

in VÍKEND V ZAHRANIČÍ

Thajské masáže

Klasické thajské masáže do Thajska přinesli údajně buddhističtí mniši z Indie. Masáž je založena na duševní rovnováze a energii. Tradiční masáž obsahuje i prvky jógy a probíhá v podstatě vždy stejným způsobem. Na začátku se masér soustřeďuje a odhaduje psychický a fyzický stav člověka, kterého má masírovat. Velká část masáže (která může trvat hodinu nebo i dvě, dle přání může být doplněna i vonnými oleji) je pak věnována práci s nohama; v mnoha salónech je poskytována i speciální masáž pouze nohou. Do největších detailů jsou pak propracovány všechny svaly zad a rukou a masáž je ukončena celkovým protažením svalů. Dobře provedená thajská masáž je velmi uvolňující zážitek.

Kam na jídlo



Thajská kuchyně je světově známá a rozhodně stojí za vyzkoušení. Jídla jsou v podstatě pouze jednoduchou kombinací základních ingrediencí, jejíž zhotovení netrvá dlouho. Díky stovkám různých přísad a koření (zejména chilli a česneku) však získává svoji neopakovatelnou chuť. Klasické jsou thajské nudle, polévky s kokosovým mlékem, mořské plody na všechny způsoby apod. Výborným zážitkem je také thajské ovoce, jehož škála a zejména chuť jsou pro Evropana neopakovatelné. V Bangkoku jsou kromě klasických thajských restaurací všech cenových kategorií k výběru restaurace světových kuchyní včetně mezinárodních řetězců fast foodů.



Socha ležícího Buddhy

→ předmětů každodenní potřeby od lahviček na parfém až po hudební nástroje.

Čínská čtvrť a nákupy

Bangkok, jako většina ostatních metropolí, má svoji Čínskou čtvrť (Chinatown). Když bylo hlavní město Siamu přeneseno na dnešní území Bangkoku, Číňané tu žili již dlouho. Král však jejich komunitu přesídlil do městské části Sampeng, kde zůstala dodnes. Po dlouhou dobu byla městským obchodním centrem, proslula však i veřejnými domy, opiovými doupaty a čajovnami. Dnes je Chinatown především velkým pouličním tržištěm se starými obchodními domy a nákupními uličkami, specializovanými vždy na prodej určitého zboží. Známy je také Trh zlodějů (Thieves' Market), který nabízí zboží všeho možného druhu (a původu).

Pokud už je řeč o nákupech v Bangkoku, nesmí se opomenout víkendový trh Chatuchak, jedna z největších atrakcí města. Zde se dá nakoupit v podstatě cokoliv – nové zboží i zboží z druhé ruky, tradiční suvenýry, nábytek, potraviny, oblečení v thajském i západním stylu. Všechno za příjmené ceny, o které se navíc ještě musí smlouvat. Thajci berou smlouvání za naprosto přirozené, vidí v něm jakousi hru a předem s ním počítají. Jen zřídka kdy se

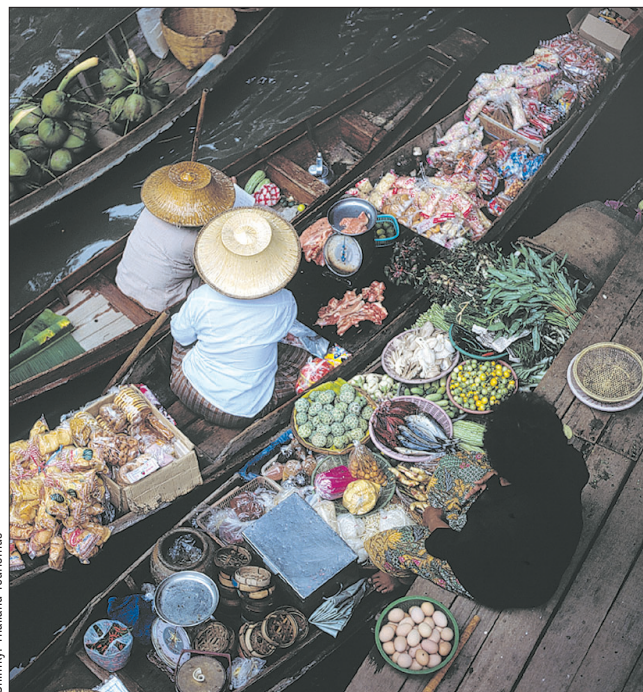
stává, že prodáváč na trhu smlouvání odmítne. Chatuchak je rozprostřen na obrovské ploše, ztratit se tam je stejně snadné jako něco nakoupit. Proto jsou k dostání dokonce jeho mapy, aby orientace byla snazší – někdy ovšem ani ty nepomáhají.

Proslulé jsou plovoucí trhy (floating markets), kterých je v Bangkoku několik. Zboží je prodáváno přímo z loďek a zákazníci se na lodích také pohybují. Tyto trhy jsou v okrajových částech města; na trh je potřeba se vydat časné ráno, kdy je zboží (zejména ovoce a zelenina) čerstvé.

Dobré nákupy a jedinečná atmosféra panuje i na každodenních večerních trzích. Nejznámější jsou na hlavních třídách Bangkoku – Sukhumvit a Silom. Z ulice Silom, na ní samotné je spousta restaurací, obchodů a stánků, vybíhá jedno z nejznámějších zábavních míst – Patpong. Ten se rozrostl v několik ulic a uliček a stal se nejen centrem nákupů pro turisty, ale také místem s největší koncentrací zábavních podniků všeho druhu. Zde se nacházejí go go bary a podniky s přehlídkou erotických show. Ačkoliv je prostituce v Thajsku oficiálně zakázaná, celou jednu skupinu turistů přijíždějících do Bangkoku lze označit za sexuální. Rovněž na ulici Sukhumvit je možno najít podniky podobného zaměření (Nana Plaza).

Nezávislí turisté – zejména baťůžkáři si zase oblíbili Kasorn Road. Zde v blízkosti královského paláce je možno sehnat levné ubytování a vše s tím spojené – restaurace, internetové kavárny, cestovní kanceláře zařizující víza a jízdenky do okolních zemí. ●

Hana Flanderová



Snímky: Thailand Tourismus

V Bangkoku je několik plovoucích trhů.