

Očkování na cesty



Snímek ČTK

Nalézt obecně platná pravidla pro očkování na cesty je složité. Existují nemoci, před kterými by se člověk měl chránit, ať už jede kamkoliv. Je to například žloutenka typu A i B nebo klíšová encefalitida.

V tropických oblastech ale hrozí například závažná malárie, v jihovýchodní Asii japonská encefalitida, v Africe nebo Jižní Americe žlutá zimnice a další nemoci. Infekce se mohou lišit na místech vzdálených jen pár set kilometrů, navíc kromě cíle cesty samozřejmě záleží na jejím charakteru – je rozdíl spát ve stanu a přenocovat v hotelu.

„Za základní očkování považuji žloutenku A i B, břišní tyfus a meningokoka,“ radí MUDr. Jan Rutsch z pražského Centra cestovní medicíny. „Další vakcinaci je pak třeba zvážit podle konkrétních okolností.“

Podceňovat prevenci se každopádně nemusí vyplatit.

Samozřejmě ne každý, kdo se vydá do středních oblastí afrického kontinentu, automaticky dostane žlutou zimnici, ale riziko je poměrně vysoké. A hledat lékařskou pomoc na místě bývá – hlavně v rozvojových zemích – dost problém. Základní rada tedy zní: dostatečně dlouhou dobu před cestou vyhledat lékaře a pečlivě s ním prokonzultovat veškerá možná rizika. Očkovací centra jsou po celé České republice, na internetu najdete jejich kompletní seznam na adrese www.vakciny.net.

Většina z nich běžně očkuje proti hepatitidě A,B, břišnímu tyfu, žluté zimnici, klíšové encefalitidě, japonské encefalitidě, meningokové meningitidě, tetanu, chřipce a dalším chorobám.

Je také dobré zjistit, zda v zemi, do níž se chystáte, některé očkování přímo nevyžadují. Řekne vám to samozřejmě lékař v očkovacím

centru, přehledy najdete i na internetu (například na <http://www.medpharm.cz/> ac.html).

Žloutenka

Hepatitida typu A je známá jako nemoc špinavých rukou. Tohle virové onemocnění se do těla člověka dostane prostřednictvím nakaženého jídla nebo pití. Objevuje se prakticky všude na světě, vysoké riziko nákazy je v Africe, Jižní Americe a celé jižní polovině Asie. Evropa patří do pásma se středním výskytem žloutenky, nejvíc bezpečno je v tomto směru v Severní Americe – v Kanadě a Spojených státech.

Inkubační doba bývá 15 až 56 dní, nemoc se běžně projevuje zežloutnutím kůže, nechutenstvím, únavou, popřípadě horečkou a zvracením. Někdy se příznaky nemusí objevit vůbec. Samotný průběh nemoci je – vzhledem k řadě jiných chorob – ➔

Kde se nechat očkovat

Očkovací centra jsou po celé ČR, většinou na krajských hygienických stanicích (KHS).

Centrum cestovní medicíny
Havelská 14, Praha 1
Tel: 02/22 09 41 21
www.medpharm.cz

Ordinace očkování do zahraničí (KHS Brno)
Kabátníkova 10, Brno
Tel: 05/41 24 78 58
www.khsbrno.cz

Centrum pro očkování do zahraničí (KHS Č. Budějovice)
L. B. Schneiderova 32, Č. Budějovice
Tel: 038/77 12 911
www.khscb.cz

Očkovací centrum (KHS Karlovy Vary)
Bezručova 8, Karlovy Vary
Tel: 017/33 39 311
www.khs-kv.cz

Epidemiologické centrum (KHS Liberec)
Husova 64, Liberec
Tel: 048/52 53 139
www.khslbc.cz

Středisko očkování (KHS Plzeň)
Škrétova 15, Plzeň
Tel: 019/74 02 926
www.khsplzen.cz

Ordinace pro očkování do zahraničí (KHS Ostrava)
Na Bělidle 5, Ostrava
Tel: 069/61 18 595
www.khs-ova.cz



Nejčastější výskyt žloutenky typu A