

Tri-golf, to je golf pro děti

Golf u nás stále prožívá boom. Staví se jedno hřiště za druhým a počet hráčů roste téměř geometrickou řadou. Je to sport, který má rozhodně slibnou budoucnost. A proč ho tedy nenaučit i děti? K tomu, aby do jeho tajů pronikly i ty nejmenší, dnes existuje velmi dobrá „pomůcka“. Jmenuje se tri-golf. Jedná se vlastně o velmi zjednodušenou a snadnou verzi klasického golfu. Jenže tahle hra je přesně šitá na míru dětem ve věku od 4 do 11 let. Využívá speciální golfové náčiní (např. barevné umělohmotné hole) a postupy navržené tak, aby děti zábavnou formou pod vedením instruktorů získaly o golfu představu. A do budoucna to může být rovněž příslib velkých talentů. A i když ne všichni budou zvedat poháry jako Tiger Woods, aspoň se jedná o docela zábavnou formu trávení volného času.

Ve škole i v parku

Tri-golf je poměrně mladá záležitost. Přibližně před pěti lety ho ve Velké Británii vyvinula sportovní nadace The Golf Foundation. A slavila s ním obrovský úspěch. Když v roce 2000 spouštěla první kurzy tri-golfu, jen těžko mohla očekávat, že za pár let je absolvuje více než půl miliónu britských dětí. Tri-golf do svých kroužků zařadily stovky škol, školek a golfových center.

Mnohem víc než nějakým tréninkem je tri-golf hrou. Kurzy vedou speciálně proškolení instruktoři, sami většinou mladí hráči golfu, ale i učitelé ve školách či školách. Tri-golf se dá provozovat prakticky kdekoliv – v golfových areálech (na cvičných plochách, ve vnitřních prostorech), na školních hřištích i v tělocvičnách a koneckonců klidně i v parcích.

Z Británie do Čech

V letošním roce se tri-golfu dočkala i Česká republika. Hru

sem přivedl pražský Golf Club Hostivař, který navázal kontakt s britskou The Golf Foundation a stal se jejím autorizovaným tri-golf střediskem. Zajímavostí je, že se jedná o kontinentální unikát. Nikde jinde v neostrovní Evropě se tri-golf zatím nehraje. První lekce proběhla na hostivařském hřišti letos v červnu. Nyní spouští klub podzimní odpolední kurzy. (viz Informace)

Tri-golf se tu skládá vlastně ze dvou částí. První zahrnuje nejrozličnější hry a soutěže založené na zdolávání překážek postavených z barevných kuželů. Nejde však o žádnou minigolfovou dráhu. Děti třeba chipují přes překážku (imaginární řeka), střílí na terč (míčky s povrchem známým ze suchých zipů) apod. Tahle část programu se dá lehce přenést i do tělocvičny.

Pak ovšem hostivařský areál disponuje opravdovým tri-golfovým hřištěm. Jednotlivé jamky jsou dlouhé přibližně patnáct metrů. Ale ani tady se neztrácí hravost, takže třeba kameny na odpališti jsou pomalované jako беруšky. O atraktivitě tohoto hřiště svědčí i smutná zkušenost provozovatelů. Hned první týden někdo ukradl sedm z devíti barevných vlajek.

Devítijamkové hřiště je navíc otevřené veřejnosti. Takže sem mohou přijít rodiče s dětmi, zaplatí vstupné, dostanou půjčené hole i míčky a jamky jsou jejich. Objednat se ale mohou i celé třídy ze škol a školek. Dvě hodiny pod vedením instruktora (jeden na 10 dětí) vyjdou na 50 Kč za dítě.

Výhodou tri-golfu je dostupnost. Zatímco „velký“ golf bývá často docela náročnou záležitostí, cena kursů pro děti je záměrně koncipována tak, aby nikterak nepřevyšovala běžné ceny jiných dětských kroužků. Na této podmínce důsledně trvají britští provozovatelé. ●

(ad)



FOTO: MARIE ZDENKOVÁ

INFORMACE

● **Kurzy tri-golfu** pořádá Golf Club Hostivař ve svém areálu v Praze. Jeden kurs trvá 13 týdnů, každý týden se pořádá jedna lekce o 90 minutách. Kurzy se konají vždy v úterý, čtvrtek, pátek a to od 13.30 do 15 hodin, nebo od 15.30 do 17 hodin. Cena za celý kurs je 1450 Kč. Podzimní běh začíná právě v těchto dnech a končí v týdnu od 12. prosince.

● **Průběh kursu:** Jedná se o odpolední mimoškolní kroužek. Probíhá pravidelně jeden den v týdnu v určený čas. Jedna lekce trvá 90 minut, tedy dvě školní hodiny, a je rozdělena na několik bloků: rozcvička, rekapitulace minulé hodiny, výuka, hry a soutěže, golfová etiketa a pravidla. Jeden kurs je určen nejvýše pro 8 až 12 dětí. Kurzy budou probíhat venku, proto je třeba dbát na kvalitní oblečení a obutí dětí (např. i suché boty na přezutí po skončení tréninku atd.). Pokud napadne sníh, venkovní hřiště se uzavře a kurs se přesouvá do blízké tělocvičny.



● **Závazné přihlášky:** Lenka Martinková, tel.: 602 800 215, e-mail: nadvora@golfhostivar.cz, Golf Club Hostivař v areálu Golf Hostivař, Hornoměcholupská 565, Praha 10 www.golfhostivar.cz