

Adventure Race 2003

Adventure Race je opravdu extrémní závod. Trvá čtyřicet hodin a vzhledem k množství disciplín vyžaduje od účastníka skutečnou univerzálnost. Kombinuje řadu outdoorových sportů – od „obyčejného“ orientačního běhu přes horská kola, plavání či skalní lezení až po slalom na divoké vodě. Když „normální“ člověk v propozicích akce studuje popis trati, nejdřív nechápavě kroutí hlavou a pak se mu pravděpodobně trochu uleví, že nic takového nemusí absolvovat sám. Nadšenci, kteří se zúčastní (a nezáleží na tom, jestli vydrží až do konce, či nikoliv) si určitě zaslouží obdiv.

Orientace a fyzická kondice

Adventure Race 2003 proběhne 22. – 24. srpna v jihočeských Poněšicích (ve sportovním středisku Akademie múzických umění a okolí). Je to vůbec poprvé, kdy u nás podobný závod potrvá bez přestávky plných 24 hodin. „Loňský závod byl ještě rozdělen do tří etap,“ říká Martin Pádívý z pořadatelského týmu. „Ve světě si v posledních letech akce tohoto typu získávají popularitu. Trvájí třeba 50 hodin a ti nejlepší jsou schopni za celou dobu ani jednou nezamhouřit oko. Bohužel, na něco takového u nás zatím ještě nejsou peníze ani lidé,“ vysvětluje.

Závodí tříčlenná družstva (ženská, mužská a smíšená). Akce má zároveň statut akademického i otevřeného mistrovství České republiky, takže samostatnou kategorii vytvoří i akademici. Po celou dobu se členové týmu musí držet pohromadě (maximálně ve vzdálenosti třiceti metrů). Startovní výstřel zazní 22. srpna v deset hodin večer. V tu chvíli budou mít závodníci před sebou 182 kilometrů (v ideálním případě – tedy za předpokladu, že nezabloudí), během nichž budou muset prokázat dovednosti sportovní – a to na zemi i ve



FOTO: ARCHIV



vodě – i orientační. Mapa bude totiž po většinu času jejich blízkým společníkem.

V lese, na skále, ve vodě

První disciplínou je orientační jízda na klidné vodě. „Dva z týmu pojedou na kanoi, jeden na kajaku. Na kontrolních staništích budou navíc plnit speciální úkoly,“ říká Martin Pádívý. Následuje asi třicetkilometrový orientační běh (také se speciálními úkoly – například jurmováním neboli stoupáním po svíslém a šikmém laně) a plavání v bazénu. „To už budou mít závodníci v nohou nějakých osm hodin sportu. Plavat se bude štafeto-



vě, každý z týmu musí urazit 500 metrů,“ říká Pádívý.

Po plavání přichází lezení na umělé stěně a také speciálně připravená překážková dráha – to vše v poněšickém areálu. A pak už závodníci popadnou své horské bicykly a vydají se vstříč dalším nástrahám. Nutno podotknout, že v tom momentě nebudou ještě – alespoň co se týče kilometrů – ani v polovině závodu.

Na kole vyjedou (samozřejmě podle mapy) až na Kleť, nejvyšší horu Blanského lesa (1084 metrů nad mořem), kde je čeká skalní lezení a bouldering. Když ho nezvládnou, dostanou trestné běžecké okruhy.

Po dalších běžeckých úsecích (například skalním crossu) a krátkém plavání v rybníce budou muset zdolat divokou vodu (opět dva závodníci na kanoi a jeden na kajaku), načež se po vodě vydají směrem k poněšickému středisku. Před cílem zdolají ještě jednu lezeckou disciplínu (slovy Martina Pádívého „takovou malou vsuvku“) a pak je lanovka vyveze až téměř k cílové pásce.

Chcete-li se podívat

Adventure Race bude atraktivní i pro diváky. „Třeba ve sportovním areálu v Poněšicích, vlastně středisku celého závodu, proběhne řada disciplín – plavání v bazénu, překážková dráha, lezení na umělé stěně, je tu start i cíl prvního běhu,“ říká Pádívý. „Nebo nahore na Kleť, kam účastníci dorazí na kole a polezou na skálu,“ doplňuje. A navíc, zárukou spokojenosti je i nádherná příroda Blanského lesa.

Pokud byste se snad nespokojili s rolí diváka a chtěli se závodu zúčastnit, máte možnost. Zaregistrovat se můžete přímo na místě (jako kompletní tým), startovní činí 1800 korun. Dobře ale zvažte své fyzické možnosti a také pamatujte na povinné vybavení: kromě horského kola budete potřebovat lezeckou výbavu, buzolu a podobně. Všechny informace samozřejmě najdete na internetu.

I bezpečnost je zajištěna. „Na startu sice každý podepíše, že závodí na vlastní nebezpečí, ale máme samozřejmě zajištěného lékaře a sanitku. Výhodou jsou i tříčlenná družstva – když někdo spadne a zlomí si nohu, jeden u něj zůstane a další může sednout na kolo a dojet pro pomoc,“ dodává Martin Pádívý. ●

ADELA POLÁKOVÁ

ADVENTURE RACE 2003

- Veškeré potřebné informace včetně kontaktu na pořadatele najdete na internetové adrese www.adventurerace.pylon.cz
- Můžete zavolat na telefonní čísla 777 676 047 a 604 301 847.
- Podívejte se na stránky České asociace extrémních sportů www.caes.cz