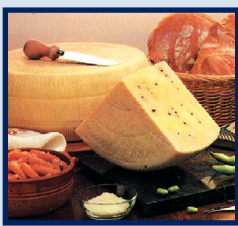


JÍDLO

K příjemným zážitkům bude rozhodně patřit místní kuchyně, jejíž jedinečnost spočívá v tradičních plodech moře s variacemi středomořských přísad. Na darech moře v nejrůznějších podobách si pochutnáte zejména na pobřeží. Vnitrozemské oblasti jsou pyšné na zpracování zvěřiny a přípravu hustých, výdatných jídel.

Každá správná večeře či oběd na Sardinii se skládají z několika chodů, které by si měl člověk vychutnávat i několik hodin. Po nějaké době vám už nepřijde vůbec divné, že u oběda strávíte třeba i tři hodiny. První chod bývá většinou paleta domácích sýrů, s nejpopulárnějším picorinem, salámů, šunka



a kopy zeleniny. Druhý chod, tzv. segundo, jsou těstoviny s tomatovou nebo jinou bylinkovou omáčkou.

Pro hlavní chod je maso nezbytností, ať už se jedná o ryby, nebo zvěřinu. Ryby se na jídelníčku objevují už od pravěku. Oblíbený je vařený humr na olivovém oleji a s citronem. Pochutnat si můžete i na mušlích, ústřicích, tuňákově, lososovi či chobotnicích. Dáváte-li přednost zvěřině, Sardinie vám nabízí pečené jehněčí nebo výborné domácí vepřové, pomalu opékané na ohni z dubového dřeva.

→ která nabízí hlavně klid a soukromí. Jednou z nejhezčích vesniček je malebné Porto Pino s dlouhou pláží lemovanou košatými stromy a průzračnou vodou.

Vnitrozemí této oblasti je neobydlené. Na 500 km² se rozprostírá jehličnatý les, největší ve Středomoří. Taková příroda pak poskytuje zázemí mnoha živočišným druhům, jako jsou sardinský jelen, liška, muflon a divoká kočka.

Ostrůvek Sant'Antioco

Jih Sardinie nabízí dva malebné ostrůvky, které jsou výborným místem pro výlet – Sant'Antioco a San Pietro.

Sant'Antioco je větší a s pevninou je spojen mostem. Kromě krásných přírodních zákoutí a zapomenutých pláží nabízí ostrov také starobylé pozůstatky po dávných obyvatelích, z nichž nejzajímavější je Tophet. Jedná se o archeologickou památku z punské doby, která díky své poloze na vršku poskytuje nádherný výhled na sardinské pobřeží. Procházka po stejnojmenném největším městě je zajímavou sondou do života místních obyvatel, který se zejména v létě odehrává přímo na ulicích. Město oplývá jak rušnou promenádou po nábrží, tak klidnými, kamennými uličkami uvnitř města.

Za několik minut dorazíte do druhého města na ostrově – Calasetty, ze které pak vyjíždí trajekt na ostrov San Pietro. Nedaleko přístavu se táhnou tři jedinečné pláže Sottotorre, Saline Beach a Grande Beach,

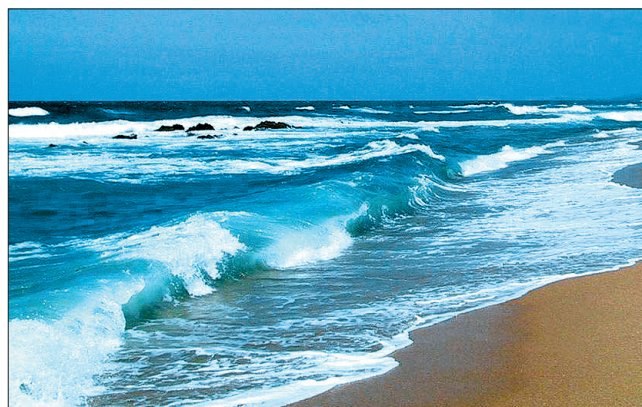


FOTO: ARCHIV

kteří mohou být příjemnou „čekárnou“ na trajekt.

San Pietro

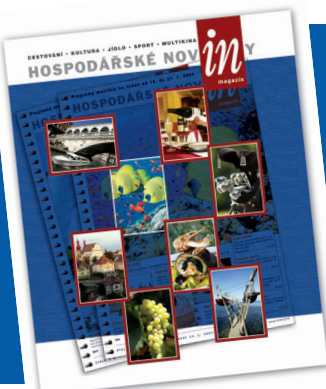
Trajekt vás doveze do malebného městečka Carloforte, jež bylo založeno ligurskými rybáři, kteří sem připluli z Tunisu na začátku 18. století. Jejich kultura je v životě ostrova patrná dodnes. Díky malé rozloze ostrova si můžete vychutnat všechna jeho zajímavá místa a nádherné výhledy na moře a pevninu.

Ostrůvek San Pietro je kromě malebnosti krajiny proslulý také lovem tuňáků. Rozhle-

hlá budova na severu slouží k jejich zpracování. A na okrajích útesů, do nichž prudce narážejí mořské vlny, stávají často rybáři s prutem, cigaretou, trpělivým klidem, kteří dotvářejí atmosféru místa.

Nádherné panoramatické cesty vás dovedou až na západ ostrova na místo zvané Caletta, kde můžete relaxovat na klidné pláži. Další krásné pláže se nacházejí na protější straně ostrova. O kus dál uvidíte z moře vyčnívat dvě ostré skály Le Colonne, které jsou symbolem města Carloforte. ●

MICHAELA FRICOVÁ



SPECIÁLNÍ POŘADAČ

pro zakládání výtisků IN magazínu si můžete objednat na adrese
Economia a.s., oddělení distribuce, Dobrovského 25,
170 55 Praha 7, tel.: 233 071 197 nebo
e-mail: predplatne@economia.cz.

Šanon zašleme do 2 týdnů po obdržení objednávky.
Cena šanonu je 144 Kč včetně poštovního a balného.