



Shinek: CTK

na upravených sjezdovkách nebo stezkách, budou vám vyhovovat sluneční brýle, které se navíc vyrábějí ve sportovní úpravě, která zakryje prakticky celé oči. Při sjezdech volného terénu nebo náročném vysokohorském turistice jsou výhodnější lyžařské brýle nebo speciální horolezecké sluneční brýle. U všech typů je ale důležité zjistit, zda brýle mají odpovídající filtr na ochranu proti UV záření. To se totiž může stát, zvláště při pobytu ve vysokých výškách nebo ve slunečných Alpách, velice nebezpečné.

## Počasí

Při pobytu na horách je důležité mít neustálý přehled o počasí. To je v současné době internetu poměrně snadné. Stačí si vyhledat některý z informačních serverů, které poskytují aktuální zpravodajství.

Předpověď počasí je ale i přes velké zkušenosti meteorologů komplikovaná. Snad každý alespoň jednou lamentoval na jejich hlavy, když mělo být krásně, a zatím přišlo. Nicméně i na

horách, kde je předpověď jednou z nejsložitějších, se vyskytují určitá období s typickým počasím – singularity. Singularity jsou kalendářní období, ve kterých je ve většině případů stejné počasí. Příklady mohou být vánoční oblevy nebo babí léto v Evropě. Další singularitou jsou chladná a suchá období v Alpách před Vánocemi a v druhé polovině ledna a února. V prosinci a v půli ledna a února jsou zase oblevy a na konci zimy se prodlužují dny, což způsobuje stoupání teplot.

Nejstabilnější počasí je pak asi ve vysoko položených střediscích, která leží výše než 2500 metrů, či na ledovcích, kde přírodní sníh ještě neroztává. Oblasti, které nedosahují ani výšky 2000 m, budou mít počátkem jara a někdy v zimě problémy s mokřým sněhem.

Z tohoto výčtu lze doporučit střediska s převýšením 1000 m a více, ve kterých lze vyjet i do vyšších poloh.

Počasí může mimo jiné ovlivnit i vznik nebezpečných lavin. Je proto potřeba dát si pozor při pohybu v lavinových pásmech zvláště v době velkého sněžení, silného mrazu, slunečního záření a oblev na jaře.

## Pojištění

Stejně jako u každého pobytu v zahraničí, je třeba se speciálně pojištit. U pobytu na horách se to vyplatí dvojnásob, zvláště jedete-li lyžovat, nebo se chystáte provozovat vysokohorskou turistiku. U lyžování je to totiž podobné jako u jízdy autem. Ať budete sebevíce opatrní, když do vás narazí někdo méně opatrný, může vám způsobit zranění. A je všeobecně známo, že léčení je v zahraničí mnohem dražší než v České republice. Pobyt v nemocnici v některé z alpských zemí vyjde až na 20 000 korun denně. Navíc náklady na ošetření v těžko přístupném horském terénu podstatně zvyšují

jinak nestandardní služby. Pacienta je totiž někdy třeba dopravit do nemocnice vrtulníkem, je třeba zásahu Horské služby, nebo jsou do konečné ceny zákroku začítovány i výdaje na pátrací akci.

Při pojišťování pro pobyt na horách je třeba důkladně prostudovat pojistnou smlouvu a případně domluvit potřebné detaily. V některých pojistkách může být například zvláštní ustanovení o místě sportování, a pak se samozřejmě na jiná místa nevztahuje. Jedná se především o lyžování mimo vyznačené trasy.

Některé pojišťovny poskytují zvláštní pojištění na lyžařské pobyty, jiné zase nedělají rozdíl mezi sportem u moře nebo na horách. Snowboardisté by se měli ujistit, že pojištění se vztahuje i na jejich sport. Úplně jinou kapitolou je účast v organizovaných závodech a soutěžích. ●

**Tomáš Buzek**



Magazín Hospodářských novin ● Šéfredaktor listu: Roman Gallo ● Vedení magazínu: Libor Ševčík, Jan Pergler ● Artdirector: Jitka Bušek  
Redakce: Dobrovského 25, 170 55 Praha 7, e-mail: in.hn@economia.cz, telefon: 233 07 31 18 ● Příjem inzerce: Inzertní oddělení Economia a.s., Dobrovského 25, 170 55 Praha 7, telefon: 233 07 17 82, fax: 233 07 27 20 ● Tisk: Moraviapress, a. s., Břeclav ● Samostatně neprodejný