

Štýrsko známé, neznámé

Projede jím každý, kdo od nás míří na Jadran. Žel jen málokdo se v úprku k moři zastaví. Přichází o mnohé.

Většina našinců profrčí Štýrskem bez zastávky. V Grazu uhyne na Maribor či po dálnici pokračuje směr Itálie či Slovinsko. Možná uvidí z okénka auta malebnou, bohatě zvlněnou krajinu s kopcovitými vinicemi. Netuší, že rychlou jízdou bez zastávky přichází nejenom o zážitek krajiny, ale i kulinářský. Štýrská kuchyně totiž patří k tomu nejlepšímu, co sousední Rakousko milovníkům dobrého jídla i pití nabízí. Všude se navíc setkáte s jídly z místních surovin.

Dýňový olej

Jedním z hitů štýrské kuchyně je olej z dýňových semínek (Steirisches Kürbiskernöl). Tato specialita už má dokonce EU uznávanou značku potvrzující původ [Geschützte Geografische Angabe (GGA), anglická zkratka PGI], která mu zajišťuje v unifikované řadě globálních potravin výsadní postavení srovnatelné s francouzským šampaňským nebo parmskou šunkou. Může se dělat pouze ve Štýrsku z místních dýní.

Bez intenzivního lobování Rakušanů v Bruselu by se to, přes nesporné kvality oleje, pochopitelně nepodařilo. Štýřané tvrdí, že nepotřebují žádnou vi-agru, protože jejich olej má pro muže ještě mocnější účinky než proslavená modrá pilulka. Rozhodně je zdravější a pro prostatiku přímo blahodárný. Je prostý cholesterolu, obsahuje vitamín E, antioxidanty a řadu v jiných potravinách vzácných a organismu prospěšných prvků.

Dýně ve Štýrsku pěstuje 2300 farmářů, ale olej ze semínek lisují jenom v třiceti mlýnech. Ten s označením GGA je absolutně čistý z prvního lisování. Říkají mu pro tmavě zelenkavou barvu zelené zlato. Jen není jisté zda tím myslí na jeho kvalitu či cenu. Obojí je skutečně na výši. Však je také na jeden litr oleje potřeba 2,5 až 3 kila slupek z dýňových semen. Ty se získají z 30 až 40 dýní. Zájem je obrovský, a tak se letos dýně ve Štýrsku pěstují už na 12 300 hektarech oproti 3900 v roce 1990. Jeho chuť je nezaměnitelná. Stačí pár kapek na salát, carpaccio, do míchaných vajíček, na sýry či do bramborové kaše



FOTO: ARCHIV

