

Počítejte, že za krásné zážitky vysoko v horách se platí příslovečným potem, krví a slzami. Není ovšem třeba stahovat kalhoty, když brod je ještě daleko. Potu sice procedíte hodně, ale krev prolijete na nejvyšší z odřených kolenou a slzami možná zkropíte jen prasklé puchýře.

Francie a Itálie

Tour du Mont Blanc pod nejvyšší horou Evropy



Nejznámější trekkingová túra Evropy vede okolo nejvyššího štítu Mont Blanc. Celý okruh je dlouhý sto padesát kilometrů. Každý den lze zvolit náročnější či lehčí variantu, někdy je možné cestu zkrátit autobusem. Během sedmi dnů je nutno nastoupit sedm výškových kilometrů. Občas se přechází sněhová pole, místy se stezka přibližuje k ledovcům i skalnatým srázům. Nikdy ovšem není potřeba používat horolezecké cepíny, stoupací železa, natožpak lana. Je to ryze turistická záležitost.

Každý den pochodu je jiný. Procházíte mnoha údolím, z nichž každé má svůj osobitý charakter a poskytuje jiné pohledy na Mont Blanc. Hora hor je z italské strany skalnatá a divoká, po jejích bocích neustále rachotí kamenné laviny. Z Francie a Švýcarska odpovídá svému jménu a vypadá jako bílý sněhový bočník vysoko nad ostatními vrcholy ostře řezaných tvarů.

Podle finančních možností se lze ubytovat v penzionech, chatách, noclehárnách a kempch. Každý den se prochází vesnice, kde se dá dokoupit jídlo a pít.

- **Kde:** Začíná se ve vyhlášených horských střediscích ve francouzském Chamonix nebo italském Courmayeuru.

- **Něco navíc:** Pokud se chcete dostat do říše věčného sněhu, svezte se lanovkou přes hlavní hřeb



z Courmayeru do Chamonix. V šesti úsecích se budete vznášet nad ledovci, pojedete mezi štíty nejzvučnějších jmen a dostanete se až na skalní jehlu Aiguille du Midi (3842 m n. m.). Z její vrcholové plošiny je ideální výhled na Mont Blanc. Návrat je možný autobusem skrze tunel pod Mont Blankem nebo lanovkou stejnou cestou, jakou jste přijeli. Lanovkový výlet trvá celý den.

www.chamonix.com

Slovensko



Tatranská magistrála od chaty k chatě

Nejmenší velehory světa jsou lehce dostupné vlakem, pro Čechy je tu stále poměrně levné ubytování a navíc se zde mluví spřátelenou slovenštinou. Návštěvníci ovšem používají především češtinu a polštinu, protože Slováci to do jejich hor příliš netáhnou.

Turistickým magnetem Vysokých Tater je magistrála, neboli pohodlná stezka po úbočích skalnatých velikanů, která ukazuje všechny jejich vnady. Červená značka vás vede většinou nad hranici lesa, a tedy poskytuje výhledy do údolí k Popradu, ale také nahoru do hor na nejvyšší štíty. Z nejlepších vy-

hlídek uvidíte i většinu slovenských hor, Nízke Tatry, Rudohory, Malou a Velkou Fatru.

Chodník Tatranské magistrály je z velké části vyskládaný z velkých žulových balvanů. Na jednu stranu to ulehčuje chůzi náročným terénem, ale na druhou stranu je potřeba obout pořádné pohorky, abyste si nezvrtnuli kotník. Vede od jedné horské chaty k druhé. Dá se ujit za tři dni, ale týden je tak akorát na vychutnání tatranské atmosféry. Z Podbanského se jde většinou lesem přes Štrbské na Popradské pleso. Nad ním se vyhoupnete ostrým svahem do velehorských výšin a okolo Slezského domu přes Hrebienok, Skalnatou chatu a chatu U Zeleného plesa sejdete do údolní vesnice Lysá Polana. Co jméno chaty, to horolezecká, turistická nebo lyžařská legenda.

Jestli ještě nemáte dost, můžete v Lysé Polaně přejít přes hraniční přechod do Polska a pokračovat k dalším proslulým chatám Mořské oko a Pět polských stavů a dál do Zakopaného.

- **Kde:** Vysoké Tatry se vypínají nad Popradem.

- **Něco navíc:** Gerlachovský štít (2655 m n. m.), nejvyšší vrchol celých Karpat, je dostupný pouze z horským vůdcem. Ne že by to byl zvlášť náročný výstup, který by nezvládl zkušený turista, ale ochránci příro-



FOTO: ARCHIV (CHAMONIX)