

bývají deštivé. Rozkládají se zde tři horská pásma, vytvářející řadu údolí rozdílného charakteru i klimatu. Treky obecně o něco obtížnější než v Uttarachandu. Nejpopulárnějším výchozím bodem většiny treků je město Manali v údolí Kullu, jsou zde však i další destinace včetně Dharamsaly a McLeodu, sídla tibetského dalajlámy.

Ladak je jednou z nejchladnějších oblastí Himálaje a jednou z nejvyšších v Indii (i nadmořská výška údolí zde obvykle přesahuje 3000 metrů). Označuje se také za transhimalajskou zónu, protože leží mezi pásmem Velkého Himálaje a rozlehlou Tibetskou náhorní plošinou. Klimaticky se jedná o tzv. vysokohorskou poušť s nejnižšími srážkami v celé severní Indii. Krajina je tudíž poněkud fádni, zato příznivé počasí zde trvá nejdéle, od května až do října. Hlavním městem oblasti je Lé (Leh), město s bohatou kulturní historií; nejrozšířenějším náboženstvím je buddhismus (který sem v 8. století přišel z Tibetu), významné buddhistické kláštery se nacházejí především v údolí řeky Indu. V oblasti lze podniknout řadu populárních treků (vedoucích buď přímo z Lé, nebo z Padumu v Zanskarském údolí) střední a vyšší obtížnosti (vzhledem k výstupům do sedel, dosahujících výšky kolem 5000 m).

Trek do sedla Šingo

Příkladem typické vysokohorské túry střední obtížnosti v této oblasti je velmi oblíbený sedmidenní (lépe je počítat s jedním či dvěma dny navíc) trek z Padumu přes pětitisícové sedlo Šingo La do vesnice Darča na hlavní silnici Lé – Manali.

Městečko Padum leží v Zanskarském pohoří nedaleko styku tří říčních údolí, jimiž vedou turistické stezky (stejně jako jinde jde o cesty používané místními obyvateli již od nepaměti). V sezóně zde poskytuje levné ubytování množství guesthousů, je tu i několik obchodů, kde lze doplnit poslední zásoby (včetně sušenek, instantních polévek či filmů).



Trek Padum – Darča měří zhruba 130 km; vede podél říčky Carap do sedla Šingo La (5100 m) v hřebeni pohoří Velkého Himálaje (jež se směrem na jihovýchod táhne další stovky kilometrů do Nepálu), odtud podél toku dalších ledovcových řek klesá do lahalské oblasti Himáčal Pradéše a končí na silnici Lé – Manali. Odtud se již snadno dopravíme autobusem zpět do Manali (7 hodin).

Cesta je rozdělena na sedm úseků, jež obvykle představují denní zhruba sedmihodinový pochod. Míjí dva buddhistické kláštery, z nichž Phugtal (dvě hodiny pohodlné chůze od vesnice Purne s možností ubytování a úschovy batohu), je skutečným pohádkovým zámekem ze dřeva a kamení, přilepeným na skále. Nejvýše položenou vesnicí před přechodem hřebene je Kargyak (4000 m, možnost ubytování); těm, kdo si netroufají podniknout ostrý závěrečný výstup s těžkým batohem, lze doporučit najmutí nosiče na přechod sedla (taxa na 2 dny obvykle nepřevyšuje 500 Kč). K přenocování před hřebenem a za ním je možné využít kamenných pasteveckých přístřešků. Závěrečná etapa sice vede podél řeky, ale z velké části balvanovým polem, kde je namístě zvýšená opatrnost. Poslední kilometr před cílem již údolím vede silnice (možnost transportu až do Darči, kde je několik jídelních stánků s možností přespaní).

Kdy naplánovat cestu

Dobu návštěvy je nutné přizpůsobit klimatickým podmínkám. Zatímco oblast Východního Himálaje (Darjeeling a Sikkim) v letních měsících zasahuje monzuny (a cestovat se tam doporučuje na jaře), celý Západní Himálaj leží na severovýchod od Nepálu a zimy jsou zde velmi chladné. Některé oblasti, jako je Zanskar, navíc kvůli sněhu bývají nedostupné. Treková sezóna obvykle trvá od května do října; léta mohou být deštivá podle velikosti vlivu monzunu.

Cestu do indického Himálaje je nutné vhodně časově rozvrhnout. Jelikož zdaleka největší položku představuje letenka, vyplatí se delší pobyt. Minimum by měly být 2 týdny (jeden na vlastní trek, druhý na dopravu a aklimatizaci), rozhodneme-li se pro několik treků v různých oblastech, doplněných prohlídkou měst, klášterů a jiných zajímavostí, počítejme se 4 až 6 týdny.

Důležité je vhodné vybavení (boty, spacák, stan a vařič; ubytování nebývá vždy k dispozici), a zdravotní stav a fyzická kondice odpovídající obtížnosti zvoleného treku a delšímu pobytu v cizí zemi často bez okamžité lékařské pomoci. ●

JIRÍ SEDLÁČEK

JAK SE TAM DOSTAT

Doprava Dillí – Lé: autobusem z Dillí do Manali (200 až 350 Kč, 15 hodin), z Manali do Lé (250 – 400 Kč, 2 dny s přenocováním ve stanovém táboře; přejezdy vysoko položených horských průsmyků mohou neaklimatizovaným cestujícím působit potíže). Doporučujeme leteckou přepravu: Dillí – Lé (4000 Kč pouze tam, 1 hodina) s následnou aklimatizací ve městě (Lé leží ve výšce 3500 m). Ubytování v některém z mnoha místních hotelů a penzionů (100 – 200 Kč na osobu). Možnost návštěvy několika klášterů v blízkosti města.

Doprava Lé – Padum: pouze autobusem. Lé – Kargil (140 Kč, 12 hodin), Kargil – Padum (130 Kč, 15 hodin, jezdí obden). Městečko Kargil leží poblíž Linie příměří a má převážně muslimskou populaci, pro turisty však v rozumné míře bezpečné.

INFORMACE

Vyplatí se dobrý průvodce (např. edice Lonely Planet: Indian Himalaya a speciální trekový Trekking in the Indian Himalaya s podrobným popisem tras a mapkami).



FOTO: JIRÍ SEDLÁČEK