

TÉMA IN

in.ihned.cz/tema

**Rhonská cyklostezka: Vinice a jezera**

Vydejte se na cestu údolím plným slunce, vinic a středověkých hradů až k největšímu alpskému jezeru. Rhonská cyklostezka začíná

u pramene Rhony pod Rhonským ledovcem, vede kolem legendárního Matterhornu, nejstaršího švýcarského města – Sionu, minete na ní hrad Chillon, na kterém pobýval Freddie Mercury a navštívit můžete i Lausanne.

Trasa je položena ve výšce 1500 metrů nad mořem a v podstatě po celou dobu má mírný sklon, takže na ní můžete vyrazit bez obav i s dětmi nebo necvičenými cyklisty.

Kudy jet: Začíná se v městečku Oberwald a pokračuje se do Brigu (43 km). Z Brigu stezka pokračuje do Sierre (43 km), dál do Aigle (75 km) a Lausanne (43 km). Poslední zastávkou je Ženeva (68 km).

Cena: Pokud se nechcete zatěžovat s hledáním ubytování na cestě, můžete vyrazit na organizovanou cestu. Vyjde vás, podle kvality ubytování, od šesti do osmi tisíc a nabízí ji například cestovní kancelář Sport-s (www.sport-s.cz), nebo Smart travel (www.smarttravel.cz). Kempy vás v této oblasti vyjdu kolem 7 eur na osobu a jejich přehled nabízí stránky: www.campings.ch

Lago di Garda: Cyklistika pro náročné

Patříte mezi pokročilé cyklisty a většina tras vám připadá příliš lehká? Vydejte se na sever Itálie, kde se v okolí jezera Lago di Garda nacházejí ty nejkrásnější, ale zároveň i nejobtížnější cyklistické trasy v Itálii. Strmé horské štíty padající do průzračné vody jezera,

nádherné jablečné sady, vinohrady. Cyklostezky tady vedou z nadmořské výšky 65 metrů nad mořem až do dvou tisíc metrů nad mořem. Během pobytu si tak můžete vychutnat všechny druhy vegetace – od subtropických palm a oleandrů – přes vinice až po typicky alpskou flóru složenou z borovic, jedlí a horské kleče. Po náročném dni se můžete osvěžit koupelí v čisté vodě jezera.



Kudy jet: Cyklisté tady většinou vyrazí na výjezd hvězdicovitě z jednoho místa. Mezi náročnými cyklisty jsou proslavené sjezdy z Monte Balda, Monte Altissima, nebo Passa Tremalza. Denní převýšení se podle zvolené trasy pohybuje od 400 do 1200 metrů.

Ceny: Organizovaný cyklistický zájezd vás vyjde přibližně na šest tisíc a nabízí ho například cestovní kancelář Originál (www.ckoriginal.cz), nebo Adventura (www.adventura.cz). →

INZERCE

Objednejte si předplatné časopisu pro management zábavy a volného času a navíc získáte:

- 50% slevu na předplatné časopisů REGAL, TREND Marketing a SIGN
- slevu z ceny vstupného prvního ročníku konference Leisure forum 2006
- od září 2006 zdarma přístup do on-line archivů časopisu ZONA
- od září 2006 zdarma každé dva týdny elektronický newsletter s novinkami z oboru



Kontakt: www.iZONA.cz nebo 800 110 022 nebo predplatne@economia.cz

economia

IN-000249