

Sjezd na horském kole

Tisíce lyžařů, kteří se každoročně prohánějí po sjezdovkách ve Špindlerově Mlýně, možná ani netuší, že za pár měsíců je na tom samém místě vystřídají tak trochu šílení cyklisté. Ti se na horských kolech vrhají přímo dolů z kopců, na něž by se leckomu nechtělo ani pěšky. Řítí se mezi kameny a výmoly, moc nebrzdí, občas spadnou a něco si zlomí, ale rozhodující je, že mají v krvi hodně adrenalinu.

Sjezd na horském kole, neboli mountain bike downhill, je sport mimořádně rychlý a také nebezpečný. Spočítat zranění, která si třeba jen čeští jezdci na tratích přivodili, by trvalo hodiny. „Samozřejmě, že je to nebezpečné. Ale na to se nesmí koukat,“

Kam se jet podívat

Když se v devadesátých letech objevila horská kola, stal se z nich bleskurychle obrovský sportovní fenomén. Záhy pronikla do domácností jako vhodný prostředek rodinné cykloturistiky, ale vydobyla si své místo i mezi již zavedenými příbuznými – silniční a dráhovou cyklistikou. Závody Světového poháru se dnes jezdí třeba až v Kanadě, USA nebo Japonsku, mezinárodní špička je neuvěřitelně vyrovnaná, a to dodává akcím napětí. Pokud se chcete jet podívat na profesionály, nejbližší podnik Českého poháru se koná 15. září v Rokytnici nad Jizerou. Letošní Světový pohár uzavře 7.–8. září závod ve francouzském Les Getz.

Mezinárodní cyklistická unie: <http://www.uci.ch/>

Český svaz cyklistiky: <http://www.webzapo.com/csc/>

Další adresy: <http://www.kolo.cz/index.htm>, <http://www.cykloserver.cz/>

říká nejlepší český jezdec Michal Maroš. Patří k nejužší světové špičce, v konečném pořadí Světového poháru 2001 byl patnáctý.

Downhill

Downhill se jezdí v pěti kategoriích – elite (muži), ženy, junioři, masters (veteráni) a hobby (amatéři). Právě posledně jmenovaní často utrpí nejvíc úrazů. „Je to logické – nemají tak dobrá kola a často jsou úplně bez zábran,“ vysvětluje Maroš.

Průměrná rychlost jízdy se pohybuje kolem čtyřiceti kilometrů za hodinu, v některých pasážích ale dosahuje až sedmdesáti. Záleží nejen na umění jezdce, ale také na jeho „stroji“. Profesionálové jezdí na kolech třeba za čtvrt miliónu, mají brzdy, jež jsou schopné zastavit motocykl, a jejich týmy zkoušejí pořád nové technologie. „Někdy před čtyřmi lety – to jsem ještě neměl profesionální smlouvu – jsem během sezóny zničil pět kol. Teď mám od týmu kolo za víc než dvě



Michal Maroš

stě tisíc a to mi vydrží celou sezónu,“ vypráví Maroš.

Sjezdová trať je převážně přírodní. Běžně měří kolem tří kilometrů. V pravidlech není přesná délka nijak stanovena, řídí se hlavně podle délky té které sjezdovky (a lanovky, která „cyklistu“ vyveze nahoru). Čeští závodníci netrpí žádným handicapem – místní podmínky jsou pro trénink i závody vyhovující. „Trénuju doma, třeba ve Špindlu. Jezdit ven nemá smysl, akorát by to stálo spoustu peněz,“ říká Michal Maroš. Je mu čtyřicet let, na kole jezdí 17 let a pro své mladší soupeře by už mohl být tak trochu „stará páka“. Ale sjezd je královská disciplína MTB (mountain bikingu) a vyžaduje spoustu zkušeností. O tréninku Maroš říká: „Není to jen kolo, kolo a kolo. Chodím běhat i do posilovny.“ Na trati má rád velké skoky a hodně bláta, což by normálnímu člověku mohlo znít trochu divně.



Snímky: ČTK

pro trénink i závody vyhovující. „Trénuju doma, třeba ve Špindlu. Jezdit ven nemá smysl, akorát by to stálo spoustu peněz,“ říká Michal Maroš. Je mu čtyřicet let, na kole jezdí 17 let a pro své mladší soupeře by už mohl být tak trochu „stará páka“. Ale sjezd je královská disciplína MTB (mountain bikingu) a vyžaduje spoustu zkušeností. O tréninku Maroš říká: „Není to jen kolo, kolo a kolo. Chodím běhat i do posilovny.“ Na trati má rád velké skoky a hodně bláta, což by normálnímu člověku mohlo znít trochu divně.

Four-cross

Nejmladší disciplínou v rámci závodů horských kol je takzvaný four-cross (4X), jakási obdoba boardercrossu na snowboardu. Je to rychlá a divácky velmi atraktivní disciplína. Strmou, 300 – 500 metrů dlouhou trať zdolávají najednou čtyři jezdci. „Lidi to baví. Ve 4X je povolen fyzický kontakt, posouzení je jenom na rozhodčích. Takže se při jízdě hodně strká, padá a tak. Navíc trať je krátká, jízda je vidět od začátku až do konce, což je

proti sjezdu velká výhoda,“ vysvětluje Maroš.

Letos vystřídal 4X v seriálu Českého poháru dual a dual slalom, které našly inspiraci hlavně v lyžování. Dual je závod dvou jezdců na uměle vytvořené trati se skoky a klopenými zatáčkami. Dual slalom se jede na dvou paralelních drahách délky 200 až 400 metrů, o pořadí rozhoduje součet časů ze dvou jízd. Ani jednu z těchto disciplín už ale na oficiálních podnicích neuvidíte.

Buďte opatrní

Jestli chcete vědět, jak vypadá sjezd na horském kole, jeďte se podívat na závody. Nebo si ho vyzkoušejte, ale velmi opatrně. Nasaďte helmu, vyberte nějaký schůdný kopec a pusťte se dolů. Hlavně ale nezapomeňte brzdit. Sjezd a jemu příbuzné disciplíny splňují všechna kritéria adrenalinového sportu. Rozhodně nejsou pro každého. Snad by se dala uplatnit jednoduchá rovnice: Čím víc pudu sebezáchovy, tím menší je šance, že si zamilujete downhill. ●

Adéla Poláková