



Pěkným klettersteigem nepohrdnou prý ani skalní lezci, kteří strávili zimu na umělých stěnách. To je zároveň dokladem toho, že kdo uvažuje o ferratovém tréninku před výletem do Alp, vedle kurzu mu pro jistější pohyb v exponovaném terénu skal poslouží velmi dobře právě umělá lezecká stěna. Na skále i překližce platí vždy zásada tří pevných bodů a bezpečného jištění.

Bezpečnost a záchranu v případě pádu zajišťují horolezecký bezpečnostní úvazek – nejlépe sedací provázaný s prsním nebo nejlépe

celotělový – a tzv. ferratový set. To je dvojice smyc s karabinami, spojená s úvazkem přes prokluzovou brzdu. Smyslem dvojice karabin je možnost „cvakat“ jištění vždy tak, že nikdy nejsme ani na moment nejištění. Když tedy dojdeme do místa, kde ocelové lano průběžného jištění vězí v kramli a je potřeba „přecvaknout“ se za ni na druhou stranu, abychom po lanu mohli pokračovat – přemístíme sem nejprve jednu karabinu, a až když ta bezpečně drží, přemístíme sem i druhou. Ani vteřinu bez jistoty! ➔

## Z historie

Průkopníkem ferrat/klettersteigů byl rakouský profesor Friedrich Simony, který inicioval bezpečné zajištění výstupové trasy na Dachstein v šedesátých letech 19. století. Pár let po něm, v roce 1869, přišel s nápadem vystrojit Grossglockner stabilními jisticími body pražský obchodník Johann Stüdl. Po obou jsou pojmenovány chaty, které jsou výchozími body na „jejich“ ferraty. Na německou Zugspitze byla vybudována během desetiletí 1873 až 1884 trojice zajištěných cest. Okolo roku 1900 byla natažena lana po hřebeni Watzmannu. První dolomitská ferrata vede od roku 1903 západním hřebenem Marmolady.

## Bezpečnostní zásady

- Túru pečlivě plánovat – atlas jištěných cest, mapa, zkušený lezec poradí.
- Vyrazit jen za příznivého počasí – aktuální předpověď je klíč k bezpečnému návratu.
- Kvalitní jisticí materiál.
- Dostatečné rozestupy mezi lezci – vždy sledujte, kam až by padal lezec nad vámi, dbejte na to, aby se vždy „zastavil“ ještě před vámi!
- Pozor na padající kamení – i vy ho můžete svou neopatrností „odstartovat“, varujte ostatní včas.
- Po pádu protáhnout lano zpět před prokluzovou brzdou.
- Sledovat pevnost ocelových jisticích lan, kramlí – na hodně frekventovaných cestách bývají místa uvolněná, ohnutá nebo dokonce místa chybí.
- V případě bouřky opustit ocelové (náhle nebezpečné hromosvodové) jištění – zajistit se přímo ve skále nebo – umožňuje-li to terén – ferratu úplně opustit.

## Doporučené vybavení

- Batoh 40 l
- Pevné pohorky
- Teplé oblečení
- Funkční prádlo
- Návleky na boty
- Černé brýle
- Krém na opalování (faktor 20 a více)
- Tekutiny 1,5 l/osoba
- Mačky a turistický cepín (pouze u vyšších via ferrat se sněžným předpokladem)
- Prusíky nebo šplhadla
- 2 smyčky
- 2 karabiny
- Mapa
- Průvodce
- Busola nebo GPS, mobilní telefon
- Přilba