

## SPORT

## Do sedel na koně

Farma Laka rodiny Němečkových nedaleko Ráje (tel.: 315 693 189) nabízí výjízdky i turistiku v sedle s průvodcem a ubytování. Kůň 200 Kč/h celoročně. [www.volny.farmalaka.cz](http://www.volny.farmalaka.cz)

**Půjčovna kol** je v Kokořínském Dolu proti koupališti.

## INFORMACE

[www.kokorin.cz](http://www.kokorin.cz)

[www.mseno.cz](http://www.mseno.cz)

[www.nosalov.cz](http://www.nosalov.cz)

[www.volny.cz/hrad-houska](http://www.volny.cz/hrad-houska)

[www.mujweb.cz/www/lobec](http://www.mujweb.cz/www/lobec)



Magazín IN spolupracuje  
s agenturou  
Czechtourism

dělí na deset kilometrů a spojuje romantická turistická značená stezky vedoucí Skalním městem. Hned za Nedvězím pod silnicí spatříme ve skále tři malá okénka, předzvěst toho, co čeká poutníky na další cestě. Další okno ve skále vedle silnice už sice vytvořil člověk, neboť v pískovci se dalo i bydlet, a dodnes jsou zde sklípky, v létě je uvnitř chlad, v zimě tepleji.

Před Střezovicemi odbočíme do Skalního města. Deset patnáct metrů vysoké věže mají romantické názvy Marunka, Prosincová, Křeček, Kardinálka. Pro cyklisty cesta ovšem není, úzká stezka vede přes kořeny. Před cílem mine údolí Bílých skal, kde stávala tramská osada.

## Lobech

Nevelká vesnička ve stráni pod Vráteckou horou má v dějinách archeologie pevné místo. Poprvé se tady podařilo doložit osídlení krajiny našimi předky. Mezi těmi, kdo se o to zasloužil, je i Eduard Štorch, archeolog a spisovatel, jak zní



FOTO: RICHARD GRÉGR

## Náves ve vesnici Olešno

epitaf na náhrobku na lobečském hřbitově. Bydlel v dřevěné vile pod kopcem, kam umístil děj Minehavy, jedné z historických knih pro děti.

## Pověsti a loupežníci

Romantický a tajemný kraj má samozřejmě i množství pověstí a povídek.

Po třicetileté válce sídlili na Housce i z pohádek známí loupeživí rytíři Petrovští. Přepadli mlýn v jelenici, ale mlýnář se ubránil. V přestrojení se vrátil

rytíř Petrovský a žádal o ruku jediné dcery Ludmily. Když šli spolu lesem, přiběhli kumpáni a Ludmilu zajali. Otci mlýnáři měla být vrácena zneuctěná a bez ruky. Ale stařenka, která u loupežníků posluhovala, jí ukázala cestu zpátky. Mlýnář našel hrad pomocí cestičky z hrášku, který chytrá dcera sypala, a vše odplatil.

V hlavní místnosti hradu Houska je třeba si dát pozor na Ofronta. Bývalý velitel hordy loupeživých Švédů, kteří se zde usídlili po smrti Albrechta z Valdštejna, prý aby získal nesmrtelnost, obcoval s černou slepicí a zabýval se magií. Na jeho hlavu sužovaní Mělníci vypsalí odměnu. Dva myslivci si nechali odlít zázračné kule, které Ofronta zasáhly.

