

ZAHRAŇIČÍ

in.ihned.cz/zahranici



FOTO: PETR ORSÁG

Monchique je ideální pro kratší i delší procházky.

mysl drží v únosných mezích a například stará Albufeira je velmi malebná.

Nejvzdálenější obvyklému pojetí dovolené na pobřeží je oblast na západ od města Lagos, kde je neklid oceánu nejpatrnější. Tam objevíte strmé útesy, mezi nimiž jsou pláže takřka liduprázdné i v hlavní turistické sezoně, tam si můžete vychutnat sílu přílivu, který přichází nenadále a s nečekanou intenzitou. Pokud si potřebujete hlavu vyčistit od starostí, jste na správném místě, kde můžete jen tak nerušeně polehávat (kupříkladu na plážích Ingrina či Zavial), ale třeba i křičet naplno do rykotu vln tříštících se o skaliska.

Vhodným místem, kde otestovat sílu vlastního hlasu, je pláž Castelejo nedaleko mysu sv. Vincenta. Soutěž s burácejícím hukotem divokých vod zcela jistě nevyhrajete, ale zážitek je to úchvatný. Stejně tak jako sledování místních mladíků v neoprenových oblecích, kteří marně zápasí na surfovacích prknech s nekončícím přívalem vln. Na první pohled je to šílenost, místní však tvrdí, že při troše opatrnosti je tohle zápolení výtečným způsobem, jak posílit vlastní kondici.

Až vás Atlantik unaví, zastavte se v nedařném městečku s honosným názvem Vila do Bispo. Procházka jeho úzkými uličkami s původní zástavbou je půvabnou exkurzí do algarveské minulosti. V interiéru zdejšího barokního kostela je k vidění zdobený oltář i výzdoba z azulejos, malovaných kachlíků, které jsou portugalskou specialitou, s níž se můžete setkat na mnoha místech země. Azu-

lejos jsou jedním z odkazů na dávné časy maurské nadvlády. Právě baroko přineslo v zemi největší rozkvět tohoto typu dekorování. To, že u Vila do Bispo můžete vidět řadu starých, už nefunkčních větrných mlýnů, není náhoda, ale živoucí připomínka, že oblast byla po staletí obilnicí Algarve. Ještě mnohem hloub do minulosti ukazují četné menhiry rozesté v okolí města.

Monchique aneb Algarve z vrchu

Pokud budete potřebovat od horkého pobřeží oddech, vypravte se na sever do hor, přesněji do pohorí Serra de Monchique. Je to jen pár kilometrů, a taková změna! Teplota je tam vždy o několik stupňů nižší než na pobřeží, což je zvláště v parném létě osvěžující. Krom toho ale oblast Monchique nabízí možnost zažít Algarve trochu jinak. Od pobřeží se liší nejen teplotou, ale hlavně úchvatným množstvím svěží zeleně. Vedle olivových a kaštanových hájů jsou tu hlavně korkové duby, ale i borovice či eukalypty.

Až vystoupáte k nejvyššímu bodu, vrcholku Fóia, do výšky 902 metrů nad mořem, otevře se před vámi nádherné panorama západní a střední části Algarve. Přímo pod vámi se budou ve svazích vlnit terasovitá políčka místních zemědělců a v dálce mořské pobřeží. Za dobré viditelnosti budete rozeznávat jednotlivá městečka i dominantní stavby. Monchique je ideální pro kratší i delší procházky.

Přihlásí-li se o slovo žaludek, otestujte některou z místních restaurací. Objevíte tak další rozdíl, jímž se oblast liší od pobřeží. Zatímco dole převažují v jídelníčku ryby a všechny možné plody moře, tady servírují v restauracích jedinečné vepřové, a dokonce i něco na způsob českých jitrnic, prejtu a různých →



FOTO: PETR ORSÁG

V rezervaci nedaleko Castro Marim hnízdí na šest tisíc plameňáků.

Akce

Středověké dny v Castro Marim

Od 23. do 26. srpna

Na hradě v Castro Marim máte v tyto dny šanci přenést se v čase do středověku. K vidění bude množství atrakcí. Akce navazuje na podobně laděný středověký trh, který bývá v první půli srpna v Silves.

Zajímavosti

Salines

Při toulkách po Algarve nezapomeňte na tzv. salines (soliska), tedy místa, odkud se získává vysušováním mořské vody sůl. Sůl bývala např. v Tavíře významným obchodním artiklem už v římských dobách. Tradice se zde uchovala dodnes. Mořskou vodou zalité obdélníkové pásy vyhloubené do země nedaleko pobřeží jsou nedílnou součástí krajiny zvláště v okolí Tavíry.

Loule

Portugalsko je vyhlášenou zemí skvělých jídel. Jednou z místních specialit je cataplana. Jídlo, jehož součástí bývají ryby a různé plody moře, ale i brambory, cibule, rajčata či paprika, se připravuje ve speciální nádobě téhož jména. Právě v městečku Loule můžete přímo z ulice sledovat řemeslníky, jak ve svých dílnách mísí cataplana nejružnější velikosti vyrábějí. V Loule bývá v červenci také tradiční trh řemesel a vyhlášený je i místní karneval.

Plameňáci

Národní park Ria Formosa najdete téměř v každém turistickém průvodci. Zkuste však navštívit jiné místo, přírodní rezervaci nedaleko Castro Marim. Nenechte se odradit dlouhým oficiálním názvem místa, který v portugalské zni: Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António. Na jednom místě tam hnízdí na šest tisíc plameňáků, kromě nich lze zahlédnout i jiné druhy ptáků.