

# Květen – chřestu čas

## NÁVRAT OBLÍBENÉ ZELENINY NA ČESKÉ STOLY

Chřest, v našich končinách kdysi typická jarní zelenina, se po období „temna“ už zase zabydlela ve zdejších restauracích i domácnostech.

Díky globalizaci lze sice už i u nás dostat čerstvý chřest takřka celý rok, ale jeho pravý čas v našich zeměpisných šířkách nastal právě nyní.



FOTO: ARCHIV

**Ch**řest (*Asparagus officinalis*) patří do čeledi liliovitých a jeho pravlastí je pravděpodobně Přední Asie. Dle historických pramenů ho však pěstovali v oblasti Středozevního moře před naším letopočtem i staří Egypťané, Řekové a Římané. Už v té době mu byl připisován pozitivní vliv na zdraví a byl považován za výrazné afrodiziakum. Na území dnešní České republiky se začal pěstovat až počátkem 19. století. Dlouho se všude šlechtil v zelené podobě, bílá, dnes nejvyhledávanější varianta, se začala objevovat teprve v 19. století. Zatímco u zeleného chřestu stačilo mladé výhonky odřezávat, u bílého se musí zahrnout zemí nebo přiklopit speciálními poklapy, aby

se k nim nedostalo světlo. Bez jeho přístupu totiž zůstanou bílé. Pokud k výhonkům světlo pronikne, a to platí i při jeho expedici, chřest začne zelenat a hořknout.

### C. K. dvorní dodavatel

Chřestu se na našem území dařilo až do nástupu komunistů, kteří ho zavrhlí jako buržoazní pochoutku. Největší chřest se pěstoval v Ivančicích. Jeho sláva přesáhla hranice země a stal se kulináři vyhledávanou lahůdkou stejně jako znojemské okurky. V roce 1878 dokonce císař Franz Josef II. jmenoval ivančického pěstitele chřestu A. Worela c.k. dvorním dodavatelem. Velké plochy asparagusu byly také v okolí Kralup. Dnes

