

Teambuilding

Firmy využívají kurzy týmové spolupráce



Snímky: Adventura Teambuilding

Jet společně na hory, navštívit taneční párty či strávit večer nad hrou Člověče, nezlob se. To všechno může utužovat vazby pracovního kolektivu. Existují ovšem i metody, které na principech sociální psychologie či zážitkové pedagogiky učí týmy komunikaci, vzájemné otevřenosti a reflexi problémových situací. Tyhle mnohdy až „vědecké“ postupy se skrývají pod pojmem teambuilding, neboli kurzy týmové spolupráce.

Představte si, že třeba padáte po zádech ze dvou metrů a dole vás mají zachytit ruce vašich kolegů z firmy. V tu chvíli jim prostě musíte věřit. A oni za vás naopak musí převzít plnou zodpovědnost.

Nebo hrajete nějakou strategickou hru, jež vás staví do situací, kdy je potřeba dokonalá kooperace, rychlé a společné řešení problémů. Můžete se klidně hádat a křičet, protože v tu chvíli nejde ani o peníze, ani o kariéru. Procházíte teambuildingovým programem a za pár hodin to v rámci zpětné vazby všechno ústně proberete.

Prostřednictvím silného zážitku poznáte své i cizí vzorce chování. Samozřejmě můžete jít na přednášku o teorii komunikace, všechno si pečlivě zapsat a natlouct do hlavy. Ale zážitek na vlastní kůži má účinek mnohonásobně větší. Komunkační mechanismy většinou fungují v práci úplně stejně jako při hře – v situacích „nanečisto“.

Teambuildingových aktivit je neuvěřitelně široká škála – od adrenalinových sportů (paragliding či canyoning) přes strategické hry až k zábavě a relaxaci. Všechny ale slouží jen jako nástroj. Nástroj sebepoznání, reflexe, předmět analýzy a nabytých zkušeností. Žádný instruktor vám při teambuildingu neřekne: tohle je dobře a tohle špatně, chceš-li to a to, chovej se jinak. Jen vás uvede do určité situace a nechá vás, abyste si na všechno přišli sami. Není ani tak důležitý výsledek akce, jako její průběh.

V zahraničí běžná věc

Kurzy týmové spolupráce jsou v zahraničí věc naprosto běžná. Majitelé firem v Evropě i v USA dávno pochopili, že vynaložené finanční prostředky nejsou zbytečným utrácením, ale efektivní investicí, která se jim vrátí v podobě vyváženějšího a lépe fungujícího kolektivu.

U nás se s termínem teambuilding začalo pracovat počátkem 90. let. „Vymezení pojmu je trochu obtížné. Teambuilding zahrnuje jednak hry, při nichž jde jen o společný zážitek účastníků, ale nevyvozuji se z nich žádné závěry. Ale pak jsou tu také složitější programy s důležitou vzdělávací složkou. Tou může být zpětná vazba, kdy si lidé po akci sednou a pod vedením instruktora rozeberou →



Na začátku byla Lipnice

Od 70. let existovala tzv. Prázdninová škola Lipnice. Zabývala se metodami zážitkové pedagogiky a organizovala kurzy na stejném principu, jako jsou dnešní teambuildingové. Účastnily se jich nejrůznější kolektivy – od školních až po podnikové. Někdy v polovině 80. let se Lipnice díky svým zkušenostem dostala do kontaktu s původně anglickou společností Outward Bound, jež se outdoor trainingem zabývá už přes šedesát let a v současnosti má centrály ve čtyřiceti zemích světa.

Po roce 1989 se tyto aktivity mohly začít rozvíjet, a tak na základech Prázdninové školy Lipnice vznikla společnost Outward Bound – Česká cesta. „Český teambuilding a outdoor training je trochu jiný než západní – volíme svobodnější přístup. Jinak to ani nejde. Agentury třeba v Americe jsou zvyklé využívat silné přírodní prostředí. Vyvezou své klienty třeba na tři týdny do džungle a tam s nimi pracují. My takovou možnost nemáme. Proto daleko víc využíváme různé hry, kreativní postupy i sofistikované programy,“ říká Kristýna Křížová z České cesty.

Lanové dráhy

Velmi populární forma teambuildingu. Jsou to různá seskupení několika různých lanových konstrukcí a překážek. Na nich si účastníci mohou v praxi vyzkoušet, jaké je jejich jednání ve stresu, jak reagují na podporu skupiny a jaké je překonávat vlastní hranice. Zdolávání překážek dává každému možnost rozvíjet fyzické a psychické schopnosti. Po většinu času se účastník pohybuje ve výšce 8 – 12 metrů, při čemž je samozřejmě bezpečně jištěn instruktorem.

Zdroj: Adventura