

5. Kyrgyzstán:

Švýcarsko Střední Asie



Zatímco mapa Pobaltí je zelená odshora dolů, mapa Kyrgyzstánu přechází různými odstíny tmavší škály hnědé barvy. Není divu, vždyť devadesát čtyři procent jejího povrchu leží výše než tisíc metrů nad mořem a 41 procent nad úrovní 3000 metrů.

Kyrgyzské hory jsou ale přístupné i cestovatelům bez horolezeckých zkušeností, ve větších městech si navíc můžete najmout místního průvodce. Země nabízí milovníkům hor úchvatné pohledy na horské masivy s oky jezer a sestupy do údolí, pokrytých hustým zeleným kobercem. Proto se také Kyrgyzstánu někdy říká středoasijské Švýcarsko.

Za treky se nejčastěji jezdí do pohoří Pamír k tádžickým hranicím, kde můžete vybrat trasu vedoucí pod horu známou jako Pik Lenina (dnes Nezávislosti, qullai Istiqlol, 7134 m). Tu horolezci pokládají za technicky nelehčí sedmitisícovku. Do základního tábora je totiž možné dojet terénním automobilem, a tak si mnoho lidí myslí, že vystoupit na vrchol sedmitisícovky je snadné. Kvůli velice silnému větru se ale výstup většině lidí nepodaří. V této oblasti se dá ale podniknout řada jiných treků, například údolím řek Aksu a Karasu.

Různě dlouhé trasy můžete projít také v centrálním Ťan-Šanu, kde je hlavním lákadlem trek pod nejvyšší kyrgyzské vrcholy Pik Pobědy (Džengiš Čokusu, 7439 m) a Khan Tengri (6995 m). Vrcholy se nacházejí v nejvýchodnějším výběžku Kyrgyzstánu. Pokud pojedete z východního výběžku na západ, narazíte na vysokohorské slané jezero Issyk Kul (Ysyk Köl), odkud můžete (například z Karakolu) pořádat rovněž výpravy na hřebeny Ťan-Šanu.



FOTO: CK ADVENTURA

Do přírody je to kousek i z hlavního města Biškeku. Necelých třicet kilometrů jižně od něj začíná národní park Ala-Arča, pokrytý hustými lesy. Jeho symbolem je túje, kyrgyzsky „arča“, podle které se také údolí i národní park jmenují.

Protože se Kyrgyzstánu masovější turistika zatím vyhýbá, v létě na vysokohorských túrách potkáte nejspíš jen pohostinné pastevce, kteří vás rádi pozvou do svých jurt a budou nabízet skopové, případně pro některé našince obtížně požitelný kumys, což je kvašené kobyli mléko s nakyslou kůrou chutí. Z mléka se vyrábí také ajran, místní kefir. Většina potravin jako nudle, rýže nebo placky se dají koupit na trzích ve větších městech, kde musíte kolikrát přimhouřit oči nad architektonickými pozůstatky sovětské minulosti. →



FOTO: CK ADVENTURA



FOTO: CK ADVENTURA

Informace

Pamatujte na to, že Kyrgyzstán zavádí pro Čechy od 1. července víza. Platí se zde somy, měnový kurz je 100 somů = 44 Kč. Ceny potravin jsou oproti našim zhruba poloviční. Nejlevněji se v Kyrgyzstánu dopravíte autobusy nebo o něco dražšími maršrutkami (mikrobusy). Podrobné mapy oblasti seženete v Biškeku. Z cestovních kanceláří sem organizují treky mimo jiné Kudrna nebo Alpina.