější ozdobné předměty. Třeba velikonoční košíček, ve kterém sedí vejce, svatební chleba ve tvaru spojených prstenů či různá zvířátka, domky, hrozny a květiny.

Za vynikající pochoutku se považuje jemně nakyslý ovčí sýr Pecorino Sardo v provedení dolce i maturo. Je používán mimo jiné do jídla nazvaného malloreddus a sa campidanese. Jde o jakési gnocchi ze semoly v rajčatové omáčce s čerstvou klobásou, posypané strouhaným pecorinem. Specialitou z oblasti Ogliastry jsou culurgionis, tedy ravioli plněné bramborami, přičemž se do těsta přidává máta.

Na své si při ochutnávání sardinských jídel přijdou i milovníci sladkého. Med a mandle tady nesmí chybět takřka v žádné sladké specialitě. Příkladem může být mandlovo-medový nugát gattó. Prostě na Sardinii se jí vše dobré a originální, co ostrov a okolní vody nabízejí. ■

LIBOR ŠEVČÍK

libor.sevcik@economia.cz

INZERCE

CIVIC


HONDA
The Power of Dreams


NEJÍ Z BUDOUCNOSTI.
NEPŘICHÁZÍ Z JINÉ GALAXIE.
ZRODIL SE Z NAŠÍ FANTAZIE.
Z NAŠÍ TOUHY PO DOKONALOSTI.
Z NAŠEHO SNU O SVĚTĚ PLNÉM
RADOSTI. NASTARTUJTE
A IHNEDE POCHOPÍTE...

HONDA CIVIC 1,4 COMFORT
POŘIZOVACÍ CENA VČETNĚ DPH
DÉLKA LEASINGU
MIMOŘÁDNÁ LEASINGOVÁ SPLÁTKA
MIMOŘÁDNÁ LEASINGOVÁ SPLÁTKA V Kč
ZÜSTATKOVÁ HODNOTA V Kč
MĚSÍČNÍ SPLÁTKA
PAUŠÁLNÍ POPLATEK
RPSN

479 000 Kč
48 měsíců
50 %
239 500 Kč
1 000 Kč
7 375 Kč
1,00 %
12,60 %

Z DŮVODU PŘÍPADNÝCH ZMĚN SOUVISEJÍCÍCH S POHYBEM MEZIBANKOVNÍCH SAZEB SE
O AKTUÁLNÍ NABÍDKU LEASINGU INFORMUJTE U AUTORIZOVANÝCH PRODEJČŮ VOZŮ HONDA.



HONDA CIVIC S NOVÝM BENZÍNOVÝM MOTOREM 1.8 I-VTEC
KOMBINOVANÁ SPOTŘEBA 6,4 l / 100 km, EMISE CO₂ 152 g / km

WWW.HONDA.CZ

Honda Finance