

Cheerleading

Představte si univerzitní tým amerického fotbalu. Drsní hoši v typické výzbroji se širokými rameny jsou jakýmiisi polobohy – dívky je bezmezně milují a hoši obdivují (popřípadě tiše závidí). Když svalnaté hvězdy nastupují na hřiště k velkému zápasu sezóny, fanouškům se tají dech. Nad stadiónem pro tisíce lidí září obrovská světelná tabule, na níž se reklamy zběsile střídají s podobiznami hráčů. A pak už zazní úvodní hvizd a borci se do sebe pustí...

Co ještě chybí? Cheerleaders.

Proč tady máváte rukama?

Fenomén cheerleaders (čeština užívá výrazu roztleskávačky) patří k Americe zhruba stejně jako hamburgery či popcorn. Namalované panenky v krátkých sukýnkách s papírovými pompony v rukou, jsou neodmyslitelnou součástí zápasové atmosféry. A jsou-li hráči polobohy, pak jsou roztleskávačky zcela jistě jejich polobohyněmi. Každý je zná a každý má doma jejich podpis. Dostat se do týmu není vůbec jednoduché – uspějí jen ty nejlepší.

V našich podmínkách přetrvává tendence k jejich zesměšňování. Když se děvčata s třásněmi objeví třeba na hokejovém utkání a začnou vyhazovat své tenké nožky vysoko nad hlavu, český fanoušek zvedne oči v sloup a raději jde na párek v rohlíku. Částečně je to tím, že české cheerleaders zatím nemají tradici ani úroveň těch zámořských, ovšem z drtivé většiny jde o nevědomost. Jen málokdo ví, že onen vysoký výkop stál děvče s copánky hodiny dřiny. Cheerleading je totiž regulérní sport. S pravidly, soutěžími a kategoriemi, asociacemi a hektolitry potu při tréninku.

„Někdy slyším poznámky typu ‚Proč trénujete? Na to vyhazování rukama?‘ Lidé si u nás zatím moc neumí představit, co cheerleading obnáší,“ říká Bára



FOTO: ARCHIV

Krausová, předsedkyně České asociace cheerleadingu.

Týmů je tu zatím jen pár, asociace existuje teprve od roku 2001. Ovšem nedávno proběhlo druhé mistrovství republiky a některá družstva se

už zúčastnila většího evropského klání. „Když chcete cheerleading dělat pořádně, musíte mu věnovat zrovna tolik času, jako kterémukoli jinému sportu. Během sezóny děvčata trénují třikrát, čtyřikrát týdně,

většinou po dvou hodinách,“ vysvětluje Krausová.

A není tým jako tým. Některé jsou taneční, jiné akrobatické. Jedny mají pompony, druhé předvádějí různé skoky a pyramidy, což ještě doprovázejí všemožnými pokřiky, aby rozpumpovaly fanoušky.

„Aby člověk pochopil podstatu a účel cheerleadingu, je asi potřeba zažít atmosféru velkého zápasu, a to přímo v USA. Je až neuvěřitelné, co si tam všechno navymýšlí – mají třeba několik ‚roztleskávacích‘ skupin najednou. První je obrovská kapela, jež doprovází vystoupení tanečních cheerleaders. Opodál jsou akrobatické cheerleaders, jež předvádějí fyzicky náročné pyramidy. A dál zase tzv. vlajkoňky, které mají secvičené důmyslné kreace s klubovou vlajkou. To je u nás nemyslitelné,“ směje se Bára Krausová.

Chcete-li se zúčastnit

Co dělat, pokud by se vaše dcera či syn chtěli cheerleadingu věnovat? Nejlepší je jít na internetové stránky domácí asociace a vyhledat klub. „Nejmladší děti soutěží už od sedmi let, ale tam jde spíš o všeobecnou fyzickou průpravu. Ideální věk je tak od 12 do 15, dá se začít i později. Není od věci mít sportovní základy, třeba z gymnastiky. Ovšem na druhou stranu často platí, že snaží se naučit než přeučit. Zvlášť pokud jde o akrobacii, kde je potřeba hlavně síla, pevnost a stabilita,“ vysvětluje Krausová.

Asociace pořádá každý rok tréninkový kemp (letos od 7. do 10. srpna), kam jezdí týmy z celé republiky (i Slovenska) zlepšovat svůj um pod vedením profesionálních amerických instruktorů. Zájemců je stále víc a víc, stejně jako účastníků republikového mistrovství. Ovšem, že bude jednou cheerleading v českých zemích tak rozšířený jako v USA, je velmi nepravděpodobné. Tam má totiž více než stoletou tradici a někteří cheerleaders to dotáhli opravdu vysoko – třeba bývalý prezident Eisenhower, herec Kirk Douglas nebo jeho kolegyně Meryl Streepová.

ADELA POLÁKOVÁ

CHEERLEADING NA INTERNETU

Českou asociaci cheerleadingu najdete na www.cach.cz. Dozvíte se zde mnoho zajímavých informací z historie a současnosti cheerleadingu a můžete se též přihlásit na zmíněný tréninkový kemp.

České odkazy

- www.eurotelcheerleaders.cz
- www.alligators.cz/soupiska_che.htm
- www.bkdecin.cz/oklubu/roztleskavacky_uvod.htm
- www.lions.cz

Odkazy ve světě

- American Cheerleading Federation – www.cheeracf.com
- Fellowship of Christian Cheerleaders – www.cheerfcc.org
- British Cheerleading Association – www.cheerleading.org.uk