## Svatý na mostě

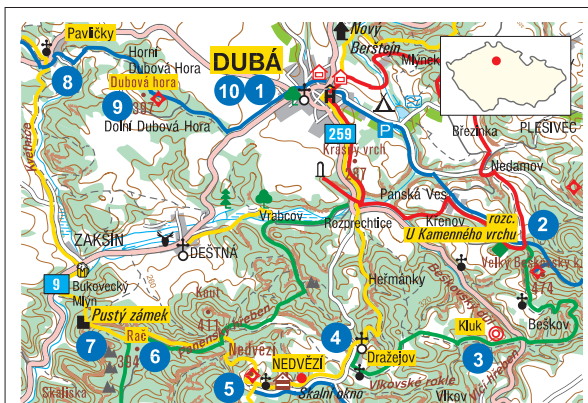
V Liběchovském dole, kterým prochází silnice Mělník – Česká Lípa, stojí na mostě u Medonos sv. Jan Nepomucký. Podle tradice projíždějící řidiči u sochy zatroubí. Dnes je socha opravená, ale tradice zaniká. ●

RICHARD GRÉGR

## Z Dubé pěšky Polomenými horami

Ačkoliv jsem si neskromně jist, že jsem v tomto kraji strávil mnohem víc času než Mácha a síť mých pěších cest je hustší než jeho, vím, že kraj na dohled z Bezdězu patří Máchovi. Zvolíme z něj jen malý úsek a za start i cíl určíme prastarou Dubou. Máme se projít Polomenými horami. Jde o jedno z nejatraktivnějších turistických území u nás, i když málokdo zná pod uvedeným názvem. Tvoří ho stupňovitá struktura plošin nad zářezy potoků Pšovky, Liběchovky, Obrtky, Úštěckého a Robečského potoka, bohatá na skalní útvary a okouzující rozhledy tam, kde se cesta vyšvihne na poslední patro. Název Polomené hory se sice vyskytuje již v 16. století pro území na západ od Bezdězu, ale na dnešních dostupných mapách není.

Z Dubé sejdem s červenou značkou k Liběchovce, která je zde potokem, a okrajem lesa vystoupáme těsně pod kapličku sv. Barbory, lesem sejdem mezi prvorepublikovým opevněným k silnici, s ní vstoupíme do části Nedamova a k druhé části dojdeme po pěšině při okraji lesa. Za ní při lese dojdeme k rozces-



MAPA: © KARTOGRAFIE PRAHA  
TRASA: 1. Dubá – po Č 0366: 2. U Kamenného vrchu (5) – po Z 3922: 3. Kluk (8,5) – 4. Dražejov (10,5) – po Ž 6958: 5. Nedvězí (12,5) – 6. Rač (15) – 7. Pustý zámek (16) – 8. Pavličky (21) – po M 1637: 9. Dubová hora (22,5) – 10. Dubá (25,5)

tí U Kamenného vrchu. Projedeme na zelenou a vystoupáme na Velký Beškovský kopec a kolem skály Svatební věž v traverzu docházíme ke Kluku (zbytky hrádku). Pokračujeme typickými členitými pěšinami k silnici u Dražejova, po níž se dáme se žlutou vlevo. Nedvězím kolem Skalního okna, ukázky selektivního větrá-

ní pískovců, vystoupáme na holou vyhlídku těsně za posledními domy (jeden z nejkrásnějších nehorských kruhových rozhledů v Čechách). Sestoupíme do blízkého lesa a na rozcestí vlevo dojdeme na Rač, následující vyhlídkovou skálu a zříceninu Pustý zámek (zbytky skalního hrádku). K potoku vzápětí sestoupíme u Bukoveckého mlýna a po souběžné silnici se dáme doprava do Zakšína. Rozlehlou obcí procházíme dolinou Květnice proti proudu Zakšínského potoka do Pavliček. Na návrší uprostřed vsi najdeme barokní kapli sv. Jana Nepomuckého. Zde se dáme s modrou vpravo a zvolna stoupáme na Dubovou horu s vyhlídkou, za ní sestoupíme lesem a místní komunikací na silnici a po ní vlevo se vracíme do Dubé.

## JAN STRÁSKÝ

Autor je místopředsedou Klubu českých turistů, bývalý ministr a premiér

Mapy: Okolí Prahy – sever, 1:100 000, edice Kartografie Praha, č. 8  
Máchův kraj, 1:50 000, edice KČT č. 15