

## Zajímavá místa

### Bouřící Bobří potok

Z Verneřovic na pravém – východním břehu Labe po zelené značce dojdeme k vodopádu na Bobřím potoku, který spadá skální průrvou. Působí spíše jako velké peřeje, ale opodál voda přítoku padá několik metrů ze skály.

### Město českého granátu

Třebeň leží pod jižní stranou Košťálova. Nevelké městečko je známé už k roku 1173 jako trhová ves. V roce 1299 získali městská práva. Věž kostela Narození Panny Marie je nápadná zdaleka. V bývalém luteránském kostele se nachází Muzeum českého granátu. Vzniklo ze sbírky vlasteneckého lékaře V. Paříka, který zde působil. Zajímavé jsou granátové šperky Ulriky von Lewetzw...



### Ráj dobrých větrů a holých kopců

Milá, Raná, Oblík. Tři kopce severně od Loun leží v nejjižnější části Středohoří. Mimo posledního až na vrchol vedou turistické stezky. Ovce navozují atmosféru slovenských hor, kterou rozebraný a téměř holý masív Rané se sedlem uprostřed jen dovodí. Ten je pojmem pro milovníky rogal. V dále trochu kazí dojem komíny Mostecká. Létá se z plošiny pod vrcholkem. Nejdelší let se pryč odsud podařil až do Hořic v Podkrkonoší, což je vzdálenost větší než sto kilometrů. Sledovat lze z vrcholu, ale i z restaurace Skleník, ležící u úpatí. Pro zájemce jsou připraveny kursy létání. Paragliding: [www.parafly.net](http://www.parafly.net)  
Tel.: 416 830 651, 777 232 590  
[www.pgimistral.cz](http://www.pgimistral.cz), [www.skyfly.cz](http://www.skyfly.cz)

## Občerstvení

**Milešovka:** Bufet Královny Českého středohoří

**Lovoš:** Chata

### Restaurace v Lovosicích:

Labužník u Lípy 8. května 1,  
Sarajevo, Osvoboditelů 1069, tel.: 607 966 658, 777 669 360,  
Johanka, Osvoboditelů 1/2, tel.: 416 531 426

### Pizzerie: Tinito, Osvoboditelů 36/11,

tel.: 604 235 425  
Hrozen, Osvoboditelů 39/17  
tel.: 416 533 050

# Kopce Středohoří

## TIP NA VÝLET JANA STRÁSKÉHO



Autor je předseda Klubu českých turistů, bývalý ministr a premiér

Vrcholy Českého středohoří jsou jen pro zdatného pěšáka. Nabízím standardní pěší túru z žel. stanice Žim (auto lze nechat v Lovosicích) do Litochovic (dojezd vlakem do Lovosic) (31 km) nebo přímo do Lovosic (23 km). Do obce Žim se dostaneme vlakem po trati 097 Lovosice – Teplice. Hned na startu nás čeká panoramatický výhled na České středohoří a ke Krušným horám. Stoupání po lesních a přílesních cestách začne okamžitě: nejprve ostřejší do sedla mezi Kameným a Hadím vrchem, pak chvíli mírněji k Pstružnému potoku, následuje výšvih k silnici, po které dojdeme do Bílky (3). Pak už jen – chvíli otevřenou krajinou a nato trvale lesem stoupáme až na nejvyšší vrchol Českého středohoří – na Milešovku (5). Milešovka (837 m) je největší hora v České republice. Vychází o víc než 200 m nad okolními vrcholy. Pro bezkonkurenční daleký rozhled zde byla postavena vyhlídková věž již v roce 1850, později zde vznikla i turistická chata. Od roku 1905 je na vrcholu meteorologická observatoř. Její 19 m vysoká

věž je přístupná v sezóně za poplatek, za vyšší též prohlídka observatoře s výhledem. Vrcholová část je i národní přírodní rezervací, kde lze sledovat odlišný vývoj listnatých a jehličnatých porostů. Při jihozápadním úbočí (při sestupu vpravo) je 30m skalní stěna Výří skály. Prudkým lesním sestupem o 500 výškových metrů se dostaneme do Milešova (7,5). Zde najdeme barokní kostel sv. Antonína Paduánského a renesanční zámek, kde je dnes zdravotnické zařízení. Červená značka nás vyvede po místní komunikaci k rozcestí před Kocourovem (9,5), z něhož pokračujeme po modré chvilku v přímém směru po silnici (červená odbočuje vpravo) a dáme si pozor na prudkou odbočku doleva na vrchol Ostrého (10,5). Jde o výrazný čedičo-

vý kužel se suťovými poli a zbytky hradu. Po modré značce sestoupíme nejprve lesem a pak otevřenou krajinou do Března (13) a polními cestami s výhledy do Režného Újezda (15). Na rozcestí na kraji obce se dáme se žlutou doleva, postupně opustíme silnici a výraznou cestou stoupáme na rozcestí pod Lovošem (17,5). Vrchol Lovoše (19,5) nás nejspíš bude lákat, a tak doporučuji v obou alternativách na něj po modré vpravo vystoupit. Pak je třeba volit mezi kratší a delší trasou. Delší trasa nás vrátí po modré stejnou cestou k rozcestí pod vrcholem (21,5) a s ní sestoupíme do Opárna, ke zřícenině hradu Opárno (24) se zbytky zdí sklepa, a do Opárenského údolí (24,5) protékajícího Milešovským potokem. Se zelenou značkou se dáme vpravo při potoce do Malých Žernosek (28), kde odbočíme prudce vlevo a při Labi procházíme Českou branou (Porta Bohemica) traversem v prudkých svazích s nádhernými výhledy na řeku na nádraží do Litochovic (31). Kratší trasa po zelené sestoupí z vrcholu rovnou do Lovosic (23).



**TRASA:** 1. Žim, ž. st. – Č 0301: 2. Bílka (3) – 3. Milešovka (5) – Č 0305: 4. Milešov (7,5) – 5. Kocourov (9,5) – M 1603: 6. Ostrý, zříc. (10,5) – 7. Režný Újezd (15) – Z 6904: 8. pod Lovošem, rozc. (17,5) – M 1602: 9. Lovoš (19,5) a) zpět: 10a. pod Lovošem, rozcestí (21,5) – Opárno, zříc. (24) – 11a. Opárenské údolí (24,5) – Z 3906: 12a. Malé Žernoseky (28) – 13a. Litochovice, žst. (31) b) Z 3905: 10b. Lovosice (23)

**MAPA:** České středohoří-západ, 1:50 000, edice KČT č. 10

