

## TÉMA IN

in.ihned.cz/tema

**Kudy:** Vlakem do Hnojniku na trati Frýdek-Místek – Český Těšín a odtud autobusem do Komorní Lhotky k hotelu Godula. Pak kolem kostela přes potok a dále neznačenou polní cestou ke skalám.

**Vybavení:** úvazek, padesátimetrové lano, šest expresek, karabiny, vklíněnce, smyčky, přilba, lezečky, jisticí a slaňovací brzda, magnézium

• [www.adrex.cz/skalni-oblasti-v-cr/godula.html](http://www.adrex.cz/skalni-oblasti-v-cr/godula.html)

## Štramberk

Na jižních svazích Bílé hory nad Kopřivnicí se rozkládají vápencové cvičné skály zvané Štramberk. Nejlépe to zde „prolezete“, pokud se vydáte na Váňův kámen u Botanické zahrady, na Kozí stěnu a Starý lom s Hlavní stěnou, Zrcadlem a Babím létem. Leze se na dobře zajištěných až třicet metrů vysokých stěnách. Své oblíbené trasy si tu najdou nejen zkušení horolezci, ale také začátečníci. Horolezecké cesty jsou dobře zajištěné nýty a skobami vlepenými do skály. Lezení je tu tedy poměrně bezpečné a není nijak omezeno, ale dodržujte pokyny ostrahy lomu. Pohybuje se také pouze po vyznačených chodnících.

**Kudy:** Vlakem do Štramberka nebo Kopřivnice a dále po modré značce přes kopec nad městem.

**Vybavení:** úvazek, padesátimetrové lano, osm expresek, přilba, lezečky, jisticí a slaňovací brzda, magnézium

• [pazout.horolezci.cz/?section=horolezectvi&id\\_section\\_item=62](http://pazout.horolezci.cz/?section=horolezectvi&id_section_item=62)

## Moravský kras

Druhá nejvýznamnější horolezecká vápencová oblast hned po Českém krasu se rozkládá kousek na sever od Brna. Lezec tu najde všechno, na co si vzpomene – obří převisy, superobtížné sportovní cesty, dobrodružné dlouhé výstupy po rezavých skobách i pohodové trasy pro rekreační vyžití. Perfektně za-



FOTO: JAKUB TUREK

jištěné tréninkové cesty mají v Moravském krasu třeba jen deset nebo dvanáct metrů, ale leze se i na stometrové útesy. Kuriozitou jsou horolezecké výstupy ve stěnách propasti Macocha. Na ty se ovšem vydává zvláštní povolení od ochranářů. Nevýhodou Moravského krasu je často kluzká a doslova nabýskaná skála, po které kloužou ruce i nohy.

Symbolem horolezectví v Moravském krasu je osamělá skála Hřebenáč nedaleko správy Sloupsko-šošůvských jeskyní. V okolí obce Sloup je podobných skal ještě několik a kvůli dobrému dopravnímu spojení s Brnem je to i horolezecky nejfrekventovanější oblast. Často se leze v Pustém a Suchém žlebu na několik skalních věží a stěn schovaných v lesích. V okolí Holštejna jsou zase koncentrovány cesty s největší obtížností v České republice.

**Kudy:** Přímý vlak i autobus jezdí z Brna do Blanska, pokračovat lze dále do Sloupu. Pěšky nebo na kole se dostaneme k jednotlivým skalám.

**Vybavení:** úvazek, padesátimetrové lano, expresky, karabiny, vklíněnce, smyčky, přilba, lezečky, jisticí a slaňovací brzda, magnézium

• [www.lezec.cz/pruvodce.php](http://www.lezec.cz/pruvodce.php)

## Helfštýn

Pod hradem Helfštýn v Lipníku nad Bečvou jsou hojně využívané skalní plotny, rozdělené do čtyř masivů ležících ve svahu. Jištění pomocí vlepených skob je většinou dobré. Na některých tradičních cestách jsou ovšem jejich rozestupy značné a hrozí dlouhé pády. Plotny dosahují výšky asi třiceti metrů. Na první se většinou neleze, protože je zarostlá a lámavá. Doleva od ní kolem kopce jsou ve svahu další tři, které bývají častěji navštěvované. Všechny nabízejí originální výstupy, jakých v Česku moc není. Skály jsou šikmé a hladké.

Na první pohled vypadají všechny výstupy jednoduše, ale už první kroky ukazují, že žádné lezení tady není snadné. Leze se po malinkatých stupech pro nohy, rukama se spíš jenom opíráte o skálu a říkáte si „Stoupám jak dým, vznáším se, levituji“ stejně jako každý horolezec, který stojí na „ničem“ a drží se „ničeho“, očima hypnotizuje skobu nad sebou, kde se chce zajistit, a raději se nedívá do hloubky pod sebou.

**Kudy:** Vlak stává v Lipníku nad Bečvou, pět kilometrů od Helfštýna.

**Vybavení:** úvazek, šedesátimetrové lano, sedm expresek, karabiny, vklíněnce, smyčky, přilba, lezečky, jisticí a slaňovací brzda, magnézium

• <http://www.nfo.sk/24-05-2006/helfstyn-a-horni-potiske-skaly>

## Rabštejn

Bizarní břidlicové věže lákají moravské horolezce jako mucholapka. O víkendech se na zdejší vyhlášené cesty dokonce stojí fronty. Leze se ve stěnách, převisech, komínech i spárách. Rabštejn prostě umožňuje univerzální horolezeckou zábavu či trénink. Vždyť tady začínalo také několik lidí, kteří později stanuli na nejvyšších himálajských štítech.

Výstupové cesty jsou jištěny kruhy, nýty a zalepenými skobami. Je však potřeba další vlastní vybavení na dojišťování proti dlouhým pádům, jako jsou vklíněnce a smyčky.

**Kudy:** Autobusem do sedla Skřítek mezi Rýmařovem a Šumperkem. Poté pět kilometrů po lesní asfaltce.

**Vybavení:** úvazek, padesátimetrové lano, expresky, karabiny, vklíněnce, smyčky, přilba, lezečky, jisticí a slaňovací brzda

• [lezounuw-web.borec.cz/pruvodce/vel\\_rab.htm](http://lezounuw-web.borec.cz/pruvodce/vel_rab.htm)

JAKUB TUREK

Autor je šéfredaktorem portálu Horydoly.cz



FOTO: JAKUB TUREK (RABŠTEJN)