

## ZAHRAŇIČÍ

in.ihned.cz/zahranici

jeho další inkarnace, 17. Karmapa Thaje Dor-dže. Místnost u stúpy pohltí silnou atmosférou, jinak člověka v Rumteku obklopuje spíš stísněný pocit.

### Věčně čistá hladina

Sikkim je plný historií a legend, spjatých s velkými buddhistickými jogíny. Jedním z nich je Guru Rinpoče. Zanechal v Sikkimu plno otisků a místa spojená s jeho životem místní dodnes uctívají. Jeho učení je základem tradice tibetského buddhismu Ňingma.

Guru Rinpoče meditoval i v jeskyních okolo jezera Khečeopalri, opředeného legendami. V pozdním odpoledni je zahalené mlhou. Hladina jako zrcadlo, říká se, že jakmile na ni dopadne byt jen jediný lístek, přiletí pták a vezme ho do zobáku. To aby hladina byla věčně čistá... Kolem se prostírá prales, z něj jsou slyšet zvláštní zvuky. Dřevěné molo obklopené z obou stran modlitebními mlýnky je mokré od deště. Meditují tu dva mniši. Na břehu stojí malá svatyně, kde hoří svíčky, na druhé straně jezera se v mlze a tichu rýsují řady modlitebních praporků.

### V jiném čase a prostoru?

Při cestách západním Sikkimem by člověk neměl minout vesnici Tašiding. Jen pár domků u silnice, několik krámků a domáckých „restaurací“. To nejdůležitější najdete nad vesnicí. Člověk stoupá podél malých políček, kolem běží děti: „Give me a pen! Sweet, swe-

**Horké prameny očistí tělo i duši.**



et! Where are you from?“ volají všechny najednou. Do toho výhled na zasněžené hory a modré nebe nad nimi. Vedle oře chlapík pole. Vůl, zapřažený do pluhu, jde líně a pomalu, ale majiteli to nevadí. Proč spěchat?

Na vrcholu kopce se rozkládá klášterní komplex, v první gompě sedí staré Tibetanky, otáčejí modlitebními mlýnky, v druhé ruce málu. Ženy odřikávají mantry, vše se slévá v působivou směs zvuků. Gompa je obklopená modlitebními mlýnky, všichni obcházejí budovu a točí s nimi. Postupně se odkrývají další části kláštera – krásná velká gompa (prý postavená roku 1717 poté, co duha spojila tohle místo s Káčaňdzungou) a hlavně „alej“ stúp. Jedna bíle zářící stúpa vedle druhé, obklopené kamennou zdí. V ní vytesány mantry a vymalování buddhové. Všechny mantry i reliéfy vyfukává v malé dílně stařík, jeho práce je slyšet celý den, do toho si téměř bez přestání prozpěvuje. Je tu i skála, ke které se chodí praktikující klanět – otisk své hlavy v ní zanechal právě Guru Rinpoče, který zde prý dlouho meditoval... ■

JANA KADERÁBKOVÁ

## Jak se tam dostat

Letenku pořídíte zhruba za 20 tisíc korun, ale někde i levněji. Například Alitalia nabízí let z Prahy do Dillí za 14 400 (bez poplatků), s přestupem v Miláně. Z Dillí je pak nejlepší jet vlakem do New Jaipalguri, odtud je to jen kousek do Siliguri, kde není problém najít džíp nebo autobus, jedoucí přímo do Sikkimu (zpravidla míří do hlavního města Gantóku, ale u džípů záleží na dohodě s řidičem).

## Ubytování

Všude najdete jednoduché levné hotýlky nebo „lodže“, takže místo se dá najít i v sezóně (mimo ni můžete být jediní turisté ve vesnici). Ceny se pohybují asi od 150 Rs za dvoulůžkový pokoj a noc, záleží na místě a době návštěvy. V Tašidingu zkuste např. Tashiding Lodge (mimo sezónu 120 Rs za pokoj a noc) nebo hotýlek Blue Bird, kde i slušně vaří. Pokud při cestách narazíte na vesnici Joksum, nevynechejte Guptovu restauraci. Vaří tu výborně a levně. 1 Rs = asi 0,50 Kč.

## Tip na výlet

Z Tašidingu si můžete udělat pěkný jednodenní výlet k horkým pramenům (místní jim říkají, tak jako v Nepálu, „táto pány“). Pěšky nebo džípem se dostanete do vesnice Lekšip. Z té se jde pak asi 5 km podél silnice, kde sejít k řece vám poradí místní. Pak je třeba přejít mostek z bambusů, protože horké prameny (kde se s koupelí po hodině střídají ženy a muži), malá gompa a jeskyně, kde meditoval Guru Rinpoče, jsou na druhé straně.



Modlitební mlýnky ve vesnici Tašiding.

FOTO: PETR HOLEC

## Informace

Povolení na trek vystavuje turistická kancelář pro Sikkim v Gantóku a v Dillí. Chodí se především v západním Sikkimu a na severu, jen na vymezených trasách. Musí se jít s průvodcem a cestovní kanceláře si jako oficiální denní tarif počítají 35 – 50 USD za den. Pokud by člověk vyrazil na vlastní pěst, riskuje vysokou pokutu.

Více informací najdete například na internetových stránkách:

[www.sikkiminfo.net](http://www.sikkiminfo.net)

[www.sikkim.gov.in/Index.htm](http://www.sikkim.gov.in/Index.htm)

[www.webindia123.com/sikkim/](http://www.webindia123.com/sikkim/)

[www.mapsofindia.com/maps/sikkim/sikkimroads.htm](http://www.mapsofindia.com/maps/sikkim/sikkimroads.htm)