

Odborníci doporučují:

NEJPRVE DO KURZU A PAK HURÁ DO SKAL!

Už před třiceti lety začali psychologové zkoumat trend, kdy mladí lidé přestali favorizovat soutěživé sporty a naopak začali vyhledávat aktivity podporující spolupráci, vzájemnost, zodpovědnost. „Lezení po zajištěných cestách tohle všechno splňuje – ne nutí nikoho nad někým nebo něčím vítězit – a navíc jako zdravě adrenalinový fyzický vý-

kon je velmi účinnou prevencí například před infarktem,“ shrnuje svůj kladný postoj k via ferratám známý český psycholog Jan Cimický.

Dál už k rozhodnutí nastoupit do zajištěných cest mnoho nezbyvá: pořídit si jistící materiál a naučit se zásady bezpečného jištění a pohybu v klettersteigu / via ferratě.

„Už před začátkem jara přichází každoroční vlna zájmu o ferratové kurzy, na dračku jde pak i půjčovna,“ říká ze zkušenosti Libor Hroza z lezeckého sportovního centra Mammut v Praze-Holešovicích. Na zdejší umělé lezecké stěně je v jednom místě i pěkný ferratový тренаžér – pár metrů ocelového lana, žebřík, pár kramlí.



VIA FERRATA SOAT DOLOMITI

Nejžádanější via ferraty Alp a Dolomit

Hoher Dachstein (2995 m)

Přechod Hoher Dachsteinu, druhé nejvyšší hory Severních vápencových Alp, s výstupem severovýchodní stěnou, sestupem západním hřebenem a návratem přes sedlo Steinerscharte patří za pěkného počasí mezi nejkrásnější klasické skálo-ledovcové túry. Až do výšky 2687 m lze vyjet lanovkou.

Grossglockner (3798 m)

Nejvyšší hora Rakouska. Jeden z nejžádanějších vrcholů na světě vůbec. Díky mohutnému štítu západoalpského vzhledu, se strmými skalními žlaby a pilíři, patří k nejkrásnějším horám celých Alp. Výstup lze doporučit jen za bezvýhradně pěkného počasí. Plán zahrnující výstup i sestup

během jediného dne předpokládá vynikající fyzickou kondici. Pro ostatní je k dispozici neustále přeplněná chata Erzherzog-Johann-Hütte. Pro většinu lezců bývá největším překvapením, když celý výstup začíná poměrně dlouhým sestupem.

Sentiero delle Bocchette Alte, Brenta (jižní rameno Cima Brenta, 3020 m)

Snově nádherná zajištěná cesta mezi sedly Bocca del Tuckett a Bocca degli Armi vám připraví silné zážitky a výhledy nabízené bizarním skalním světem skupiny Brenta v Dolomitech. Na nepřehnaném jištění se zde překonávají opravdu vzdušné traverzy skalních polic, v repertoáru jsou i směle výšvihy a adrenalinově exponované

věžičky. K dispozici je chata Garbari i pár fakultativních skalních výpadů do stran.

Montasch (2754 m)

Nádherný vrchol (italsky Jof di Montasio) v Julských Alpách byl svými strohými severními stěnami nepřekonatelnou překážkou pro rakousko-uherskou armádu, přesto právě zde vybudovala italská armáda bojová postavení. Nechyběla tu ani středně těžká artilerie a v pohotovosti bylo toto skalní hnízdo i v zimních měsících. S týlem byla vysutá bojová linie v kontaktu přes o něco schůdnější jižní stěnu. I tak museli nosiči překonat mimo jiné i šedesátimetrový lanový žebřík. Ten je na slavné armádní via ferratě dodnes.