



GASTONOMIE

in.ihned.cz/jidlo

# Olej jako víno

PATNÁCT NEJLEPŠÍCH OLIVOVÝCH OLEJŮ SVĚTA (PODLE ITALŮ)

Když je něco dobré, říkáme, že je to jako víno. Olivový olej takový rozhodně je.



World (Průvodce nejlepšími olivovými oleji s certifikátem kvality na světě). Jsou v ní informace o 483 producentech extra panenského olivového oleje z celého světa. Autoři otestovali přes 3000 vzorků z 34 zemí. V letošním vydání se poprvé objevily olivové oleje z Černé Hory, Malty, Kypru, Íránu, Číny, Mexika a Peru. Zvláštní cenu získala za svou kolekci Jihoafrická republika a vedle tradičních a uznávaných producentů z Itálie a Španělska si autoři velice pochvalují vzestup kvality olivových olejů z Chile, které považují za velmi perspektivní. Sestavili i tabulku patnácti nejlepších olivových olejů světa, jejichž výrobce pro ilustraci přinášíme na další straně.



## Olivové velmoci

Olivový olej patří jednoznačně k nejzdravějším tukům, které člověk konzumuje. Jeho spotřeba i proto stále roste. V roce 1990 se ho ve světě vyrobilo necelého půldruhého milionu tun, loni už to byl trojnásobek. Největším producentem je tradičně Španělsko (1,1 milionu tun), které je také největším světovým exportérem (půl milionu tun) před Itálií (630 tisíc tun) a Řeckem (370 tisíc tun). Následuje Sýrie, Turecko a Tunisko. Není náhodou, že jde o země svázané se Středozemním mořem, kde zatím roste nejvíc olivovníků na světě – neuvěřitelných 800 milionů stromů. Olivovníky se totiž mohutně vysazují i mimo tuto oblast. V Austrálii, Jižní Africe, Argentíně, Mexiku, Kalifornii a v poslední době především v Chile.

S révou vinnou (*Vitis vinifera*) má olivovník evropský (*Olea europaea*) leccos společného, pěstují se v takřka totožných klimatických pásmech, a tedy i zemích. Mají přibližně stejně odrůd, údajně na



2500, jejich plody se lisují, vzniklé tekutiny degustují a patří k lidské civilizaci vlastně odjakživa. Prameny udávají, že se réva i olivovníky začaly pěstovat asi před osmi tisíci lety.



V Itálii, zemi, kde se olivy pěstují odnepaměti a láhev s olivovým olejem nechybí na stole v žádné domácnosti, vydali ročenku L'Extravergine 2008 s podtitulem A Guide to the Best Certified Quality Olive Oil in the

