

Ostrov, který léčí



VĚČNĚ ZELENÁ LÁZEŇSKÁ ISCHIA

„Vidět Neapol a zemřít,“ říká se. Není od věci rčení posunout o pouhých třiatřicet kilometrů západně. Na Ischii, největším ostrově v Neapolském zálivu, je totiž vše, po čem srdce suchozemce prahne. Kromě slunce a moře také sto léčivých pramenů.



FOTO: MARTIN JUZEK

Lodě na ostrově přistávají u města Ischia, rozděleného na dvě části – novější Ischia Porto a historickou Ischia Ponte. Aragonský hrad na ostrůvku u pobřeží je z 15. století

O blahodárných účincích termálních vřidel vyvěrajících z hlubin země věděli už staří Řekové a Římané a návštěva termálních parků patří i dnes mezi největší lákadla Ischie. S oblibou tu tráví dovolenou většina Neapolitanců, kteří v srpnu zvedají počet obyvatel ostrova až na desetinásobek. Termální prameny jsou pozůstatkem dřívější sopečné činnosti Ischie. Dnes už zdejší vulkāny nejsou aktivní, mementem moří proto zůstává jen z ostrova dobře viditelná silueta Vesuvu, tyčícího se nad Neapolí.

Nejen ischias

Většina hotelů na Ischii vlastní termální bazén, a jak místní říkají, termální pramen se dá najít prakticky kdekoli – stačí vyhloubit dostatečně hluboký vrt. Jezdí se sem za léčbou rozličných obtíží, ostatně souvislost mezi Ischií a léčbou nervového onemocnění

ischias vyplývá už z názvu ostrova. Lázeňské procedury pomáhají od problémů trávicího ústrojí, pohybového aparátu nebo gynekologických obtíží, ovšem koupele nejsou zdaleka určené jen nemocným. Střídání koupelí v různě teplých pramenech povzbuzuje činnost srdce a má příznivé účinky jak na tělesnou stránku, tak na psychiku. Z toho těží místní hoteliéři a majitelé termálních center, kteří návštěvníkům nabízejí množství ozdravných procedur. Kromě koupelí také bahenní zábaly, fyzioterapeutická cvičení, desítky druhů masáží a kosmetických kúr.

Na ostrově je několik velkých veřejných lázeňských komplexů (např. Eden, Tropical, Afrodité), z nichž největší jsou Poseidonovy lázně ve Foriu, vybudované na horském svahu, zvolna sestupujícím k moři. Na vzniklých kaskádách se nalézá dvacet bazénů s vodou od 28 do 40 stupňů Celsia. K horkým bazé-

nům náleží menší bazénky s patnáctistupňovou vodou. Setrvat v nich patnáct sekund, jak se doporučuje, sice stojí dávku přemáhání, ale ta je posléze vykoupena euforickým zážitkem – dostaví se podobný efekt jako po návštěvě sauny – po těle se pomalu rozlije příjemné hřejivé teplo. Potom přijde na řadu odpočinek na lehátku s výhledem na zelené kopce a mořský záliv.

Unikátní zelený paprsek

Ischii tvoří šest obcí: Ischia, Barano, Serrara Fontana, Forio, Lacco Ameno a Casamicciola Terme. Mezi jednotlivými částmi ostrova přirozeně panuje přátelská rivalita, která dostává konkrétní podobu každoročně na svátek svaté Anny 26. července. V ten den se do maríny v Ischia Ponte sjede šestice alegorických lodí, představujících šest obcí, a odtud pokračují do zálivu pod Aragonským hra-