

**R**icochet je geniálním skloubením předností všech sportů, které používají raketu a míček. Tento sport navíc vychází ze širokých sportovně-medicínských znalostí. Ricochet nabízí ve 30 minutách hry ideální trénink pro celé tělo, zrychluje činnost srdce a krevního oběhu bez nadměrného zatížení, podporuje pohyblivost a současně šetří klouby a zlepšuje reflexy. Ricochet se snadno a rychle naučí a není nutné žádné nákladné vybavení. Pravidla, průběh hry a základní pohyby lze hravě ovládnout, ke hře je třeba jen raketa a míček.

## Hraje se o strop

Sport, který vznikl v Kanadě, se úspěšně rozšiřuje a získává zájemce po celém světě. Jen v roce 1993 bylo v osmi evropských zemích vybudováno 140 kurtů. I u nás se tento sport rychle rozvíjí.

Ricochet je na první pohled podobný squashi, hraje se na kurtu s raketou a míčkem. Hlavní rozdíl je ale právě v kurtu: Je menší, má nízký strop, o který se také hraje, používá se kratší a lehčí raketa a lehčí míček.

Díky hře míčem o strop má hra mnohem méně přerušení pro míč mimo hrací plochu. Zavedením elektroniky odpadají starosti s počítáním. Stačí, když hráč po dobrém míčku zmáčkne buď červené, nebo šedé tlačítko na stěně a na ukazateli skóre je aktuální stav i označení, ze které strany hráč bude podávat. Barvu si hráči losují před začátkem hry. Čelní stěna je pod červenou čarou vybavena infračerveným zařízením, zvukový signál hlásí úder pod hrací plochu – tedy aut.

I pro diváky je závodní ricochet pěknou podívanou, neboť hráči předvádějí až akrobatické prvky a nečekané údery. Ricochet je vhodný pro muže i ženy, staré i mladé, začátečníky i pokročilé. Lehká raketa umožňuje i dětem a začínajícím zapojit se ihned do hry bez nadměrné zátěže rukou.

# Ricochet



Snímky: archiv

## Hra má spád

Ricochet má řadu předností před ostatními sporty, kde se hraje s raketou. Použitím stropu jako odrazové plochy se zvýšila zajímavost hry i pohyb po kurtu. Naproti tomu vhodná velikost hrací plochy zkrátí cestu zpět a snížila potřebu prudkého brzdění. Krátká raketa a lehký míček šetří klouby ruky a paže. Pro účel tréninku je 30 minut hry z hlediska sportovní medicíny příznivá doba, která přináší pozitivní výsledky ve srovnání s delší dobou u jiných sportů.

## Elektronický kurt

Kurty na ricochet jsou vybaveny moderní elektronikou, která vše potřebné spolehlivě, bez zbytečných přerušení zaznamenává.

Kurt je 8 metrů dlouhý, 5,50 metru široký a 2,70 metru vysoký. Stěny a strop jsou sestaveny z mimořádně odolných panelů z vysoce kvalitních vláken Fibresin, zadní stěna je ze speciálně tvrzeného skla. Celá míst-

nost je osvětlena nárazuvzdornými světly zapuštěnými do stropu. Podlaha je vyrobena z buku nebo javoru. Na podlaze a přední stěně jsou nakresleny červené čáry vymezující hrací plochu. Šedé čáry na podlaze a orientační značky na postranních stěnách pak opticky pomáhají hráčům v orientaci.

Míčky jsou stejné velikosti a podobně hrubého povrchu jako míčky na golf. Jsou však vyrobeny z lehkého materiálu obdobně jako míčky na squash. Hráči si mohou vybrat ze tří rozdílných barev, každá představuje jinou rychlost a sílu odrazu. Pro začátečníky jsou vhodné míčky s největším odrazem.

## Lidé ho neznají

Úspěch a oblíbenost hry vedly v krátké době k založení mnoha národních ricochetových svazů, soustředěných pod mezinárodní federací IRF se sídlem v Amsterdamu.

Česká ricochetová asociace vznikla v roce 1997 v Táboře. V roce 1998 se utváří nový způsob soutěží a řízení celého okruhu turnajů.

V celé republice se za dobu čtyř let postavilo cca 60 kurtů. Tento progresivní trend nezažil ani více populární a známější sport – squash – v době svého vrcholného rozkvětu u nás. Bohužel ricochet dopláci na to, že je to opravdu nový sport a lidé ho příliš neznají.

V roce 1999 byl zaveden jednotný systém mistrovských soutěží jednotlivců včetně nového bodovacího systému. Kolotoč ricochetových turnajů všech kategorií čítá v jedné sezóně cca 45 turnajů. V roce 1998 ČRA uskutečnila I. mistrovství republiky v ricochetu. Historicky první mistrovství Evropy se konalo v roce 1999 v Praze. A Češi pravidelně získávají na mezinárodním poli cenné medaile. ●

## Jan Veselý

Dvojnásobný vicemistr Evropy v ricochetu

## Kde hrát

### Praha a okolí

- Fitcentrum Vagon, Národní 25, Praha 1, tel.: 221 085 544
- Squash Point, Květnového vítězství, Praha 4, tel.: 272 940 089
- Sportcentrum Nové Butovice, Ovčí hájek 2174, Praha 5, tel.: 235 518 816
- Hotel Duo, Teplická 17, Praha 9, tel.: 266 133 014
- Squashcentrum PRO-6, Za Černým mostem 1425,

Praha 9, tel.: 281 941 004

- Ricochet Club Grazia, Česká 879, Hostivice, tel.: 220 980 547

### Brno a okolí

- Ricochet Club Rakovec, Brněnská přehrada, tel.: 602 759 473
- www.ricochet-brno.cz/Orel Jednota Telnice, pan Šustr, Masarykovo nám. 7, Telnice, tel.: 544 224 227, 602 548 724
- Další místa na adrese:**  
www.i-ricochet.cz

## Informace

Veškeré informace o tomto novém raketovém sportu, kde je možné si ricochet zahrát, o práci ČRA, o termínech turnajů a podmínkách registrace do

ČRA se dovíte na sekretariátu ČRA na adrese: Squashcentrum PRO-6, Za Černým mostem 1425, Praha 9, tel.: 281 941 004  
**www.i-ricochet.cz.**