

Léto s adrenalinem

Povalování u vody, opalování a další statické činnosti nenaplnují vaši představu ideální dovolené? Potom zvolte léto plné adrenalinu a aktivit, které se nejen nesmazatelně zapíší do vaší paměti, ale zaručí vám i naprostou absenci nudy.

Adršpach: Adrenalinový mix

Chtěli byste vyzkoušet různorodé adrenalinové aktivity v úžasných kulisách skalního města, křišťalově průzračných jezer a důstojných lesů? Pravděpodobně nikde v České republice nebudete mít takovou ideální příležitost jako v Adršpachu.

• **Aktivity:** Najdete tady mnoho možností pro horolezectví, ať už s lezením teprve začínáte, nebo patříte mezi pokročilé lezce. V okolí Adršpachu se nachází několik farem, kde si lze najmout koně a projet se s průvodcem okolní nádhernou krajinou. Investovat můžete i do vyhlídkových letů. Pokud by se vám nechtělo organizovat si svou



FOTO: CZECH TOURISM

dovolenou sami a rádi byste ochutnali ucelený balíček adrenalinových aktivit, můžete si koupit celý adrenalinový pobyt. Jeho součástí je slaňování, horolezectví, jízda na koni, jízda na kladce i na kánoi a lukostřelba. Všechny aktivity si můžete vyzkoušet pod vedením instruktorů, kteří vám dají základní instruktáž.

• **Kolik za to:** Adrenalinový víkend, který nabízí například CK Klíč, stojí 2099 Kč. Tato aktivita není však vhodná pro rodiny s malými dětmi, protože minimální věk účastníků je 15 let. Vyhlídkový let pořídíte už od 1000 korun (jeho cena závisí na délce letu).

www.letistejaromer.cz

www.ckklc.cz

www.adrspach.cz



FOTO: CZECH TOURISM

Krkonoše: Dovolená s křídlem

Patříte-li mezi milovníky hor, jejich atmosféry a prostředí vůbec, můžete pro tento rok zvolit méně obvyklou variantu jejich poznávání. Vzneste se nad krkonošské hřebeny na paraglidu a vychutnejte si jejich majestátnost z jiného úhlu.

• **Aktivity:** Záleží na vás, jestli chcete výuce paraglidingu věnovat celou dovolenou, nebo vám jde jen o jednorázový zážitek. Pokud si chcete létání s křídlem pouze vyzkoušet a nemíníte se jej učit, stačí vám investovat do tandemového letu. Jestliže byste se ale tomuto umění chtěli opravdu naučit, musíte absolvovat tří- až šestidenní kurz, kde vás naučí základní dovednosti.

Tady máte ještě na výběr mezi základní úrovní kurzu (trvá minimálně tři dny a naučí vás pouze základním dovednostem), nebo mezi rozšířeným kurzem, který je určen lidem, kteří by se chtěli věnovat paraglidingu i po skončení kurzu.

• **Kolik za to:** Základní rozsah kurzu vás přijde na 3700 Kč, pokračovací kurz stojí o 1000 Kč víc. Za rozšířený kurz dáte 7200 Kč. Nejjednodušším způsobem, jak si paragliding vyzkoušet, jsou tandemové lety, které stojí 1650 Kč.

• **Může se vám hodit:** Vyučováním paraglidingových kurzů všech úrovní se zabývá např. firma Wingover (www.wingover.cx).

www.krkonosko.cz

České řeky: Vyšší stupeň vodáctví

Zatímco klasičtí vodáci před těmito jezy a peřejemi mají respekt a většina z nich je uvážlivě přetahuje, existují cestovní kanceláře, které vám na nich nabídnou skutečnou dávku adrenalinu. Řeč je o nejdivočejších úsecích českých a moravských řek, které se v rámci své dovolené můžete naučit proplouvat na kajaku pod dohledem zkušeného instruktora.

• **Aktivity:** Tyto většinou víkendové pobyty jsou určeny těm, kteří by si rádi osvojili umění jízdy na kajaku. Není zapotřebí, abyste někdy předtím jezdili na kánoi, stačí vám odvahy a chuť. Kajak je v tomto směru mnohem bezpečnější než klasická otevřená kánoe, navíc jedete sami za sebe a můžete loď ovládat