

Tipy na výběr squashcentra

● **Cena za kurt** – pozor na cenu za pronájem kurtu v časovém pásmu. Většina center má tři až pět pásem za den a k nim příslušné ceny. Některá centra uvádějí cenu za 30, 45 jiná za 60 minut. Novinkou center jsou velmi lukrativní ceny „last minute a stand by“ a ceny pro studenty.

● **Kvalita dvorce** – některé dvorce nemají správné rozměry a použité stavební materiály. Teplota v hracím prostředí je nízká (šetří na topení), nebo vysoká (nekvalitní vzduchotechnika). Rovněž prach a nečistoty na dvorcích jsou závadou.

● **Dopravní dostupnost, parkování a umístění centra** – napojení na MHD je výhodou, parkoviště u některých center chybí. Umístění centra v ekologicky čistém prostředí je výhodou. Při hře zvýšíte minutový dechový výdej 10x, což v době zimní inverze organismu významně škodí.

● **Další služby a jejich cena** – isotonické nápoje a další speciální výživa jsou plusem v nabídce squashcentra. Doplnkové služby, jako jsou posilovna, solárium, sauna a bazén, jsou jistě výrazným pozitivním kritériem pro výběr centra.

● **Klubové zázemí** – přestože squashová centra jsou otevřená sportoviště, tedy nejsou provozována s povinným ročním členstvím podobně jako tenisové kurty, kvalita hráčů, které vidíte, může pro vás být motivací i návodem ke zlepšení techniky. Rovněž klubové turnaje v centru jsou místem, kde najdete své soupeře pro běžné hraní.

● **Profesionalita obsluhy** – kvalitní personál je v každém oboru cennou devízou. V dobrém squashcentru by měl být dobrý ochotný a příjemný personál a odborně vzdělaný „squashista“, který vám poradí s pravidly, výběrem rakety a poskytne vám sparring.

● **Trenér a škola squashu** – trenérské služby určitě ocení všichni, kteří se chtějí zlepšit ve své hře. Po trenéroví chtějte trenérský průkaz, jen tak víte, že squashistku skutečně rozumí.

Squash ... a kde ho hrát?



Snímky: Ivo Goldbach

Česká republika je dnes v počtu kurtů squashovou velmocí. S téměř pěti sty kurty na deset miliónů obyvatel patří mezi pět nejsquashovějších zemí Evropy! Přitom téměř všechna centra jsou v porovnání se zahraničními exkluzivní. Důvod? Naše jsou prostě nová.

Kde se hrálo a kde se hraje

Český squash slaví v letošním roce své desáté narozeniny. V září 1992 byla založena Česká asociace squashu a s ní téměř současně otevřena první centra se squashovými kurty v Průhoncích a v Českých Budějovicích. Praha si musela počkat ještě jeden rok. V prosinci 1993 tehdejší primátor Koukal zahájil provoz na prvních třech standardních dvorcích v Praze na Strahově. V témže roce v Brně zahájilo svůj provoz proslulé Bobycentrum. Ostrava čekala na první dvorce ještě o dva roky déle.

A kde se hraje dnes? Téměř všechna města nad 20

tisíc obyvatel mají své dvorce. Squashcentra rostou jako houby po dešti a to rovnoměrně po celé České republice. Dynamika výstavby a obliby squashu předčila všechna očekávání. Squash naštěstí hodně ztratil na svém přívlastku sportu pro VIP. To dokumentuje také základní ukazatel výzkumu agentury GfK. Totiž, že squash si už zkusilo zahrát téměř 20 % obyvatel ČR a že jen 20 % Čechů neví, co slovo squash znamená. Celkem se do rodiny squashistů, tedy těch, kteří hrají alespoň jedenkrát za čtrnáct dní, zařadilo 100 000 obyvatel. Zdá se vám to mnoho? Jak se to vezme, tenistů je 600 000!

Jak vybírat squashscentrum? Pro toho, kdo chce začít, je dobrým vodítkem internet. Na serveru www.squashclub.cz je poměrně kvalitní přehled míst, kde si můžete zahrát. Není zcela aktuální, protože kurtů rychle přibývá, ale jako základ postačí. Také nevypovídá o kvalitě služeb, rozsahu nabídky

a profesionalitě personálu. V obecné rovině je velice těžké určit kritérium toho správného squashcentra. Přesto v přehledné tabulce uvádím jen několik tipů, na co se můžete při výběru zaměřit.

Cena za pronájem kurtu se za posledních pět let výrazně snížila. Pro mimopražské bude asi překvapením, že nižší ceny jsou právě v hlavním městě. Zahrát si mimo zimní sezónu můžete už za 75 Kč za hodinu! Sice v neatraktivním čase, ale přece. Dopoledne si zahrájete v zimní sezóně od 150 do 200 korun/hod., odpoledne od 200 do 250 korun. Od pěti hodin si musíte připlatit. Ceny se vyšplhají na 270 až 350 korun za hodinu. Po deváté večer si zahrájete za cenu odpolední hodiny, nebo i za cenu nižší. V sobotu a neděli se vyplatí dobře vybírat. Tady jsou rozdíly mezi centry největší. Zahrát si můžete už za 150 korun, ale stane se, že se necháte napálit cenou dvakrát vyšší. ●

Vít Mařík
Squash.strahov@iol.cz

