

cvičením, 80. léta přinesla šampaňské, masky a čokoládové koupele. Před pár lety pak lázně přesunuly pozornost od vychytralých zábalů z medu či barbecue omáčky k přírodnějším ingrediencím, jako jsou bylinné výtažky apod. Stále více stresovaných klientů hledá kromě fyzického i duševní odpočinek. A v souvislosti s tím „se lázně stávají čím dál více spirituálními,“ říká Michelle Kleistová z Destination Spa Group, marketingové asociace se sídlem v Simpsonville v Jižní Karolině.

Samozřejmě, neplatí to tak docela pro všechny. Některé lázeňské domy si od bezdotykové léčby udržují odstup. Tvrdí, že zákazníci za velké peníze očekávají aktivní hýčkáni, od klasické, manuální masáže až po zábal. „Dotyk ruky nemůže nic nahradit,“ tvrdí Carmela Renbargerová, manažerka podniku Amangani v Jackson Hole ve Wyomingu. A její doporučení pro uvolňující bezdotykovou kúru? „Prostě si sedněte k bazénu – vyjde to nastejno!“

Oproti tomu však řada lázní vymýšlí stále nové a nové postupy. Hosté Spa 500 v Little Silveru (New Jersey) si teď mohou poležet v takzvaném Stroji času, zatímco se kolem nich rozsvěcuje a zhasíná na 1200 malinkých světýlek. Majitel lázní tvrdí, že to povzbuzuje červené krvinky a snižuje biologický věk.

Během zvukové terapie ve Florida's Spa na Turnberry Isle „pacient“ naslouchá zvukům vibrujících křišťálových koulí. Mělo by to prý uvolňovat stres. A bezdotyková masáž aury v Canyon Ranchi má za cíl vybalancovat energetické pole lidského těla a zmírnit úzkost, chronickou nadváhu a stres, tvrdí lázně.

Bahno na tělo

Další populární záležitostí je Reiki. Japonská procedura, která v posledních několika letech okouzila desítky lázní po celé Americe. Pravidelná návštěvnice lázní Mary Vogenová to nedávno vyzkoušela v rámci vikendo-

vého balíčku za 720 USD ve Westglow Spa v Blowing Rock v Severní Karolině. Příběh, že jí kúra pomohla zbavit se chronického zábalu dutin. A co že to vlastně Reiki je? Ruce „zkušeného mistra“ se vznášejí nad vaším tělem a přenášejí léčivou energii do problematických míst. „Nedokážete, že to funguje,“ říká o svém zážitku konzultantka z Mooresville. „Platíte hlavně za náladu, kterou vám navodí.“

V souvislosti se současným zájmem o východní mystiku se spiritualita obzvláště dobře prodává. V Prati v New Yorku mají novou místnost Rudrakša s masážním stolem potaženým sukrem. Ze stropu zde visí omamné aromatické provazy ze sušeného ovoce. Procedura: Na hodinu si sem lehněte. Pravidelná klientka Lois Waldenová říká, že je to mnohem konejšivější než jiné masáže. Ale učitelka dramatu v Milánu a New Yorku tuhle kúru za 90 dolarů mnoha známým nedoporučuje. „Když jim vyprá-

vím o místnosti plné korálků, dělají si ze mě legraci,“ svěřuje se. „A tak jsem o tom přestala mluvit.“

Mezitím, v Tru, lázních, které se mají otevřít v San Franciscu 14. února, plánují, jak si budou účtovat 100 USD za nádoby s bahnem. To si na sebe klienti sami nanesou a po 40 minutách se půjdou osprchovat. Dokonce lázně Four Seasons v kalifornském Carlsbadu zvažují podávání bahenních směsí svým hostům. Ale i slečna Vogenová, fanynka Reiki, si už stanovila jistou hranici. Když se vrátila z pobytu v kalifornských lázních domů, zkoušela se namazat bahnem z nádoby, kterou si v lázních pořídila. Ale zjistila, že výsledkem je víc rozpaků než příjemného pocitu. „Když jste v lázních, tak je to úplně jiné,“ vzpomíná, jak bahno rychle skončilo v popelnici. „Tohle je jak v chlívkách.“ ●

Rafer Guzman

Text vyšel ve Wall Street Journal Europe
Přeložila Adéla Poláková



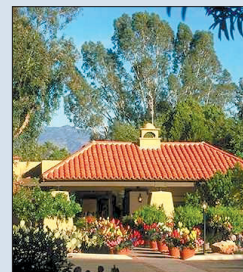
Snímek: Reuters

Co nabízejí některé lázně

● Canyon Ranch Tucson, Arizona

155 USD/hřejivý dotek

Během 80minutové procedury není žádný fyzický dotek – terapeut (zdravotní sestra) mává rukama pár centimetrů nad tělem, aby se uvolnila nervozita, bolest a stres.



● Pratiwa New York

90 USD/Rudrakša

Hosté leží hodinu na stole, obklopeni usušeným indickým ovocem. Lázně říkají, že směs vydává vibrace, které uklidňují nervy a snižují napětí.

● Tru San Francisco

100 USD/deštný prales

Denní lázně, které se otevřely v únoru, předají hostům nádoby se suchým bahnem, aby si je na sebe sami nanesli. „Déšť“ ze stropu pak nánosy smyje. (V lázních mají i normální sprchu).



Snímky: archiv

● Spa, Turnberry Isle Florida

120 USD/zvuková terapie

Zákazníci leží na břiše, zatímco terapeut o sebe zvoni křišťálovými koulemi, vibrace rezonují tělem. Lázně tvrdí, že proceduru už podstoupilo na sto hostů od září, kdy byla zavedena.