

# Life Saving

## Vodní záchranná cvičení coby sport

**O**pálená mužská těla hrající svaly, opálená ženská těla ladných křivek. Upřené zkoumavé pohledy na vlnící se oceán. Akce se rozbíhá během pár vteřin. Někdo se topí! Muži a ženy v červených plavkách se okamžitě rozbíhají s plováky k vodě. Musí k bezvládnému tělu v moři doplatit, jak rychle to jen jde a co nejdříve ho dostat na souš. Tam přicházejí na řadu oživovací pokusy. Vypadá to zle. Pak najednou již domnělý utonulý zakašle a z plic se mu vyhrne voda. Zase jeden zachráněný život. Zase jeden úspěšný den v nevšedně všedním životě pobřežní hlídky. Na řadu konečně mohou přijít lidské problémy jejich členů: zábava, kamarádství, lásky, sex, intriky.

### Třicet miliónů Mitchů a Pamel

To, na čem byl postaven americký veleúspěšný televizní seriál Baywatch aneb Pobřežní hlídka, je realitou mořských pláží i jezer po celém světě. Ne všichni záchranníci musí samozřejmě nutně vypadat jako Mitch Buchanan alias David Hasselhof či Pamela Andersonová. Jejich hlavní kvalifikací je zachraňovat životy.

A aby v tom byli dobří, je třeba se cvičit nejen v ostré akci, když už jde opravdu do tuhého, ale průběžně. Nedílnou součástí záchranná cvičení je tak jeho tréninková složka. A odtud už byl kdysi jen hodně malý krůček k tomu, aby se v různých dovednostech začalo soutěžit. Sport anglicky zvaný Life Saving má dlouhou tradici a zcela ojedinělou roli. Patrně jako jediný ze sportů slouží ke zdokonalování v práci, k záchráně lidských životů. Na celém světě se této ušlechtilé činnosti věnuje kolem 33 miliónů lidí ve více než 120 zemích.



FOTO: ARCHIV

### Čím chceš být? Záchranníkem!

Vznik a rozvoj vodního záchranná cvičení přišel s oblibou lidí trávit volný čas u moře. Evropané s tím pořádně začali ve druhé polovině 19. století. A již na konci téhož věku těch tehdy pár plavčků pochopilo, že ke zdokonalování je zapotřebí výměna zkušeností. První světový kongres měli v Marseille roku 1878. Právě Francouzi byli zpočátku hnacím motorem.

A tak není divu, že již v roce 1910 vznikla na jejich půdě první mezinárodní organizace – Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique. O šedesát let později byla založena jiná – World Life Saving. Obě se v roce 1993 sloučily v jedinou federaci vodního záchranná cvičení – International Life Saving Federation.

Země bez moře jako Česká republika mají také své vodní záchranná cvičení, tedy pokud mají

aspoň nějakou tu vodní plochu. U nás jsou sdruženi ve Vodní záchranné službě Českého červeného kříže, která je členem mezinárodní federace. Patrolují třeba na Slapech či Lipně. Ale mezi lidmi se o nich zas až tolik neví. To v takové Austrálii je situace logicky jiná. Jen plavčků přímo na plážích je na 80 tisíc. Mezi dětmi je to jedno ze tří nejpopulárnějších zaměstnání.

### Bazén, moře, pláž

Soutěže záchranná cvičení se dělí na tři hlavní skupiny. Podle toho, kde se odehrávají: v klidné vodě, v moři a na pláži. Zápolí jednotlivci i týmy.

Klidná voda, to je v soutěžích především bazén. Jednotlivé disciplíny tady vyžadují hlavně rychlost a technické dovednosti. Plave se třeba 200 m pod překážkami, 100 m na záchrannou figurínu (50 m volným stylem, figurína se vyvedne ze dna bazénu a pak zpět s ní do cíle), nebo se soutěží na rychlost při záchrane z člunu. Týmy pak mají podobné disciplíny, jen štafetově.

Napínavější a celkově atraktivnější jsou soutěže pořádané v oceánu a na pláži. Mnohem větší roli tady hraje taktika a zkušenost. Ale také příroda, protože vítr a vlny se mohou měnit co chvíli. Tady se běhá třeba závod na 2 km po pláži, se záchranným plovákem se plave kolem bóje a zpátky na břeh a další disciplíny založené na plavání s pomůckami či bez nich, popř. kombinované s během z pláže.

A mimochodem, záchranná cvičení etika je jasná i při závodech. Pokud by se někdo začal topit, závod je okamžitě přerušeno a „soupeři“ přispěchají na pomoc. Pak může začít soutěž od začátku. Jde přece o životy. ●

ADÉLA POLÁKOVÁ

### INFORMACE

- International Life Saving Federation (ILS) <http://lifesaving.dnsports.com/>
- Surf Life Saving Australia [www.slsa.asn.au](http://www.slsa.asn.au)
- Stránky britských záchranná cvičení [www.lifesavers.org.uk](http://www.lifesavers.org.uk)
- Vodní záchranná služba Praha <http://vzs.praha.cz/>