

# Nejenom Babiččina plotna

Omáčky jsou součástí české kuchyně takřka od nepaměti.  
Do našich krajů ale dorazily z Francie.



FOTO: JAROSLAV JIRČKA

**P**řipravit skutečně dobrou omáčku patří k mistrovským kuchařským kouskům. A když se povede taková klasická svíčková, každý milovník jídla rád zapomene na kalorie a doporučení lékařů. Nemusí to však být jenom tahle historická kalorická bomba. Omáčky nejsou jenom naší specialitou. Světoznámé jsou například bešamelová a holandská, které mají mnoho variací.



## Nejlepší svíčková

V městečku Valeč však nedali na světové trendy a uspořádali soutěž ve vaření klasické svíčkové. A aby to nebylo tak jednotvár-

né, další disciplínou bylo klasické vepřo – knedlo – zelo. Nesoutěžili zde profesionálové, ale ženy od domácí plotny. Ty ostatně nejvíce ovlivňují stravovací návyky, z kterých se našinec později pod hrozbou ztupnění jen těžko dostává. Podobné soutěže amatérských kuchařek už léta pořádají v Německu, kde jsou velmi populární a přispívají k obnově společenského života na malých městech.

Ve Valči každý z více než 40 dvoučlenných týmů z různých míst republiky dostal potřebné suroviny, sporák a hrnce a potom už záleželo jenom na nich, jak si s českou klasikou poradí. Zdánlivě obyčejná jídla, která neodmyslitelně patří do našich domácností, byla nakonec velmi rozdílných chutí. Nejhorší to měla porota, protože ochutnat tolik kombinací vepřového a svíčkové bylo nad lidské síly. Nejlepší svíčkovou nakonec měla paní Jarmila Lapková, které pomáhal vařit syn. Vítězství oplakala, protože prý nic v životě nikdy nevyhrála. Po letošním zkušebním kole by ve Valči amatérskou soutěž ve vaření české klasiky Babiččina plotna rádi zopakovali a vytvářeli tak tradici s celostátním záběrem.

## Vařte s námi

### Křenová omáčka

4 porce

100 g strouhaného křenu • 150 g majonézy • 100 g zakysané smetany • 1 šalotka • 1 lžíce chilli omáčky • 2 lžičky žervé • sůl • pepř

Nastrouhaný křen a nadrobno nakrájenou šalotku smícháme s ostatními přísadami a dáme vychladit. Je výborná ke grilovaným masům, zelenině i salátům.

