

Nová vlna lázní v Hongkongu



Eunis Chanová se protahuje na bílém plyšovém ručníku a terapeutka jí zatím přikládá horké lávové kameny na akupresurní body lýtek a chodidel. O osmnáct pater níž je všechen ruch a špína Hongkongu, ale tady, v lázeňském salonu krásy Mu-lan je městská oáza – tlumená světla, měkké podušky a vyleštěné dřevěné podlahy.

Slečně Chanové je něco přes dvacet, věnuje se modelingu. „Masky a kosmetiku si nechávám dělat, abych byla krásná. A masáže, ty jsou kvůli uvolnění, odpočinku.“

V poslední době však nevyhledávají luxusní útočiště před stresem každodenního života v Asii jen modelky. Současné lázně už nemají nic společného se základními masážemi a hrnky teplého čaje, jež jsou k máni v tradičních, a poněkud přízemních masážních centrech. Muži i ženy teď míří do pohádkových lázní, kde pod jednou střechou dostanou masáž, obličejovou péči, povznášející léčebné kúry a zábaly.

Lázeňský průmysl přímo dychtí po rozkvětu: Přes celkový ekonomický úpadek si podle singapurské konzultantské společnosti Spa Intelligence v uplynulých dvou letech polepšil o 58 %. Přinášíme výťah z toho, co nabízejí některé z devatenácti

set hongkongských lázní a center krásy.

Aveda Lifestyle

Malé místnosti v lázních Aveda jsou jednoduché: podlahy ze světlého dřeva, v každém pokoji samostatné lůžko, lavor a různé žluté, modré a zelené lampy navozující příjemnou atmosféru. Zkusila jsem esenciální obličejovou péči v Hlavním salonu, jednom ze dvou ve městě. Znamé kosmetické produkty Aveda jsou zcela přírodní – z rostlinných výtažků. Díky tomu jsem se po kúře cítila čistě a svěže.

Přestože cena obličejové péče je v lázních Aveda poměrně vysoká, nedostanete žádný „bonus“. Navíc když mi terapeutka nanasla na tvář poslední krém, snažila se mi vnutit balíček léčebných přípravků na deset použití. Na závěr mi nabídli šálek čaje

a mohla jsem si odpočinout na měkkém lehátku.

Ceny: obličejová péče stojí 700 HK\$, což je asi 95 Eur. Masáž stojí 650 HK\$.

Adresa: 3F, Hing Wai Building, 36 Queen's Road, Central, tel: 852 310 628 68.

Elemis

Zenové pokoje a oddělené dámské a pánské odpočívárny s vínem, chlazenou zázvorovou limonádou, citrónovým a medovým nápojem, sýrem, brownies a ovocem.

V lázních Elemis jsou výborné masérky, které dokáží ze svalů vyhnat všechno napětí. Zrovna tak si ale můžete nechat udělat skvělou manikúru či pedikúru.

Vedle tradičních léčebných postupů tady nabízejí i péči nové generace – například kúru nazvanou „Vznášejte se“: Natřeli mě esenciálními oleji, zabalili do průsvitného

igelitu, pak mě uzavřeli do jakéhosi nahuštěného vzduchovodního „obalu“ a na třicet minut mě ponořili do horké vody. Potom následovala švédská masáž. Elemis patří k nejdražším ve městě.

Ceny: „Vznášejte se“ 520 HK\$ (720 HK\$ s masáží). 75 min. aromaterapeutická masáž 740 HK\$, hodinu a půl trvající obličejová péče 880 HK\$.

Adresa: Century Square, 9. poschodí, 1 D'Aguilar Street, Central, tel: 852 252 230 53.

Escape Spa

Lázně Escape byly otevřeny letos na jaře a jsou designerským skvostem: sněhobílé závěsy podél stěn, chvějící se plamínky svíček a tlumená hudba v rytmu funky, která kupodivu dodává místu uklidňující atmosféru. Escape nabízí celou škálu léčebných kúr: od pleťových masek, přes kolagenovou léčbu a různé zábaly až k masážím a tělovým voskům. Ming Lee, sedmatřicetiletá učitelka jógy, která navštěvuje každý měsíc nějaké hongkongské lázně, tady vyzkoušela kolagenový peeling. Používají tu produkty Dermatologic cosmetics. „Tyhle přípravky neobsahují nic, co by mohlo způsobit vysoušení nebo podráždění pleti. Čtyřicetiminutová obličejová péče je ale na mě trochu dlouhá,“ říká slečna Ming.

Ceny: obličejová kúra 300 HK\$. Když si předplatíte léčbu za 4000 HK\$, dostanete další péči za 1000 HK\$.

Adresa: Plaza 2000, 22. poschodí, 2-4 Russel Street, Causeway Bay, tel: 852 257 271 11.

Essential Spa

Interiér v thajském stylu, bambusy a zázvorový čaj – to jsou Essential Spa. Najdete tu prostorné sprchy, páru, voňavé svíčky a odpočívárnu s pohodlnými křesly, v nichž můžete setrvat před i po kúře. Nejznámější je třicetiminutová lázeň Moor Mod Body Wrap, jež vám uvolní svaly. Terapeutické pokoje jsou rozlehlé a když vás masírují teplými oleji, ostatní části těla vám zabalí do