



FOTO: CZECHTOURISM

→ su, vhodnou i pro méně zdatné cyklisty, se vydáte z Police nad Metují. Toto město se pokládá za dobré výchozí místo do nitra Broumovských stěn jak pro výlety na kole, tak pěší túry. Milovníci historických památek se zde určitě zdrží při prohlídce bývalého benediktinského kláštera ze 13. století s knihovnou a muzejní expozicí.

Šlápnout do pedálů pak můžete po cyklistické trase č. 4001, která vás nasměruje k vesnici Suchý Důl, vzdálené pouhých 2,5 km. Svého času šlo o největší obec polického panství a ani zde byste neměli opomenout krátkou historickou exkurzi. Nabízí se tu totiž hned několik zajímavostí, jako je soubor lidových plastik na tzv. Vembeřické cestě z přelomu 18. a 19. století či Barešova lípa, jejíž obvod dosahuje úctyhodných 600 cm.

Stejně jako na předchozím úseku vás k dalšímu bodu výpravy, obci Slavný, zavede stoupající cesta, jejíž namáhavost trochu zmírní dobrá asfaltová silnice. Poté vás čeká příjemná jízda rovinatým terénem a po 5 kilometrech se napojíte na cyklotrasu č. 4004. Obtížnost pozvolna stoupá, oddechnout si však můžete pěší procházkou fascinující krajinou skalnatého rázu. Odolnějším povahám možná přijde vhod i výšlap na Kamenou bránu či na Korunu, která se svými 769 metry n. m. patří k nejvyšším bodům broumovského pohoří. Odměnou za námahu vám bude krásný výhled zasahující i polskou stranu Stolových hor.

Cyklotrasa nyní pokračuje přes ostrou kameninu k rozcestí Pod velkou Kupou, kde opět najedete na zpevněnou trasu č. 4001 a po ní se vydáte

směrem k osadě Amerika. Provázet vás bude zalesněná krajinka s loukami a všudypřítomnými skálami. Po 6 kilometrech už zahlédnete okrajová stavení obce, a protože cest od ní vede hned několik, záleží jen na vás, jakou část skal chcete dále prozkoumat.

Pokud se rozhodnete pokračovat po cyklotrase č. 4000, minete cestou kapli sv. Huberta pocházející z poloviny 19. století. O kilometr dále narazíte na rozcestí Pod Pasy, odkud vás silnice zavede až do Police nad Metují. Pro velký provoz aut je však rozumnější dosáhnout svého cíle klesajícím terénem přes obec Pěkov.

ÚDOLÍM SMUTNÝCH SRNCŮ Středočeský kraj

■ Trasa: Točnick – Žebrák – Rebrník – údolí Berounky – kostelík na vrcholku Velíz – Vraní skála – Točnick

Cyklovýlet údolím Berounky mezi Skryjemí a Roztoky vám nabídne úchvatné pohledy na skalnaté srázy v zalesněné krajině. Navíc se zblízka seznámíte s místy, do nichž spisovatel Ota Pavel situoval své dojemné příběhy.

Hned na počátku této 61 km dlouhé trasy vás čeká romantický zážitek při prohlídce hradu Točnick nebo opodál stojícího Žebráku. Panovníci dávnych časů v prvně jmenovaném zanechali umělecký odkaz v podobě nádherné sgrafitové výzdoby paláce, kompletní představu o životě na středověkém hradu však získáte teprve po návštěvě rozlehlých stájí, kovárny a skalního vězení.

Poté se již můžete vydat silnicí směrem na Drozdov přes Lišnou a po zelené značce se necháte vést na rozcestí Pod Týčským vrchem. Odbočkou