

Iveta Toušlová, Marek Podhorský, Josef Maršál:
Toulavá kamera 4



V pořadí již čtvrtý díl knižního zpracování oblíbeného televizního pořadu Toulavá kamera obsahuje padesát poutavých reportáží. Publikace vás zavede na zajímavá místa České republiky – do podzemních labyrintů, skanzenů, neobyčejných muzeí i k unikátním přírodním tvorbám. Každou reportáž doprovázejí fotografie, mapa a praktické informace. Kniha vznikla díky spolupráci nakladatelství freytag&berndt a České televize.

Rozsah: 240 stran, cena: 249 Kč
freytag&berndt

Kód knihy: 01724

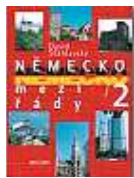
Miloš Škorpil, Viktor Machek, Petr Syblík: Běháme po Praze a okolí, 35 tras pro běh, turistiku a cykloturistiku



Běháte pro radost nebo kondici, a nebaví vás absolvovat potřebné kilometry neustále na stejném místě? Všem rekreačním i závodním sportovcům se bude hodit 35 nejzajímavějších běžeckých lokalit v Praze a blízkém okolí o celkové délce téměř 500 km. Popsané trasy lze zdolat i na kole či projít jako příjemnou procházku. Každou trať osobně vyzkoušeli zkušení běžci, podrobně ji popsali a vyznačili na mapě. Doplnili i výškový profil, fotografie a upozornění na dostupnost MHD, možnosti občerstvení a zajímavá místa v okolí. Rozsah 120 stran, cena 198 Kč
Grada

Kód knihy: 01701

David Šťáhlavský:
Německo mezi řady 2



Autor knih o Rusku, Pobaltí a spolkových zemích bývalé NDR zavádí v druhém dílu své „němMecké“ trilogie čtenáře do spolkových zemí Bavorsko, Bádensko-Württembersko, Hesensko, Porýní-Falc a Sársko. Jeho vyprávění o zemi, kde několik let působil jako zpravodaj Českého rozhlasu, vychází z osobních zkušeností – do textu jsou zakomponovány i fejetony vysílané v pořadu Zápisník zahraničních zpravodajů. Kniha přináší

i řadu cenných informací o přírodních podmínkách, historii i aktuální hospodářské situaci zmiňovaných regionů.

Cena 199 Kč

Radioservis

Kód knihy: 01600

Karel Krejčí:
Praha legend a skutečnosti



Osobitě vyprávění významného historika a literárního vědce o příbězích a pověstech, které jsou spjaty s Prahou. Kniha podává čtenáři nový, dosud málo známý obraz staré Prahy zejména v souvislosti s různými legendami, jejich historickým podkladem i odrazem těchto legend v literatuře. Kniha ilustruje mnoho archivních dokumentů a fotografií, které ji povznášejí na místo jedné z nejoriginálnějších pragensií. Rozsah 304 stran, cena: 299 Kč
XYZ

Kód knihy: 01638

Vlasta Reicheltová:
Kondiční příprava na golf



Výjimečná publikace, která poradí hráčům golfu, jak si zlepšit kondici a být fit. Autorka, golfistka a trenérka fitness, připravila jednoduchá a účinná cvičení, která pomohou vyrovnat svalové dysbalace způsobené jednostrannou zátěží při golfu. V knize najdete 153 cviků na rozcvičení před tréninkem či před hrou na hřišti, protažení po ukončení hry a procvičení důležitých svalových skupin. Cviky jsou zaměřené i na zpevnění svalů. Deset cvičebních posilovacích sestav, určených do posilovny či domů, využijí začátečníci i pokročilí. Rozsah 104 stran, cena 189 Kč
Grada

Kód knihy: 00954

Knihy si můžete písemně objednat na adrese **ECONOMIA a.s., VTÚ, Dobrovského 25, 170 55 Praha 7**, e-mail: dagmar.suchmova@economia.cz, nebo na internetové adrese <http://knihy.ihned.cz>, kde vám zařídí jejich zaslání na dobírku přímo z jednotlivých nakladatelství: **FREYTAG a BERNDT** (případné informace na tel. 221 732 624-5), **GRADA Publishing** (tel: 220 386 511-12), **XYZ** (tel.: 270 745 893), **Radioservis** (tel.: 222 713 037).

Členové **ECONOMIA Benefitklubu**, kteří u publikace uvedou na objednávce číslo své klubové karty a kód knihy, obdrží 30 % slevy.

INZERCE

N

E Č E

K E J T E

A Ž N E B U

D E T E M O C I

P R E C Í S T T E N T O R Á D E K

Myslete na zadní vrátka!

**Zavolejte a nechte si poradit,
jak nejlépe spořit na důchod**

844 300 400

ČSOB Penzijní fond
Progres

ČSOB Penzijní fond
Stabilita

www.csobpf.cz