

in.ihned.cz/investice

neměly by mu chybět dobře značené a upravené trasy různých náročností a odpovídající služby. K nejlépe vybaveným jadranským oblastem pro cykloturistiku patří Istrie, oblast Kvarneru a pobřeží střední Dalmácie s přilehlými ostrovy.

Zlatým hřebem cykloputování po Kvarneru je sedmidenní trasa, která vás zavede na Kvarnerskou riviéru, dále do vnitrozemí i na přilehlé Kvarnerské ostrovy. Vyhýbá se velkým střediskům cestovního ruchu a přelidněným hotelovým aglomeracím. Směřuje do kopců a lesů na pevnině i na ostrovech, do malebných zátok, o kterých ani mnozí častí návštěvníci Jadrana nemají tušení.

Těchto sedm dní cyklistického putování není třeba absolvovat v jednom tahu. Příležitostí, jak program zkombinovat s jinými sportovními aktivitami či návštěvou historických památek, potkáte cestou celou řadu.

■ 1.den: Mošćenička Draga – Sveta Jelena – Vela Učka – Poklon-Bregi – Lisina – Zvonca – Mučiči – Breza – Klana

Start je v letovisku Mošćenička Draga na Kvarnerské riviéře a podle cyklistického značení stoupá lesem po svahu horského masivu Učka k průsmyku Bodaj a odtud dále na vrchol Vela Učka. Pak pokračuje severovýchodním směrem k horskému pásmu Gorski kotar. Jako první místo přenocování se navrhuje obec Klana.

■ 2. den: Klana – Gumance – Platak – Gornje Jelenje – Fužine – Mrkopalj – Begovo Razdolje

Z Klanu cesta stoupá na vrchovinu Gumance, odkud pokračuje na Platak, oblíbené výletní místo z Rijeky a středisko zimních sportů, zejména vyhledávané milovníky jarního sjezdového lyžování, neboť díky příhodným klimatickým podmínkám se tu sníh drží až dlouho do května. Platak je součástí rozsáhlého horského pásma Gorski kotar, proslulého nádhernými, nedotčenými a nedohlednými lesními porosty (v blízkosti je horský národní park Risnjak). V oblasti Gorského kotaru musí cyklista počítat i s velkými výškovými rozdíly, ale odměnou mu bude zdejší příroda a horská letoviska Gornje Jelenje, Fužine s jezerem Bajer, Mrkopalj a Begovo Razdolje. K posledně uvedenému z těchto letovisek vede krátká odbočka. Je současně cílem trasy třetího dne.

■ 3. den: Begovo Razdolje – Bribir – Križišće – Most – Omišalj

Vyjíždí se opět z Begovo Razdolja. Po několika kilometrech je odbočka k Bílým a Samarským stěnám. Jsou to dvě skupiny divokých rozeklaných skalních věží, jehel a stěn, kterými vede turistická stezka pro pěší. Horský ráz má i první část putování třetího dne, ale pak cyklistická stezka klesá a postupně opouští hory. Vede lokalitou zvanou Vinodol a dále k pobřeží do Kraljevice a přes most na ostrov Krk do městečka Omišalj, kde je cíl třetího dne.

■ 4. den: Omišalj – Čižići – Vrbnik – Baška – Lopar – Ráb

Stezka vede nejprve vnitrozemím ostrova Krk. Z něho se



pak obrací k východnímu pobřeží do městečka Vrbnik. Malebný labyrint uliček, průchodů a zákoutí s pěknou vyhlídkou rozhodně stojí alespoň za kratší zastávku. Dalším cílem je letovisko Baška na Krku v jižní části ostrova, známé svou krásnou dlouhou pláží a jedinečným výhledem na protilehlou pevninskou hradbu pohorí Velebit. Z Bašky pak cesta dále pokračuje trajektem do Loparu na ostrově Ráb. Z Loparu kolem jeho vyhlášených pláží trasa směřuje do městečka Ráb, kde je cíl 4. dne.

■ 5. den: Ráb – Lopar – Baška – Valbiska – Merag – Cres – Valun

Nevynechejte prohlídku Rábu, historického městečka, jednoho z nejceněnějších v této části Jadrana. Z Rábu se stezka opět vrací do Bašky na Krku a odtud stoupá prudce vzhůru směrem na Punat, resp. přímo do historického městečka Krk. Z ostrova Krk se dostanete přes osadu Valbiska, která leží na jeho západním břehu a kde stávají trajektové linky. Abyste neodbočili z trasy, nechte se pře-

vést na ostrov Cres do osady Merag. Odtud už zamíříte k cíli svého 5. dne, do vesnice Valunu ve střední části ostrova.

■ 6. den: Valun – Lošinj – Cres

Z Valunu se po hlavní ostrovní komunikaci, která z Cresu pokračuje na Lošinj, dostanete do hlavního střediska a letoviska ostrova Lošinj, do Malého Lošinje. Oblast je navštěvovaná pro svůj bohatý lesní porost a malebné zátoky. 6. den končí návratem do Cresu.

■ 7. den: Cres – Beli – Porozina – Brestova – Mošćenička Draga

Po prohlídce městečka Cresu, které je třeba věnovat alespoň 2 hodiny, se přesuňte přes zalesněné kopce a rozsáhlé pastviny ve vnitrozemí ostrova Cresu do osady Beli, prastarého svérázného ostrovního sídla s nedalekou ornitologickou rezervací vzácného supy bělohlavého a krásnou pláží. Po návratu na hlavní silnici, kde se nevyhnete stoupání, pokračuje stezka starými horskými lesy přes zajímavou chátrající horskou vesnici Dragozetići k trajektu do Poroziny. Z trajektu vystoupíte v Brestové na pevnině, odkud se vydáte dále podél moře přes Brseč až do cíle a zároveň startu celého putování, do Mošćeničky Dragy.

Praktické rady: půjčovny kol najdete ve všech trochu větších letoviscích této oblasti a často bývají i přímo na pláži. Vypůjčení kola na 1 h stojí kolem 20 kun, na celý den pak kolem 80 kun. Vybavení pro opravu kola si raději přibalte s sebou. ●

*Typy na dovolenou v zahraničí připravila Kateřina Svobodová*



FOTO: SCHWEIZ TOURISM