

## Usedlost Medník

Usedlost Medník, na samém okraji obce Závist u Prahy, v romantickém kraji mezi údolím Vltavy, Sázavy a vrchem Medník, buduje od roku 1999 Václav Bednář. Objevíte tu dosud nedostavěnou roubenku, poskytující zatím přístřeší koni, krávě, dvěma kozám, ekologickému senu z pěti hektarů, strojům a truhlářskému „vercajku“. Časem tu mají být lůžka pro hosty. Ty dnešní vítá stylová dřevěná cedule hlásící, že tu lze pojit, popít, posedět a koupit čerstvý i uleželý hnůj, ovčí kožešiny nebo dřevěné doplňky bytu.

Pan Bednář je vždy připraven pohostit pocestné nějakou domácí specialitou – mlékem, sýrem, tvarohem či jogurtem s jahodami z vlastní zahrádky. Kromě toho ochotně představí chod hospodářství, předvede něco z tradic truhlářského řemesla a přímo před vámi vykoulí jogurt či tvaroh. Se sdružením Area Viva léta připravuje pro školy jednodenní výukový program Víme, co jíme. Dětem nabízí farma i „Hrátky s koněm“. K půlhodině jízdy na kobyly hospodář přidává i výuku péče o koně a jiná hospodářská zvířata. V létě či o víkendech chodí i dospělí.

Medník je zatím „jen“ místem příjemně aktivního odpočinku, místem, kde se „potravinu zbavují tajemství“ a kde čas plyne pomaleji než v okolním světě. Je oázou „na skok“ z Prahy, a být tu certifikované biopotraviny zatím nekoupíte (v tak malém měřítku by oficiální výroba byla neefektivní) ani nepřespíte, určitě odtud neodejdete s prázdnou.

[www.usedlost.cz](http://www.usedlost.cz)

### Možnosti v okolí:

- Smetanova vyhlídka na Svatojanské proudy
- Lokality kandíku na svazích vrchu Medník
- Posázavská stezka z Kamenného Přívozu
- Povltavská stezka ze Štěchovic
- Slapská přehrada



FOTO: ARCHIV LEA

Na usedlosti Medník (obě foto) si můžete prohlédnout historické zemědělské náčiní a vybavení truhlářské a tesařské dílny. Děti se zde seznámí s péčí o domácí zvířata.



FOTO:

## Ekofarma KOFA

Kolem páté ranní vstupuje František Špatný do dojírny a sype do pohyblivého žlabu šrot. Pak otevírá vrátka ze stáje a dvanáct nejprůbojnějších bílých koz se hrne na snídani. Klapka za krkem je udrží u koryta, než jim farmář očistí struky vemínek, odstříkne trošičku mléka, připojí je na dojíací aparát a nakonec jim vemena zase ošetří. „Kozenky“, jak je hospodář tituluje, se pak spořádaně vrátí do stáje a do výběhu a střídá je další tucet. Když má všech 70 koz podojeno, jde se sedlák sám nasnídat. Vpodvečer ho rituál čeká znovu. Každá koza dá denně kolem dvou litrů mléka, které se pak vedle v sýrárně promění pod rukama paní Špatné ve vyhlášené biosýry s emblémem jihočeské Ekofarmy Bílsko na přebalu.

Na statku v této obci u Bavorova na Vodňansku hospodaří Špatní od 17. století. Dnes