

## TÉMA IN

in.ihned.cz/tema

Jen v České republice se mu před rokem 1989 věnovalo 80 tisíc surfařů! Postupně se však dostal do slepé uličky, protože vybavení se neustále zmenšovalo (zejména výtlačk prkna) a ideálních podmínek – kromě Havaje –, v nichž se málo výtlačná prkna uplatnila, bylo v Evropě ale i jinde na světě málo. Po několikaletém útlumu a odlivu zájmu se designéři začali zaměřovat na začínající a středně pokročilé surfaře, prkna do méně ideálních evropských podmínek a také na prkna dámská a dětská. Prkna se zkrátila a rozšířila a některé modely dnes poměrem

délky a šířky trochu připomínají dveře. Jejich výhodou je velká stabilita, začátečníci nepadají tolik do vody a mají více času soustředit se na práci s plachtou. Základy windsurfingu na takovém prkně lze získat během jednoho dne, ale je nutné připomenout, že na rozdíl od jiných sportů u windsurfingu trvá poněkud déle (cca 2 až 3 sezony), než se jezdec dostane do fáze skluzu, kdy se prkno vyhoupne na hladinu a rozletí vpřed, což jezdci umožní ovládat jej nohama jako surf bez plachty nebo snowboard, a také začít provádět skoky a další triky.

### Sami, nebo ve škole?

Oproti jiným vodním nebo „prknařským“ sportům je windsurfing relativně velmi bezpečný, takže jeho adepti mohou klidně začít sami. V rámci školy windsurfingu však mají začátečníci zaručen rychlejší pokrok své výkonnosti. V Česku fungují takové školy o prázdninách na Lipně, Nových Mlýnech a Rozkoši. Některé firmy nabízejí individuální školu windsurfingu v čase a místě, které vyhovují zákazníkovi. V zahraničí u moře fungují školy téměř všude, větrné podmínky bývají většinou příznivější, ale ceny za půjčení a výuku jsou samozřejmě vyšší.

K výuce budete potřebovat pouze plavky (i když stylovější jsou surfařské kratasy, tzv. „boardshorts“), lycrové tričko, případně podle teploty krátký či dlouhý neoprén a vestu. Na rozdíl od surfařských prken, u nichž je protiskluzový povrch zajištěn navoskováním, windsurfařská prkna jsou zdrsňena speciálním lakem, takže je možné se o jejich povrch odřít. Proto se většinou na výuku používají prkna, která mají celou palubu pokrytou speciální měkkou gumou.

Podle síly větru se používají malá školní oplachtění zhruba od 4,0 m<sup>2</sup>, dětská oplachtění začínají na 1,0 m<sup>2</sup>. Děti, pokud umějí plavat a dokážou zvednout plachtu z vody, se mohou učit zhruba od 6 let. Windsurfing je ryze technickým sportem (třebaže především na začátku je určitá fyzická kondice výhodou), takže u vody nebo ve windsurfařských filmech můžete vidět křehké dívky elegantně metat různá salta a další triky.

### Jak na to

Výuka windsurfingu má dvě fáze: první probíhá v režimu výtlačné plavby, kdy prkno pluje jako loď, má dostatečný výtlačk, aby jezdec uneslo, dalo se po něm trochu chodit, a jezdec se jej učí ovládat pomocí změny polohy

## Informace

[www.windsurfing.cz](http://www.windsurfing.cz)

[www.jibe.cz](http://www.jibe.cz)

### Školy a půjčovny windsurfingu v ČR:

- Nové Mlýny (Mušov): [www.f4.cz](http://www.f4.cz)
- Lipno (Černá v Pošumaví): [www.lipno-windsurfing.cz](http://www.lipno-windsurfing.cz)
- Rozkoš (Velká Jesenice): [www.surfcentrum.cz](http://www.surfcentrum.cz)
- Místo a čas dohodou: [www.2boards.cz](http://www.2boards.cz)



FOTO: UGO RICHARD

Současná podoba freestylu