

Jižním okolím Prahy

Víkend co víkend, ale i odpoledne a večery všedních dnů se jižní okolí Prahy zaplní cyklisty. Stovky nadšenců sem vyráží, aby ze sebe na chvíli setřásl hluk velkoměsta, posílily tělo i ducha nebo ukrojily další koláč z tréninkového deníku, na jehož konci stojí etapy třeba v Alpách. Dnešní dvě trasy jsou voleny pro silniční kola, ale samozřejmě je mohou projet i vyznavači kol horských.

Krajina

Jižní okolí Prahy tvoří sice nevysoká, přitom však poměrně členitá krajina, rozbrázděná množstvím hlubších či mělkých údolí, s množstvím lesů i s partiami otevřeného terénu. Od toho se odvíjí i cyklistova volba: kdo se cítí silný v pedálech nebo si chce pořádně zatrénovat, zvolí trasu tak, aby údolí hlavních řek Berounky, Vltavy či Sázavy (s prudkými sjezdy i strmými výšlapy) přetnul i několikrát, zatímco méně zdatní cyklisté či milovníci ležérnějšího tempa naopak budou mít tendenci držet se spíše v bližším okolí Prahy na tzv. Pražské plošině.

Přes Svatý Jan a kolem Berouna

Klasická trasa 65 km dlouhá vede do nejpeknějších částí Českého krasu. Profilem je středně náročná se dvěma těžšími kopci a řadou menších stoupání.

Vyjedeme z konečné metra B ve Zličíně a hned se napojíme na starou plzeňskou silnici, po níž jedeme přes Rudnou do Loděnic. Prvních pár kilometrů je trasa trochu nudná, vždyť jedeme převážně poli a roztroušenými sídly. Hned za Loděnicemi (12 km) odbočíme vlevo, směr Svatý Jan pod Skalou a čeká nás asi nejhezčích 10 kilometrů trasy: úzká silnice se vine dnem hlubokého údolí Loděnice (Kačáku), které u Sv. Jana přechází v kaňon sevřený kolmými vápencovými skalami. Silnice údolím je úzká s řadou nepřehledných zatáček! Za



Svatý Jan pod Skalou.

Hostimí (v obci odbočit vpravo) čeká první stoupání, které nás asi po kilometru vyvede na planinu s výhledem do údolí Berounky a na protilehlý břeh řeky. Sjezd do Berouna přes osadu Lištice patří k techničtějším („slepé“ zatáčky a šterk).

Z Berouna (náměstí, 25 km) jedeme kolem nádraží, směr Tetín a z vrcholu mírného kopce máme opět výhled na řeku. Za Tetínem čeká pořádné stoupání, které se zvyšující se strmostí vede až ke Koněprusům (převýšení z Berouna činí celkem 200 m). Od Koněpruských jeskyní vychutnáme dlouhý sjezd přes Měnaný a Liteň, vlevo vidíme golfové hřiště nad Karlštejnem (viz IN č. 15/2002), zahlédnout lze i hrad, a pokračujeme, stále převážně dolů, do Zadní Třebaně (45 km).

V Zadní Třebani podruhé přejedeme Berounku, a to po lávce

u nádraží; k ní je nutné projít podchodem. Tím se dostáváme do Hlásné Třebaně a čeká nás drsný, ale krásný výšvih na plošinu u Mořiny. Sverepý dvoukilometrový kopec s převýšením 200 m je místy strmý, se dvěma „horskými“ serpentinami, ale dole opět údolí Berounky i zalesněný masív Hřebenů naproti. Za Mořinou následuje ještě jeden poměrně strmý, ale kratší kopec a jsme na vrcholku před obcí Kuchař, odkud již v dále můžeme vidět sídliště na jihozápadním okraji Prahy. V Chýni pozor na nepřehledné zatáčky v obci pod rychlým sjezdem, pak čeká již jen poslední stoupání k Ořechu a bezlesou krajinou vjíždíme zpět na katastrální území hl. města. Přes Řeporyje, kde provoz houstne, dojedeme do Stodůlek nebo Jinonic k některé ze stanic metra B. Celkem jsme ujeli asi 65 km. →

NÁSTUPNÍ BODY

Jako výchozí body pro cykloputování připadají v úvahu zejména stanice metra při západním konci trasy B (Zličín, Stodůlky či Luka) a na jižním konci trasy C (Opatov nebo Háje). S kolem se v metru dopravíme snadno (a legálně) v prvním či posledním voze v době snížených nároků na přepravu (např. tedy po celý víkend a mimo dopravní špičky).

Pro přepravu kola lze využít i vlaků. Na železnici do Berouna, Benešova a Čerčan (přes Jílové u Prahy) můžeme u většiny osobních vlaků využít tzv. zjednodušené přepravy kol, kdy máme drátěného mláčka osobně pod dohledem přímo ve vagóně. Vedle jisté finanční úspory můžeme k takovým vlakům přijet i těsně před odjezdem bez nutnosti předchozího odbavení.

KUDY NEJEZDIT

Je dobré vyhnout se silnicím 1. třídy a zejména v letním období i trasám vedoucím z Prahy do hlavních rekreačních středisek. Silný provoz aut představuje pro cyklisty doslova smrtelné nebezpečí. Nejhorší situace bývá samozřejmě v pátek odpoledne.

Mezi úseky, kde požitky z jízdy na kole výrazně snižují auta neustále svištěcí kolem, patří trasa Praha-Zbraslav – Štěchovice, Praha-Krč – Poříčí nad Sázkou (tzv. stará benešovská silnice), Praha-Hostivař – Říčany – Kostelec nad Černými Lesy a spojka Zbraslav – Jesenice – Říčany. Výpadovka z Prahy-Zbraslav směrem na Dobříš (tzv. strakonická silnice) má od Jíloviště statut silnice pro motorová vozidla a cyklistům je vjezd zakázán. S klidným svědomím nelze doporučit ani úsek mezi Prahou-Radotínem a Dobřichovicemi, zejména v letní rekreační sezóně.