

# Canyoning



Snímky: archiv

## Cestovní agentury

To, že české cestovní kanceláře spolupracují se zahraničními agenturami, není samoučelné. Místní průvodci mají možnost znát terén lépe než kdokoliv jiný, znají přírodní a klimatické podmínky, což snižuje riziko. Canyoning je často využíván jako teambuildingová aktivita.

### ● Adventura

Voroněžská 20, Praha 10  
Tel: 02/ 71 74 17 34,  
0604/71 74 17  
e-mail: travel@adventura.cz  
www.adventura.cz

### ● Adrenalin travel

Špitálská 885/2a, Praha 9  
Tel. 02/72 73 48 90,  
0605/23 82 38  
e-mail: info@adrenalintravel.cz  
www.adrenalintravel.cz



**P**lavání v divokém proudu řeky, slaňování uprostřed bouřícího vodopádu, skoky do tůní, balancování na kluzkých kamenech... Překonání strachu z neznáma, adrenalin a k tomu nádherná, téměř nedotčená příroda. To všechno je canyoning neboli dobrodružné zdolávání horských kaňonů.

Tenhle poměrně mladý sport zahrnuje prvky vodáctví, horolezectví a speleologie. Ačkoliv jeho prapočátky sahají do Francie a Španělska konce 19. století, dnešní podobu získal zhruba před dvaceti lety. Od té doby se šíří po celém světě, jeho obliba bleskově vzrůstá a stejnou rychlostí přibývají i místa, kde se provozuje.

## Musíte za hranice

V České republice si ho bohužel nevychutnáme – vhodných míst je minimum a pokud jsou, nacházejí se většinou v chráněných oblastech. A správci národních parků rozhodně nejsou aktivám extrémních sportovců nakloněni.

Nejbližší příležitost je tak v Alpách, Pyrenejích (vyhlášena je například

Sierra Gusta) či v oblasti Provence. Pokud se chcete podívat dál, zkuste Austrálii, Nový Zéland nebo fantastický ostrov Réunion.

České cestovní kanceláře většinou spolupracují se specializovanými agenturami přímo na místě a nabízejí canyoning například v rámci raftingového zájezdu. Standardní expedice trvá asi 3 až 6 hodin a stojí 50 – 100 eur (podle délky a stupně obtížnosti soutěsky).

Místní instruktoři znají terén, dokáží odhadnout počasí a vždy počítají s tím, že canyoning zkoušíte poprvé. Všechno vám pečlivě vysvětlí, naučí vás slaňovat, připraví na možné zákeřnosti a během celého dobrodružství vás pečlivě hlídají.

Pravdou je, že canyoning už má i oběti na životech – před třemi lety se vinou náhlé, zuřivé bouřky zabilo ve švýcarské Saxetenské strži osmnáct lidí. „Je to otřesné, ale právě díky této události se nároky na bezpečnost a vybavení při canyoningu několikrát násobně zvýšily,“ říká Jiří Bermann z cestovní kanceláře Adventura.

„Jelikož v případech hrozícího nebezpečí mnohdy

nelze z kaňonu ustoupit, snížil se počet lidí v expedicích. Malá skupina je vždy operativnější. Proti dřívější výpravě jistí víc instruktorů,“ vysvětluje Bermann.

Také vybavení, jež agentury půjčují, podléhá přísným bezpečnostním předpisům a pravidelně se testuje.

## Co je potřeba

Ke zdolání kaňonu potřebujete neoprén, záchrannou vestu, helmu a horolezecké náčiní (úvazky, lana, slaňovací osmu s karabinou atd.). Neoprén je nutný vzhledem k nízké teplotě vody, vesta nadnáší, tlumí případné nárazy a funguje jako další izolační vrstva.

Pokud jde o přilbu, použijte výhradně vodáckou s dostatkem otvorů pro odtok vody – ten je důležitý hlavně při skocích. Na nohy si obujte pevné, odolné boty s protiskluzovou podrážkou. Do nich si vezměte neoprénové ponožky. Používají se i klasické vodácké neoprénové boty.

Než se pustíte kaňonem, průvodci vám poskytnou jakýsi minikurs horolezectví. Slaňování je jedna z nejtěžších věcí, které se budete muset naučit.

„Canyoning není záležitost pro každého. Vyžaduje určitou fyzickou i psychickou odolnost. Začátečník by se rozhodně neměl pouštět do náročných výprav s častým a dlouhým slaňováním. Existují kaňony, kde se třeba nelsaňuje vůbec. Napoprvé bych je doporučil,“ radí Bermann.

Canyoning je neopakovatelný zážitek. Když vás mohutný proud vody rychle unášá úzkým a dokonale vyhlazeným přírodním tobogánem, když se z výšky několika metrů vrháte do průzračné tůně, nebo když slaňujete uprostřed vodopádu a voda vám buší do helmy, srdce divoce bije a do krve se vám hrne adrenalin. Jste daleko od lidí, obklopeni přírodou, kterou spatří jen vám podobní odvážlivci. Ale vždy mějte na paměti, že canyoning není legrace – řiďte se do detailu pokyny zkušeného průvodce. U cíle nebudete věřit tomu, co jste právě zažili. ●

**Adéla Poláková**