

## TÉMA IN

in.ihned.cz/tema

sami. Kajakářské školy, které se objevují v nabídkách kanceláří, existují v celé řadě pokročilostí, takže v nich můžete udělat své první kajakářské kroky, a stejně tak se zdokonalit ve svém stávajícím umění. Velmi často tyto akce probíhají na Vltavě, Jizeře (ty jsou určeny spíše pro začátečníky). Více pokročilí si mohou troufnout na legendární sázavské peřeje Stvořidla, Otavu nebo Moravici.

• **Kolik za to:** Za dvoudenní kajakářskou školu zaplatíte kolem 2000 Kč, za třídní přibližně od 1000 Kč více. V ceně je obvykle zahrnuto zapůjčení kajaku a veškerého příslušného vybavení.

• **Může se vám hodit:** Pobytu zaměřené na kajakářské umění nabízejí například Adrenalin Centrum ([www.adrenalincentrum.cz](http://www.adrenalincentrum.cz)) nebo cestovní kancelář Cvlak ([www.cvlak.cz](http://www.cvlak.cz)).

## Orlické hory: Putování na koni

Jestli máte smysl pro dobrodružství, romantiku a nevádí vám trocha nepohodlí, zapomeňte na pěší turistiku a nechte doma kolo. Stále větší módou se stávají prázdniny strávené v koňském sedle a několikadenní putování na koních.



FOTO: CZECH TOURISM

• **Aktivita:** Právě v Orlických horách najdete hned několik společností, které svým klientům nabízejí nezapomenutelný zážitek několikadenního putování v koňském sedle. Soutěsky, horské říčky a potoky, hřebeny hor i podhůří budou tvořit nejenom kulisy vašeho putování, ale i překážky, které budete muset se svým koněm překonávat. V pobytech je většinou zahrnuté nocování na seně ve stodolách, na farmách nebo pod širým nebem (i proto je také putování do značné míry závislé na počasí). Jestliže jste ochotni vyrovnat s relativním nepohodlím, nabídne vám putování na koních tolik zážitků, podnětů a stimulů jako žádná jiná dovolená. Pro to, aby se však vaše prázdniny nezměnily v noční můru, je zapotřebí, abyste zvládli alespoň koně v klusu.

• **Kolik za to:** Za třídní putování Orlickými horami zaplatíte kolem 3000 Kč (v ceně je pronájem koně, doprava zavazadel a patřičné pojištění). Za sedmidenní putování v koňském sedle zaplatíte 8400 Kč (s přespáváním na seně a pod „širákem“), 10 200 Kč za sedmidenní pobyt s přespáváním v penzionech.

• **Může se vám hodit:** Putování v koňském sedle si můžete objednat např. na adresách [www.kudrna.cz](http://www.kudrna.cz), [www.kone-indiani.cz](http://www.kone-indiani.cz), [www.orlickehory.cz](http://www.orlickehory.cz), [www.orlicko.cz](http://www.orlicko.cz).

## Školy jízdy: Adrenalin na kolech

Nemusíte nutně být zapálenými fanoušky aut či motocyklů, ale přesto vás škola jízdy bude zcela určitě bavit. Existuje už množství firem, které nabízejí rozličné kurzy počínaje jednodenními školami smyku a konče několikadenními kurzy jízdy v terénu.

• **Aktivita:** Ať už si zvolíte jakoukoli variantu školy jízdy, počítejte s tím, že půjde v každém případě o fyzicky velmi náročnou záležitost. Program obvykle probíhá od ranních hodin až do večera a vyžaduje plnou pozornost a soustředění účastníků. Na druhou

stranu se během něj nebudete nudit ani vteřinu a získané znalosti a dovednosti vám v budoucí krizové situaci mohou i zachránit život. Pryč jsou také doby, kdy byly tyto aktivity vyhrazeny pouze mužům, v současnosti už se v těchto kurzech baví a zároveň učí i ženy. Kurzy a pobyty můžete absolvovat se svým vlastním autem případně motorkou, nebo si najmout vůz pořádající společnosti (to platí například ve škole jízdy terénními vozidly). Těšit se můžete na nácviky smyků, „hodiny“, slalom na kluzké fólii, brodění, vyprošťování a další dovednosti závislé na tom, jak zaměřený kurz si koupíte.

• **Kolik za to:** Za jednodenní kurz zaplatíte od 2000 do 3000 Kč v závislosti na obsahu a zaměření. Individuální lekce stojí kolem 5000 Kč.

• **Může se vám hodit:** Rozličné školy jízdy různého trvání i zaměření si můžete objednat na adresách

[www.maxcars.cz](http://www.maxcars.cz)  
[www.outdoorakce.cz](http://www.outdoorakce.cz)  
[www.motoskola.cz](http://www.motoskola.cz)

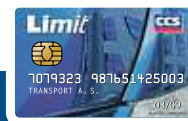
Téma připravil  
BOHUSLAV DVOŘÁK

## INZERCE

## VELUX: CCS nám otevřela vyhlídky na perfektně fungující autopark



\*5 více než 10 zaměstnanců



### Už každá třetí firma\* šetří díky CCS

Stejně jako střešní okna VELUX otevírají přístup světlu do vašeho podkroví, karty CCS otevírají snadnou cestu k dokonale fungujícímu firemnímu autoparku. Firma VELUX vlastní velké množství vozů, které jsou prakticky neustále na cestách. Správa tolika vozidel by mohla připomínat noční můru. VELUX ovšem šetří čas a námahu tím, že využívá karty CCS. Široká obchodní síť, která karty CCS akceptuje, zajišťuje řidičům firmy VELUX bezhotovostní tankování téměř kdekoli a navíc přístup k aktuálním cenám pohonných hmot. A kdo by dnes nechtěl tankovat co nejlevněji?



Na správné cestě

[www.ccs.cz](http://www.ccs.cz) | [www.velux.cz](http://www.velux.cz)