

VAŘTE S NÁMI

**Tygrí krevety
s avokádovým
guacamole
v kukuřičné tortile
a tomatovou salsou**



(4 porce)

- 12 tygrích krevet
- olivový olej
- chilli pasta
- jedna limetka
- sůl, pepř
- česnek

Guacamole:

- 1 zralé avokádo
- malá šalotka
- 1 stroužek česneku,
- 1 paprička jalapeno
- 0,5 dl olivového oleje
- kávová lžička dijonské hořčice
- polévková lžíce crème fraiche
- svazek čerstvého koriandru,
- jedna limetka,
- jedno rajče (oloupaná dužina nakrájená na kostičky – concassée)

Tomatová salsa:

- 4 rajčata (concassée)
- větší svazek velkolisté petržele
- 2 citrony
- olivový olej
- sůl, pepř
- 1 paprička jalapeno

Příprava krevet: Oloupané a vyčištěné krevety naplníme na špíz a namarinujeme v olivovém oleji s chilli, limetovou šťávou, česnekem, solí a pepřem. Necháme proležet asi tři hod. v lednici a poté pečeme na grilu.

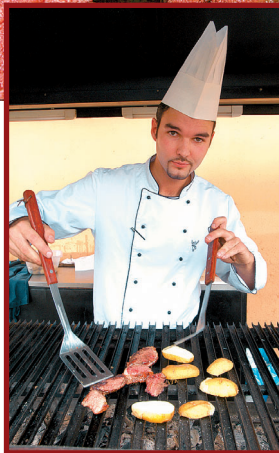
Guacamole: Promícháme dužinu z avokáda s pokrájenou šalotkou, česnekem, papričkou a koriandrem, přidáme hořčici, limetkovou šťávu, olivový olej a crème fraiche, sůl a pepř a řádně metlou promícháme. Nakonec lehce vmícháme rajčatové concassée. **Tomatová salsa:** V míse smícháme rajčatové concassée s nasekanou petrželkou a ochutíme solí, pepřem, citrónovou šťávou, jalapeno papričkou a olivovým olejem.

Starobylé kouzlo grilování



FOTO: PETR STARY

Sezóna grilování a opékání běží navzdory rozmarům počasí na plné obrátky. Rádi se vracíme ke svým kořenům, kdy naši pradci přinutí oheň, aby jim opékal kusy mamuta. Zdravotníci možná vztyčí varovný prstík, ale nedejme si pořádný kus pěkně opečeného masa (o zdravotních rizicích této úpravy masa informovala příloha HN Zdraví 22. 7.).



Petr Grulich griluje ve Lvím dvoře na Pražském hradě.

K přípravě chutné krmě nepotřebujete žádné složité grily. Dokonce nemusíte ani ničit trávník zakládáním ohně. Stačí rozdělat oheň a rozžhavit kvalitní dřevěné uhlí ve starém, avšak čistém kolečku, dát přes něj mřížku a už se může grilovat. Každý zkušený grilovač má své osvědčené tajné recepty, jak dlouho maso předit a do čeho naložit či marinovat a také co přidat na