

# Dovolená s ptačí perspektivou

Skalní štíty rýsující se ostře proti modrému nebi. Kamenité strmé stezky. Hluboká údolí pod vámi. Řezavý horský vzduch, ticho, klid, jen intenzivní zážitky. To všechno jsou synonyma pro horskou turistiku. Načerpejte ty nejlepší tipy na výlety, sbalte si pohorky a vyrazte si užít léto v horách.

## Itálie: Výprava do Bledých hor



FOTO: ARCHIV (DOLOMITY)

Dolomity, kterým se díky jejich neobvyklému vzhledu přezdívá Bledé hory, patří k rodnému stříbru Itálie. Za vznik těchto nádherných hor mohou miliardy drobných mořských živočichů, kteří se ukládali na dávné mořské dno. Nikde jinde nelze spatřit takové množství horských věží, jehel a cimbuří. Zvláštní kouzlo jim navíc propůjčuje východ a západ slunce, který bělostným štítům hor propůjčuje romanticky narůžovělý vzhled. Horská turistika v Dolomitech je navíc přístupná i návštěvníkům, kteří nemají s horami příliš mnoho zkušeností. Vypravte se do království skřítků a krále Laurina, který podle pověsti zaklel zdejší růžovou zahradu Rosengarten do skalnatých štítů a jehož růže lze teď pozorovat už jen v záři zapadajícího či vycházejícího slunce. Rosengarten, Marmolada, Tre Cime di Lavaredo a další hojně navštěvované oblasti Dolomit skýtají půvabné varianty tras i pro ty, kdo nepatří k ošlehaným horským vůdcům.

• **Kolik za to:** Desetidenní zájezd do italských Dolomit se zaměřením na horskou turistiku (v ceně je



FOTO: WWW.SLOVENIA.INFO (JULSKÉ ALPY)

většinou doprava autobusem, ubytování a stravování) stojí většinou od šesti do devíti tisíc v závislosti na cestovní kanceláři. [www.dolomiti.it](http://www.dolomiti.it)

## Slovinsko: Hory a jeskyně

Julské Alpy, jedna z nejnavštěvovanějších a nejkrásnějších částí alpského masivu, by si do svého vývěšního štítu mohly dát hluboká údolí, šedobílé skalní stěny, třpytivá jezera, prosluněné horské louky, soutěsky, prameny řek i jeskynní komplexy. Překrásné horské scenérie a vpravdě letecké výhledy jsou tím, co sem každý rok láká spousty návštěvníků. Výhodou je nejenom jejich dostupnost, ale i možnost vyrazit tady na relativně jednoduché túry, které i začátečníkům nabídnou do-

konalou ochutnávku nezapomenutelné horské atmosféry. Pro zkušenější turisty s patřičným vybavením se nabízí možnost výstupu po via ferratách, tedy cestách zajištěných ocelovými lany a žebříky. Díky tomu, že leží uvnitř Triglavského národního parku, jsou tyto hory ještě relativně uchráněné od pustošivého vlivu civilizace. Triglavská severní stěna, třetí největší skalní stěna Evropy, je určena spíše turistům s rozsáhlejšími zkušenostmi, k pramenům řeky Soči zvládnou naopak výšlap i méně zdatní. Dalšími variantami jsou lehčí výšlapy kolem Bohinjského jezera, které je největší vnitrozemskou vodní plochou Slovinska, zasazenou do klínu Julských Alp, a nádherného vodopádu na řece Savice.

• **Kolik za to:** Za desetidenní zájezd do Julských Alp zaměřený na turistiku zaplatíte u cestovní kanceláře přibližně od šesti do osmi tisíc korun. [www.slovenia.info](http://www.slovenia.info)